



Êtes-vous à la recherche de technologies qui permettraient à une personne atteinte de démence de rester en sécurité, d'avoir plus d'autonomie ou d'améliorer sa qualité de vie? Vous trouverez ci-jointe une liste de produits et d'appareils qui vous aideront à atteindre ces objectifs.

Points importants à retenir

- Pensez à des appareils qui pourraient être utiles maintenant et plus tard.
- Pensez à des appareils d'une grande utilité pour la personne.
- Commencez à lui faire utiliser les appareils dès que possible afin qu'ils semblent moins intimidants.
- Prenez en compte le coût des appareils et toutes les solutions de rechange qui s'offrent à vous.

## SÉCURITÉ

**CONSEIL :** Vous pouvez demander à un commerce local d'appareils technologiques et d'électroménagers – p. ex. Best Buy, La Source, Canadian Tire, Walmart ou Costco – ou à Amazon s'ils offrent les articles mentionnés ci après.

**REMARQUE :** La Société de la démence ne recommande aucun commerce en particulier.

### Moniteurs

Un **moniteur de risque d'incendie** détecte un appareil de cuisson qui a été laissé allumé par mégarde et coupe son alimentation en électricité.

Un **détecteur d'eau** détecte le débordement d'un lavabo, d'un évier ou d'une baignoire et coupe l'eau.

Un **moniteur destiné à éviter le gaspillage alimentaire** déclenche une alarme lorsque la porte du réfrigérateur est restée ouverte et rappelle à la personne de la fermer.

## Alarmes

Un **détecteur de chute**, que la personne porte sur soi, déclenche automatiquement une alarme. La personne elle-même peut aussi sonner l'alarme en appuyant sur le bouton d'aide.

Une **alarme de porte** avertit le proche aidant quand une porte est restée ouverte. Plusieurs modèles peuvent diffuser des messages préenregistrés à l'intention de la personne atteinte de démence.

Une **alarme de lit** avertit le proche aidant quand la personne atteinte de démence s'est levée de son lit. C'est important si cette personne a des problèmes de mobilité et qu'elle risque de faire une chute.

Des **applications pour téléphone intelligent** peuvent indiquer au proche aidant le lieu où se trouve la personne atteinte de démence. Vous pouvez vous en procurer dans la boutique d'applications de votre téléphone intelligent.

Vous pouvez placer un **traceur GPS** sur une chaussure ou dans le portefeuille de la personne ou le fixer à sa ceinture. Ce dispositif aidera le proche aidant à trouver la personne si celle-ci fait de l'errance ou qu'elle s'égare.

Voici plusieurs fournisseurs d'alarmes et de traceurs :

- Live Life Alarms : <https://www.livelifearms.ca/> (en anglais)
- Safe Tracks GPS : <https://www.safetracksgps.ca/> (en anglais)
- Philips Lifeline : <https://www.lifeline.ca/fr>
- Medic Alert : <https://www.medicalert.ca/Safely-Home?lang=fr>

## VIE QUOTIDIENNE

**CONSEIL :** Vous trouverez les articles suivants dans les commerces indiqués ci après. Vous pouvez aussi vous adresser à un commerce local d'appareils technologiques ou à votre pharmacie :

- Alzheimer's store : <https://www.alzstore.ca/> (en anglais)
- Canadian Assistive Technologies Ltd : <https://canasstech.com/pages/products> (en anglais)

## Horloge-calendrier

Une horloge-calendrier facile à lire et dotée d'un écran de grandes dimensions peut être utile à une personne atteinte de démence. Certains modèles parlants peuvent même dire l'heure.

## Alarme de rappel

Réglez une alarme de rappel pour :

- l'administration des médicaments;
- les rendez-vous prévus.

## Aide pour la prise de médicaments

Un **simple pilulier hebdomadaire** comprend des compartiments permettant de regrouper les médicaments selon le jour et le moment de la journée où la personne doit les prendre. Certaines pharmacies offrent les médicaments dans des emballages-coques faciles à utiliser.

Un **distributeur de pilules automatique** est un appareil prérempli et verrouillé qui avertit la personne quand le moment est venu de prendre un médicament.



# ACTIVITÉS SOCIALES ET RÉCRÉATIVES

## Activités adaptées

Des jeux ou appareils d'assistance peuvent aider la personne à conserver une vie sociale et à participer à des activités qui lui plaisent, par exemple :

- jeux de cartes adaptés;
- casse-tête adaptés;
- jeux de société adaptés;
- radio ou lecteur de musique facile à utiliser;
- téléphone facile à utiliser;
- télécommande de téléviseur facile à utiliser;
- poupée ou animal électronique.

Vous pouvez vous adresser à la Société de la démence pour obtenir [des trousseaux d'activités adaptées aux personnes atteintes de démence](#).

## Bavardage vidéo

Si la personne atteinte de démence parle en vidéo avec sa famille et ses amis, cela peut l'aider à garder le contact avec eux. Entre autres applications, il est possible d'utiliser Zoom, Skype, FaceTime, Microsoft Teams ou Google Hangouts.

Pour avoir accès à une formation et à un soutien dans le domaine des technologies afin d'aider une personne âgée et de rester connecté, laissez un message vocal au 1-877-304-5813 ou rendez-vous sur le site Web [Canadiens branchés](#).

## Ressources supplémentaires

Programme d'appareils et accessoires fonctionnels de l'Ontario :

<https://www.ontario.ca/fr/page/programme-dappareils-accessoires-fonctionnels>

**Ottawa :** 613-523-4004 **Comté de Renfrew :** 1-888-411-2067 [info@dsorc.org](mailto:info@dsorc.org) | [DementiaHelp.ca](http://DementiaHelp.ca)

Numéro d'organisme de bienfaisance 11878 5013 RR0001