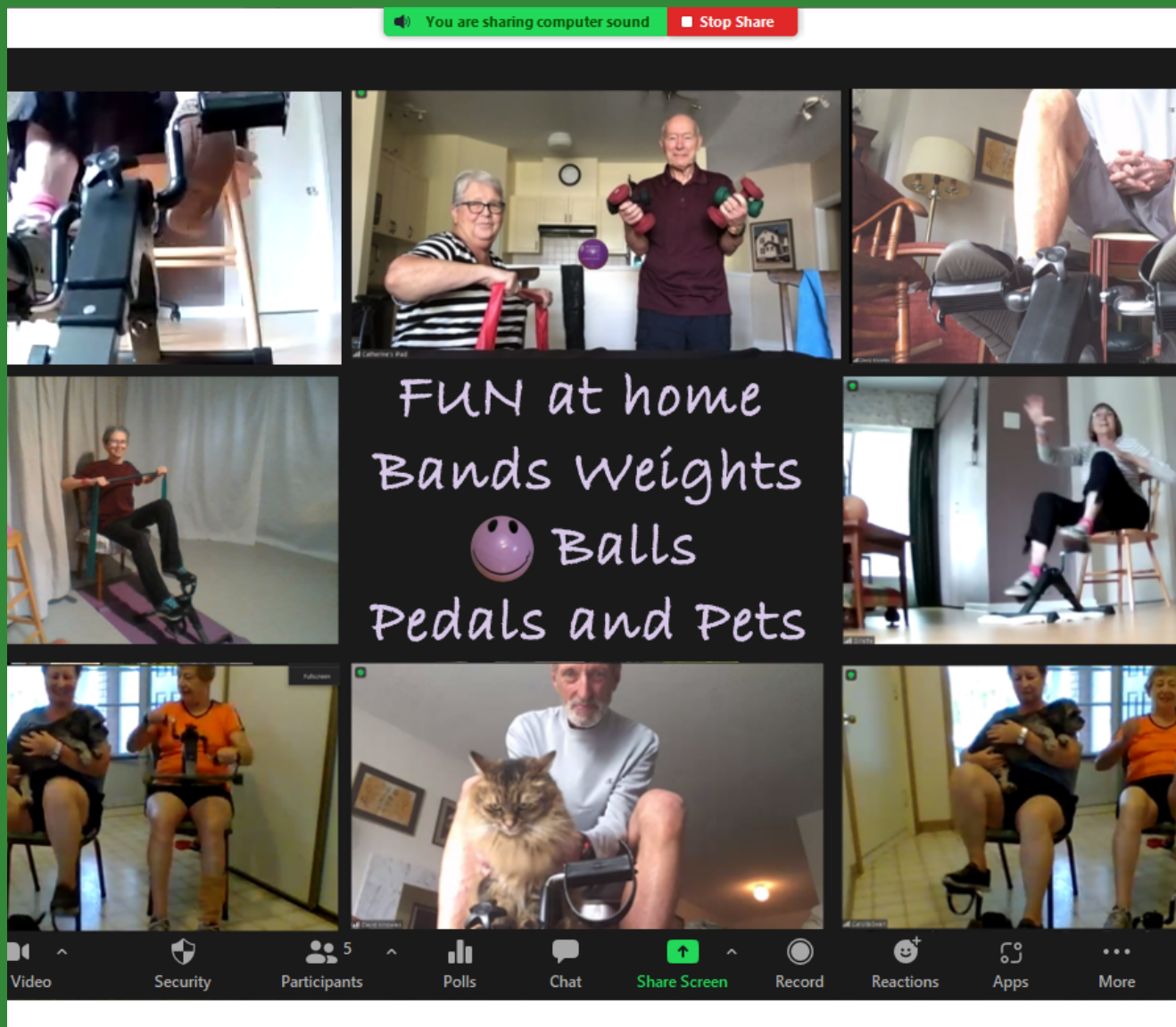


February 2023

Février 2023





February 2023 | Février 2023

Education Programs | Programmes d'éducation

Name of the Event	Date and Time	Program Format	Registration
Supporting Dementia- in English Soutenir une personne atteinte de démence- en anglais	February 10 and 17 1:00-3:00 PM Les 10 et 17 février 13h à 15h	In-person Événement en personne	Register Here Inscrivez-vous ici
Financial Information for Caregivers- in English Information financière à l'intention des proches aidants- en anglais	February 16 5:00 - 7:00 PM le 16 février 17h à 19h	Virtual Event Événements virtuel	Register Here Inscrivez-vous ici
DementiAbility Training for Caregivers- in English Formation DementiAbility pour Proches aidants- en anglais	February 22 - April 5 1:00 - 3:00 PM du 22 février au 5 avril 13h à 15h	Virtual Event Événements virtuel	Register Here Inscrivez-vous ici
Dementia Inclusive Training- in English Formation sur la démence- en anglais	Every Tuesday 6:00 - 6:45 PM Tous les mardis 18h à 18h45	Virtual Event Événements virtuel	Register Here Inscrivez-vous ici

To register, click on the activity on the page, or visit: DementiaHelp.ca/activities or

DementiaHelp.ca/education

Pour vous inscrire, cliquez sur l'activité sur la page, ou visitez le site DementiaHelp.ca/fr/activities/ ou

DementiaHelp.ca/fr/education





February 2023 | Février 2023

Social Programs | Programmes sociaux

Name of the Event	Date and Time	Program Format	Registration
Creative Cards and Crafts- in English Cartes et artisanat créatifs- en anglais	Every Tuesday January 10 - June 20 10:30 - 11:30 AM Tous les mardis du 10 janvier au 20 juin 10h30 à 11h30	Virtual Event Événements virtuel	Register Here Inscrivez-vous ici
Musical Connections- Arabian Tunes- in Arabic Connexion musicale - Mélodies arabes- en arabe	Biweekly January 4 - June 21 6:00 PM – 8:00 PM Toutes les deux semaines du 4 janvier au 21 juin 18h à 20h	Virtual Event Événements virtuel	Register Here Inscrivez-vous ici
Musical Connections with Chris White- in English Connexions musicales avec Chris White- en anglais	Every Monday January 9 - June 26 10:30 AM - 12:00 PM Tous les lundis du 9 janvier au 26 juin 10h30 à 12h	Virtual Event Événements virtuel	Register Here Inscrivez-vous ici
Let's Get Moving with Bea- in English Allons bouger avec Bea- en anglais	Every Tuesday January 10 - June 27 1:00 - 2:00 PM Tous les mardis du 10 janvier au 27 juin 13h à 14h	Virtual Event Événements virtuel	Register here Inscrivez-vous ici





February 2023 | Février 2023

Social Programs | Programmes sociaux

Name of the Event	Date and Time	Program Format	Registration
Let's Get Moving: The Quiet Body- in English Allons bouger : Le corps silencieux- en anglais	Every Tuesday January 31 - March 7 11:00 AM - 12:00 PM Tous les mardis du 31 janvier au 7 mars 11h à 12h	Virtual Event Événements virtuel	Register Here Inscrivez-vous ici
Retro-spectives with the Osgoode Township Museum- en anglais Rétro-spectives avec le Musée du canton d'Osgoode- en anglais	February 2 1:00 - 2:00 PM le 2 février 13h à 14h	Virtual Event Événements virtuel	Register Here Inscrivez-vous ici
Musical Connections with Anne and The Joyful Sound Choir- in English Connexions musicales avec Anne et le Joyful Sound Choir- en anglais	Every Wednesday February 15-May 17 10:30 AM - 12:00 PM Tous les mercredis du 15 février au 17 mai 10h30 à 12h	In-person Événement en personne	Register Here Inscrivez-vous ici
Arts and Minds: SPARK@Home! - in English Arts et esprits : ÉCLATS@Maison! - en anglais	February 15 1:00 - 2:00 PM le 15 février 13h à 14h	Virtual Event Événements virtuel	Register Here Inscrivez-vous ici
Arts and Minds: Rayon d'art à la maison - in French Arts et esprits : Rayon d'art à la maison - en français	February 22 1:00 - 2:00 PM le 22 février 13h à 14h	Virtual Event Événements virtuel	Register Here Inscrivez-vous ici





February 2023 | Février 2023

In-Person Caregiver Support Groups

Groupes de soutien aux aidants en personne

Name of the Event	Date and Time	Program Format	Registration
Support Group at Hunt Club- Riverside Park Community Centre- in English Groupe de soutien au Centre communautaire Hunt Club- Riverside Park- en anglais	February 3 and 17 10 AM - 12 PM Les 3 et 17 février 10h à 12h	In-person Événement en personne	Register Here Inscrivez-vous ici
Support Group at Western Ottawa Community Resource Centre- in English Groupe de soutien au Centre de ressources communautaires d'Ottawa Ouest - en anglais	February 10th 10:00 AM - 12:00 PM le 10 février 10h à 12h	In-person Événement en personne	Register Here Inscrivez-vous ici
Support Group at Orléans Health Hub- in English Groupe de soutien au Centre de santé d'Orléans- en anglais	February 23 10 AM - 12 PM le 23 février 10h à 12h	In-person Événement en personne	Register Here Inscrivez-vous ici

To register, click on the activity on the page, or visit: DementiaHelp.ca/activities

On the left side navigation under 'Program Format', select 'Support Group' to find the group that suits your needs.

Pour vous inscrire, cliquez sur l'activité sur la page, ou visitez le site DementiaHelp.ca/fr/activities/

Sur le côté gauche de la navigation, sous "Format du programme", sélectionnez "Groupe de soutien" pour trouver le groupe qui correspond à vos besoins.





February 2023 | Février 2023

Topic Specific Support Groups

Groupes de soutien spécifiques à un sujet

Name of the Event	Date and Time	Program Format	Registration
Caregiver Support Group- in French Groupe Soutien pour proches aidants- en français	February 1 1:00 - 3:00 PM le 1 février 13h00 - 15h00	In-person Événement en personne	Register Here Inscrivez-vous ici
Long Term Care & Retirement Home Support Group- in English Groupe de soutien – Établissement de soins de longue durée et foyer pour personnes âgées- en anglais	February 8 2:00 - 3:30 PM le 8 février 14h à 15h30	Virtual Event Événements virtuel	Register Here Inscrivez-vous ici
Grief and Loss Peer Support Group- in English Groupe de soutien par les pairs sur le deuil ou la perte- en anglais	February 9 6:30 - 8:30 PM le 9 février 18h30 à 20h30	Virtual Event Événements virtuel	Register Here Inscrivez-vous ici
Young Caregiver Virtual Support Group- in English Groupe de soutien en ligne virtuel pour les jeunes aidants- en anglais	February 16 6:30 - 8:30 PM le 16 février 18h30 à 20h30	Virtual Event Événements virtuel	Register Here Inscrivez-vous ici



February 2023 | Février 2023

Virtual Caregiver Support Group

Groupe de soutien virtuel pour les aidants

Name of the Event	Date and Time	Program Format	Registration
Caregiver Support Group: Tuesdays- in English Groupe virtuel de soutien aux proches aidants: Mardi- en anglais	Every Tuesday 10 AM - 12:00 PM Tous les mardis 10h à 12h	Virtual Event Événements virtuel	Register Here Inscrivez-vous ici
Caregiver Support Group: Wednesdays- in English Groupe virtuel de soutien aux proches aidants: Mercredi- en anglais	Every 2nd and 4th Wednesday of the month 6:30 PM - 8:30 PM Tous les 2ème et 4ème mercredi du mois 18h30 à 20h30	Virtual Event Événements virtuel	Register Here Inscrivez-vous ici
Caregiver Support Group: Thursday- in English Groupe virtuel de soutien aux proches aidants: Jeudi - en anglais	Every Thursday 1:00 PM - 3:00 PM Tous les jeudis 13h à 15h	Virtual Event Événements virtuel	Register Here Inscrivez-vous ici





February 2023 | Février 2023

Support Groups - Arnprior and Renfrew County

Groupes de soutien - Arnprior et comté de Renfrew

Name of the Event	Date and Time	Program Format	Registration
Renfrew Coffee Club- in English Café-rencontre de Renfrew- en anglais	February 2 10:30 AM - 12:00 PM le 2 février 10h30 à 12h	In-person Événement en personne	Register Here Inscrivez-vous ici
Memory Café- in English Café de la mémoire- en anglais	February 8 10:30 AM - 12:00 PM le 8 février 10h30 à 12h	In-person Événement en personne	Register Here Inscrivez-vous ici
Arnprior Coffee Club- in English Café-rencontre d'Arnprior- en anglais	February 28 10:30 AM- 12:00 PM le 28 février 10h30 à 12h	In-person Événement en personne	Register Here Inscrivez-vous ici