



مقياس مرض الخرف العالمي

المرحلة

1	لا يوجد انخفاض في الإدراك
2	انخفاض ضعيف جداً في الإدراك
3	انخفاض ضعيف في الإدراك
4	انخفاض معتدل في الإدراك
5	انخفاض حاد معتدل في الإدراك
6	انخفاض حاد في الإدراك
7	انخفاض حاد جداً في الإدراك

- يتضمن مقياس مرض الخرف 7 نقاط.

- يساعد تحديد المراحل باستخدام مقياس مرض الخرف العائلة ومقدمي الرعاية على فهم مدى العجز في القدرة المعرفية لأحبائهم الذين شخّصوا بمرض الخرف ووضع أهداف واقعية لهم.

5

- يحتاج للمساعدة في إختيار الملابس (قد يرتدي نفس الملابس طول الوقت)
- يحتاج للحث على الإستحمام
- يحتاج للمساعدة بالعناية الشخصية
- ينسحب من الأنشطة
- عدم الرغبة في المبادرة
- حساس للضوضاء
- تقل القدرة البصرية للرؤية - من السهل ألا يحصل على الصورة الكاملة، 14" للأمام
- يتمسك بالأشخاص والأماكن المألوفة ويكره الوحدة والتغيير
- تقل قدرته على التواصل
- قد يكون لديه أوهام
- يشعر هو/هي أنهم ما بين العشرين إلى الأربعين من العمر
- قدرتهم المعرفية على (المعالجة، أخذ القرارات، إصدار الأحكام، إلخ... ممثلة لمن هم في عمر 8 سنوات
- قد يشعروا ببرودة في الجسد

4

- يجد صعوبة في المهام المعقدة (المالية، المشتريات)
- يحتاج لمساعدة يومية
- يقل الشعور بالوقت
- يجد صعوبة في القيام بالتنظيف والطهي
- إنسحاب من المهام المعقدة
- قد يكون مكتئباً
- قد يكرر نفسه
- زيادة التهيج والامتصاص الذاتي
- يفقد روح الدعابة
- يصبح عنيداً
- يحتاج للتكرار
- انخفاض في الذاكرة
- إنكار المشاكل



التواصل

أساليب توضع في الإعتبار	ما قد تلاحظه	أساليب توضع في الأعتبار	ما قد تلاحظه	أساليب توضع في الأعتبار	ما قد تلاحظه
<ul style="list-style-type: none"> أستخدم الاسئلة غير اللفظية والأشارات أستخدم اللمس أستخدم الإشارات والحركات 	<ul style="list-style-type: none"> عدم القدرة على التواصل بالكلام تماماً عدم القدرة على فهم المعلومات عدم القدرة على الكتابة والقراءة 	<ul style="list-style-type: none"> قرر إذا لزم الأمر أستخدم أشارت وحركات اليد أستخدم جمل قصيرة وكلمات بسيطة الأشراك في نشاط هادف 	<ul style="list-style-type: none"> زيادة في التكرار زيادة في صعوبة إيجاد الكلمات الأساسية نقص في الفهم قلة المحادثة 	<ul style="list-style-type: none"> كن صبوراً أستخدم جمل قصيرة أعطي توجيهات موجزة قلل من التشتيب الخارجي تحدث ببطء أبتسم وكن إيجابي 	<ul style="list-style-type: none"> صعوبة في تذكر الكلمات الأساسية صعوبة في الفهم / فهم الكلام السريع إعادة الكلام صعوبة في متابعة التسلسل

لا شيء أفعله يجدي؟

توقف، قيم،

أعد المحاولة

- إذا كان ما تفعله غير مجدي، توقف.
- توقف لحظة للتفكير (في ما سبب هذا السلوك وأسلوب تعاملك).
- حاول مرة أخرى بأسلوب مختلف.
- تذكر أن المريض يفعل أفضل ما في وسعه ومن المهم أن تتعلم كيف أن تكيف سلوكك معه.

1. نظم جو إيجابي للتفاعل
2. أجدب أنتباه المريض
3. قل رسالتك بوضوح
4. أسأل أسئلة سهلة قابلة للإجابة
5. أستمع بأذنيك، عينيك، وقلبك
6. قسم الأنشطة إلى سلسلة من الخطوات
7. شتت الإنتباه وأعد التوجيهات عندما يصبح الوضع صعباً
8. تفاعل بالتعاطف والطمأنينة
9. تذكر أيام زمان الجميلة
10. حافظ على روحك المرحه

أفعل

تحاول وتنافس في البيئة المشتتة

تستخدم كلمات معقدة أو جمل طويلة

تحاول لمس أو اقتحام مساحتهم الشخصية إذا إظهروا علامات خوف أو عدوانية

تستخدم لغة الأطفال، الصياح

تأخذ الأمور شخصية ومهينة

تتجاهل تواصلك اللفظي

تحدث عن المريض كما لو أنه غير موجود في الغرفة

قلل التشتيب (التلفاز / راديو)

بسط الأمور: سؤال واحد في المرة الواحدة

أستخدم أسمهم الأول لجذب إنتباههم

استخدم نبرة الصوت بمستوى عادي

تجاهل اللغة الهجومية وأعد توجيه إنتباهه إذا بدأ الشخص في استخدام لغة سيئة

كن حذر من تواصلك الغير لفظي (نبرة الصوت، الإشارات، التواصل بالعين)

اشرح، كن هادناً حتى لو أصبح محبطاً. ابتعد عن النقد والتصحيح