



The
**Dementia
Society**
Ottawa and Renfrew County

LA MALADIE D'ALZHEIMER



Vous avez sans doute entendu les termes « démence » ou « maladie d'Alzheimer ». Et vous vous demandez peut-être quel est leur sens, quelle est la différence entre ces deux maladies et qu'est-ce qui les provoque.

TYPES DE DÉMENCE

Le terme « démence » est un générique désignant un ensemble de lésions cérébrales qui provoquent des changements faisant apparaître toutes sortes de symptômes. Il peut s'agir de changements qui touchent la mémoire, le raisonnement, le comportement et la perception. Ces lésions cérébrales peuvent nuire à la capacité de la personne atteinte à accomplir les activités de la vie quotidienne. Il existe de nombreux types de démence, dont la maladie d'Alzheimer, qui est la plus courante. Plus de 50 % des personnes atteintes de cette maladie ont aussi un autre type de démence. On parle alors de « démence mixte ». Pour en savoir plus sur les types de démence, cliquez [ici](#).

Génétique

La maladie d'Alzheimer se présente sous deux formes : une forme **héréditaire** et une forme **sporadique**.

Forme héréditaire:

- Il s'agit dans ce cas d'un type de maladie génétique, ce qui signifie que la maladie d'Alzheimer peut être transmise par un parent à son enfant.
- La maladie d'Alzheimer de forme héréditaire commence à un âge précoce.
- Moins de 5 % des cas de maladie d'Alzheimer sont de forme héréditaire.

Forme sporadique:

- Dans la maladie d'Alzheimer de forme sporadique, il n'y a aucun lien génétique particulier. La maladie n'est pas héréditaire.
- La plupart des cas de maladie d'Alzheimer sont de forme sporadique.

- De nombreux facteurs peuvent accroître le risque pour une personne d'être atteinte de la maladie d'Alzheimer sporadique :
 - L'âge est le facteur de risque le plus courant associé à la maladie d'Alzheimer. Il ne faut toutefois pas perdre de vue l'idée que cette maladie n'est pas une conséquence du processus de vieillissement normal.
 - Parmi les autres facteurs, citons le tabagisme, l'obésité et le manque d'exercice.

Pour en savoir plus sur l'étude de la démence, cliquez [ici](#) (vidéo en anglais).

Pour en savoir plus sur la façon de réduire le risque de démence, cliquez [ici](#).

SYMPTÔMES

Les symptômes de la maladie d'Alzheimer s'aggravent avec le temps et de nouveaux symptômes apparaissent à mesure que la maladie se répand dans le cerveau. Ces symptômes varient d'une personne à l'autre, mais le premier est généralement la perte de la mémoire à court terme. La personne peut avoir de la difficulté à se rappeler les événements récents et l'information apprise depuis peu.

Les autres symptômes courants sont :

- la difficulté à planifier ou à raisonner;
- des troubles du langage;
- une apathie et une perte de motivation;
- la difficulté à reconnaître des objets;
- la perte du sens de l'orientation;
- des changements dans les aptitudes sociales, la personnalité et l'humeur.

La personne atteinte de la maladie d'Alzheimer peut être consciente ou non des changements qui réduisent ses capacités et être anxieuse lorsqu'on lui signale ses symptômes. Quand vous observez chez quelqu'un des symptômes de cette maladie, essayez de ne pas corriger ni culpabiliser la personne atteinte. La compréhension des symptômes peut être une clé pour composer avec la maladie. Pour en savoir plus sur les changements qui touchent le comportement et la façon de nouer le dialogue avec la personne concernée, cliquez [ici](#) (vidéo en anglais).

DIAGNOSTIC

Le médecin doit d'abord éliminer les autres causes possibles des symptômes. Comme aucun examen ne permet à lui seul de détecter la maladie d'Alzheimer, les spécialistes en utilisent plusieurs. Il peut s'agir d'examens visant à mesurer les capacités intellectuelles et de techniques d'imagerie du cerveau. Les tests de mesure des capacités intellectuelles peuvent permettre de déceler les symptômes et de déterminer leur sévérité. Les images du cerveau peuvent montrer l'emplacement des lésions. L'obtention d'un diagnostic peut prendre du temps et il vaut mieux confier ses préoccupations au médecin dès le début de façon qu'il puisse surveiller l'évolution des symptômes.

INFORMATION ET RESSOURCES SUPPLÉMENTAIRES

- Adhérez à la Société de la démence – **Personne ne devrait avoir à affronter seul la démence**^{MC} : <https://dementiahelp.ca/>
- Inscrivez-vous à l'atelier ABC de la démence : <https://dementiahelp.ca/programs-services/ottawa-programs/>
- Communiquez avec un intervenant spécialisé en santé cognitive : <https://dementiahelp.ca/programs-services/dementia-care-coach/>
- Renseignez-vous sur la démence et le rôle des proches aidants en suivant des webinaires : <https://www.youtube.com/playlist?list=PLqiA3A3X-xLlqa8QwqUFCxgLTlr1hLG53> (vidéo en anglais)

Ottawa: 613-523-4004 **Renfrew-County:** 1-888-411-2067 | info@dsorc.org | DementiaHelp.ca

Charitable Registration 11878 5013 RRO001