La Société de la démence
Ottawa et comté de Renfrew

LA DÉMENCE FRONTOTEMPORALE

Devant un diagnostic de démence frontotemporale pour vous-même ou quelqu'un de votre connaissance, vous vous posez peut-être les questions suivantes.

QU'EST-CE QUE LA DÉMENCE FRONTOTEMPORALE?

Le terme **« démence »** est un générique désignant un ensemble de lésions cérébrales qui provoquent des changements faisant apparaître toutes sortes de symptômes. Ces symptômes peuvent nuire à la capacité de la personne atteinte à accomplir les activités de la vie quotidienne. La démence est une maladie évolutive, c'est-à-dire que les symptômes s'aggravent au fil du temps et que de nouveaux symptômes apparaissent progressivement.

La **démence frontotemporale** est un type de démence. Une protéine dans le cerveau perturbe les neurotransmetteurs qui relient entre elles les cellules cérébrales et provoque ainsi les symptômes de la démence frontotemporale. Moins courante que les autres types de démence, la démence frontotemporale touche particulièrement les personnes de moins de 65 ans.

Pour en savoir plus sur l'étude de la démence, cliquez ici (vidéo en anglais).

S'AGIT-IL D'UNE MALADIE GÉNÉTIQUE?

Dans environ 10 % des cas, la démence frontotemporale est héréditaire, c'est-à-dire qu'un parent peut la transmettre à ses enfants.

Toutefois, de nombreux autres facteurs peuvent accroître le risque qu'une personne soit atteinte de ce type de démence, notamment le tabagisme, l'obésité et le manque d'exercice. Il n'est jamais trop tard pour améliorer son mode de vie afin de réduire le risque de démence frontotemporale. Pour en savoir plus sur la façon de réduire le risque, cliquez ici.

QUELS SONT LES SYMPTÔMES?

Dans ce type de démence, on observe une altération des cellules nerveuses dans les lobes frontal et temporaux du cerveau, ce qui se traduit par des changements dans la personnalité. Les personnes atteintes de démence frontotemporale ne sont pas toujours conscientes de ces changements et par conséquent elles ne le font pas exprès lorsque leur comportement nuit aux autres ou les met dans l'embarras.

Les autres symptômes varient selon la forme de la maladie :

1. **Forme comportementale de la démence frontotemporale**
   - Les personnes atteintes peuvent dire ou faire des choses contraires à leur personnalité.
   - Elles peuvent avoir de la difficulté à raisonner, à planifier et à résoudre des problèmes.
2. **Aphasie primaire progressive**
   - Les personnes atteintes peuvent avoir des difficultés d'élocution et faire des fautes de grammaire.
   - Elles peuvent aussi perdre la capacité de comprendre des phrases complexes.
3. **Démence sémantique**
   - La personne atteinte peut oublier ce qu'elle a appris. On a alors l'impression qu'elle éprouve de la difficulté à comprendre le sens des mots ou à nommer les choses.

À mesure que la démence progresse, vous commencerez peut-être à observer des symptômes associés à plus d'une forme de démence frontotemporale. Pour en savoir plus sur les symptômes de la démence, cliquez ici (vidéo en anglais).

COMMENT LE DIAGNOSTIC EST-IL POSÉ?

Le médecin doit d'abord éliminer les autres causes possibles des symptômes. Il peut aussi aiguiller la personne vers un spécialiste pour lui faire subir des examens. Comme aucun examen ne permet à lui seul de détecter la démence frontotemporale, les spécialistes en utilisent plusieurs. Il peut s'agir d'examens visant à mesurer les capacités intellectuelles et de techniques d'imagerie du cerveau. Les tests de mesure des capacités intellectuelles peuvent permettre de déceler les symptômes et de déterminer leur sévérité. Les images du cerveau peuvent montrer l'emplacement des lésions.

Il est important de diagnostiquer avec exactitude le type de démence, car des médicaments utiles dans certains cas peuvent avoir des effets nocifs dans d'autres.

L'obtention d'un diagnostic peut prendre du temps. Les précisions données par les amis et les membres de la famille peuvent aider les spécialistes à poser le bon diagnostic. Il vaut mieux confier ses préoccupations au médecin dès le début de façon qu'il puisse surveiller l'évolution des symptômes.

INFORMATION ET RESSOURCES SUPPLÉMENTAIRES?

- Adhérez à la Société de la démence – Personne ne devrait avoir à affronter seul la démenceMC : https://dementiahelp.ca/
- Communiquez avec un intervenant spécialisé en santé cognitive : https://dementiahelp.ca/programs-services/dementia-care-coach/
- Inscrivez-vous à l'atelier ABC de la démence : https://dementiahelp.ca/programs-services/ottawa-programs/
- Renseignez-vous sur la démence frontotemporale : https://www.caregiver.org/frontotemporal-dementia (site Web en anglais)
- Faites des lectures sur la démence et les proches aidants : https://dementiahelp.ca/understanding-dementia/resources-factsheets/

Ottawa : 613-523-4004 **Comté de Renfrew :** 1-888-411-2067 info@dsorc.org | DementiaHelp.ca

Numéro d'organisme de bienfaisance 11878 5013 RR0001