



La
**Société de la
démence**
Ottawa et comté de Renfrew

LA DÉMENCE À CORPS DE LEWY



Devant un diagnostic de démence à corps de Lewy pour vous-même ou quelqu'un de votre connaissance, vous vous posez peut-être les questions suivantes.

QU'EST-CE QUE LA DÉMENCE À CORPS DE LEWY?

Le terme « **démence** » est un générique désignant un ensemble de lésions cérébrales qui provoquent des changements faisant apparaître toutes sortes de symptômes. Ces changements peuvent nuire à la capacité de la personne atteinte à accomplir les activités de la vie quotidienne. La démence est une maladie évolutive, c'est-à-dire que les symptômes s'aggravent et changent au fil du temps.

La **démence à corps de Lewy** est un type de démence qui se caractérise par la formation de dépôts de protéines – les corps de Lewy – dans le cerveau. Ces dépôts perturbent les neurotransmetteurs qui relient entre elles les cellules cérébrales. Lorsque l'on parle de « démence à corps de Lewy », il peut s'agir de cette maladie à proprement parler ou de la démence de la maladie de Parkinson. Ces deux maladies se ressemblent beaucoup.

- Pour en savoir plus sur les différents types de démence, cliquez [ici](#).
- Pour en savoir plus sur l'étude de la démence, cliquez [ici](#) (vidéo en anglais).

S'AGIT-IL D'UNE MALADIE GÉNÉTIQUE?

Très peu de cas sont attribuables à un lien génétique particulier.

De nombreux facteurs peuvent accroître le risque pour une personne d'être atteinte de la démence à corps de Lewy, mais les facteurs de risque les plus courants sont le tabagisme, l'obésité et le manque d'exercice. On peut réduire le risque en améliorant son mode de vie. Pour en apprendre davantage sur les mesures de prévention, cliquez [ici](#) afin d'avoir accès au feuillet d'information intitulé *Living Well for Brain Health*.

Pour en savoir plus sur les moyens de réduire le risque de démence, cliquez [ici](#).

QUELS SONT LES SYMPTÔMES?

La démence à corps de Lewy affecte les facultés intellectuelles. On observe dès le début de la maladie des changements dans la vigilance et l'attention de la personne atteinte. Par la suite, celle-ci peut avoir des problèmes de motricité, mais les symptômes particuliers varient d'une personne à l'autre. Les troubles suivants sont aussi possibles :

- **Hallucinations**
 - La personne atteinte peut voir ou entendre quelque chose qui n'existe pas.
- **Délire**
 - Elle peut se faire une fausse représentation de la réalité, par exemple croire à tort que ses voisins la volent.
- **Perturbation du sommeil**
 - Certaines personnes atteintes commencent à avoir des troubles du sommeil des années avant le diagnostic.
 - Les personnes atteintes qui sont en proie à des cauchemars peuvent se mettre à crier ou donner des coups de poing ou de pied, ce qui peut être dangereux pour la personne qui partage leur lit.
- **Problèmes de motricité**
 - Les personnes atteintes peuvent présenter des tremblements, une rigidité des membres et un ralentissement des mouvements.
 - Nombre d'entre elles se traînent les pieds, ce qui accroît le risque de chutes.

Lorsque vous observez chez quelqu'un des symptômes de démence, manifestez-lui de l'empathie et apportez-lui votre soutien. Essayez de ne pas corriger ni culpabiliser la personne. Pour en savoir plus sur les symptômes, cliquez [ici](#) (vidéo en anglais).

COMMENT LE DIAGNOSTIC EST-IL POSÉ?

Le médecin doit d'abord éliminer les autres causes possibles des symptômes. Il peut aussi aiguiller la personne vers un spécialiste pour lui faire subir des examens. Comme aucun examen ne permet à lui seul de détecter la démence à corps de Lewy, les spécialistes en utilisent plusieurs. Il peut s'agir d'examens visant à mesurer les capacités intellectuelles et de techniques d'imagerie du cerveau. Les tests de mesure des capacités intellectuelles peuvent permettre de déceler les symptômes et de déterminer leur sévérité. Les images du cerveau peuvent montrer l'emplacement des lésions.

Il est important de diagnostiquer avec exactitude le type de démence, car des médicaments utiles dans certains cas peuvent avoir des effets nocifs dans d'autres.

L'obtention d'un diagnostic peut prendre du temps. Les précisions données par les amis et les membres de la famille peuvent aider les spécialistes à poser le bon diagnostic. Il vaut mieux confier ses préoccupations au médecin dès le début de façon qu'il puisse surveiller l'évolution des symptômes.

INFORMATION ET RESSOURCES SUPPLÉMENTAIRES

- Adhérez à la Société de la démence – Personne ne devrait avoir à affronter seul la démence MC : <https://dementiahelp.ca/>
- Inscrivez-vous à l'atelier ABC de la démence : <https://dementiahelp.ca/programs-services/ottawaprograms/>
- Communiquez avec un intervenant spécialisé en santé cognitive : <https://dementiahelp.ca/programs-services/dementia-care-coach/>
- Renseignez-vous sur la démence de la maladie de Parkinson : <https://www.alz.org/alzheimers-dementia/what-is-dementia/types-of-dementia/parkinson-s-disease-dementia>

Ottawa : 613-523-4004 **Comté de Renfrew :** 1-888-411-2067 info@dsorc.org | DementiaHelp.ca

Numéro d'organisme de bienfaisance 11878 5013 RR0001