

March 2023

Mars 2023



www.DementiaHelp.ca

Dementia Society  Société de la
démence

40
40 Years of
Community
40 ans de
communauté



March 2023 | Mars 2023

Education Programs | Programmes d'éducation

Name of the Event	Date and Time	Program Format	Registration
DementiAbility Training for Caregivers - in English Formation DementiAbility pour proches aidants - en anglais	Every Wednesday 1:00pm - 3:00pm tous les mercredis 13h00 à 15h00	Virtual Event Événement virtuel	Register Here Inscrivez-vous ici
Understanding Mild Cognitive Impairment - in English Comprendre les troubles cognitifs légers - en anglais	Monday, March 6 4:00pm - 5:00pm lundi 6 mars 16h00 à 17h00	Virtual Event Événement virtuel	Register Here Inscrivez-vous ici
Supporting Dementia - in French Comprendre la démence - en français	Wednesday, March 8 and 15 10:00am - 12:00pm mercredi 8 et 15 mars 10h00 à 12h00	Virtual Event Événement virtuel	Register Here Inscrivez-vous ici
Dementia Inclusive Training - in English Formation sur la démence - en anglais	Every Tuesday 6:00pm - 6:45pm tous les mardis 18h00 à 18h45	Virtual Event Événement virtuel	Register Here Inscrivez-vous ici

To register, click on the activity on the page, or visit: DementiaHelp.ca/activities or DementiaHelp.ca/education

Pour vous inscrire, cliquez sur l'activité sur la page, ou visitez le site DementiaHelp.ca/fr/activities/ ou DementiaHelp.ca/fr/education





March 2023 | Mars 2023

Education Programs | Programmes d'éducation

Name of the Event	Date and Time	Program Format	Registration
<p>Dementia Basics - in English</p> <p>Bases de la démence - en anglais</p>	<p>Mondays, March 20 - May 8 6:00pm - 7:30pm</p> <p>les lundis du 20 mars au 8 mai 18h00 à 19h30</p>	<p>Virtual Event</p> <p>Événement virtuel</p>	<p>Register Here</p> <p>Inscrivez-vous ici</p>

To register, click on the activity on the page, or visit: DementiaHelp.ca/activities or DementiaHelp.ca/education

Pour vous inscrire, cliquez sur l'activité sur la page, ou visitez le site DementiaHelp.ca/fr/activities/ ou DementiaHelp.ca/fr/education





March 2023 | Mars 2023

Social Programs | Programmes sociaux

Name of the Event	Date and Time	Program Format	Registration
<p>Creative Cards and Crafts - in English</p> <p>Cartes et artisanat créatifs - en anglais</p>	<p>Tuesdays, March 7, 14 and 21 10:30am - 11:30am</p> <p>les mardis 7, 14 et 21 10h30 à 11h30</p>	<p>Virtual Event</p> <p>Événement virtuel</p>	<p>Register Here</p> <p>Inscrivez-vous ici</p>
<p>Musical Connections: Arabian Tunes - in Arabic</p> <p>Connexions musicales: Mélodies arabes - en arabe</p>	<p>Biweekly on Wednesdays March 1, 15 and 29 6:00pm - 8:00pm</p> <p>toutes les deux semaines le mercredi mars 1, 15 et 29 18h00 à 20h00</p>	<p>Virtual Event</p> <p>Événement virtuel</p>	<p>Register Here</p> <p>Inscrivez-vous ici</p>
<p>Musical Connections with Chris White - in English</p> <p>Connexions musicales avec Chris White - en anglais</p>	<p>Every Monday 10:30pm - 12:00pm</p> <p>tous les lundis 10h30 à 12h00</p>	<p>Virtual Event</p> <p>Événement virtuel</p>	<p>Register Here</p> <p>Inscrivez-vous ici</p>
<p>Let's Get Moving with Bea - in English</p> <p>Allons bouger avec Bea - en anglais</p>	<p>Every Tuesday 1:00pm - 2:00pm</p> <p>tous les mardis 13h00 à 14h00</p>	<p>Virtual Event</p> <p>Événement virtuel</p>	<p>Register here</p> <p>Inscrivez-vous ici</p>





March 2023 | Mars 2023

Social Programs | Programmes sociaux

Name of the Event	Date and Time	Program Format	Registration
<p>Let's Get Moving: The Quiet Body - in English</p> <p>Allons bouger : Le corps silencieux - en anglais</p>	<p>Tuesday, March 7 11:00am - 12:00pm</p> <p>mardi 7 mars 11h00 à 12h00</p>	<p>Virtual Event</p> <p>Événement virtuel</p>	<p>Register Here</p> <p>Inscrivez-vous ici</p>
<p>Afternoon at the Opera - In English</p> <p>Après-midi à l'Opéra - en anglais</p>	<p>Monday March 6 11:00am - 12:00pm</p> <p>lundi 6 mars 11h00 à 12h00</p>	<p>Virtual Event</p> <p>Événement virtuel</p>	<p>Register Here</p> <p>Inscrivez-vous ici</p>
<p>Musical Connections with Anne and The Joyful Sound Choir - in English</p> <p>Connexions musicales avec Anne et le Joyful Sound Choir - en anglais</p>	<p>Every Wednesday 10:30am - 12:00pm</p> <p>tous les mercredis 10h30 à 12h00</p>	<p>In-person</p> <p>Événement en personne</p>	<p>Register Here</p> <p>Inscrivez-vous ici</p>
<p>Arts and Minds: Create with Paint - in English</p> <p>Arts et Esprits : Créer avec la peinture - en anglais</p>	<p>Tuesdays, March 21 and 28 1:00pm - 2:30pm</p> <p>les mardis 21 et 28 mars 13h00 à 14h30</p>	<p>In-person</p> <p>Événement en personne</p>	<p>Register Here</p> <p>Inscrivez-vous ici</p>

To register, click on the activity on the page, or visit: DementiaHelp.ca/activities or

DementiaHelp.ca/education

Pour vous inscrire, cliquez sur l'activité sur la page, ou visitez le site DementiaHelp.ca/fr/activities/ ou

DementiaHelp.ca/fr/education





March 2023 | Mars 2023

Social Programs | Programmes sociaux

Name of the Event	Date and Time	Program Format	Registration
<p>Arts and Minds: SPARK@Home! with the National Gallery of Canada - in English</p> <p>Arts et esprits : ÉCLATS@Maison! avec la Musée des beaux-arts du Canada - en anglais</p>	<p>Wednesday, March 22 1:00pm - 2:00pm</p> <p>mercredi 22 mars 13h00 à 14h00</p>	<p>Virtual</p> <p>Événement virtuel</p>	<p>Register here</p> <p>Inscrivez-vous ici</p>
<p>Arts and Minds: Rayon d'art à la maison with the National Art Gallery - in French</p> <p>Arts et esprits : Rayon d'art à la maison avec la Musée des beaux-arts du Canada - en français</p>	<p>Wednesday March 29 1:00pm - 2:00pm</p> <p>mercredi 29 mars 13h00 à 14h00</p>	<p>Virtual</p> <p>Événement virtuel</p>	<p>Register here</p> <p>Inscrivez-vous ici</p>

To register, click on the activity on the page, or visit: DementiaHelp.ca/activities or

DementiaHelp.ca/education

Pour vous inscrire, cliquez sur l'activité sur la page, ou visitez le site DementiaHelp.ca/fr/activities/ ou

DementiaHelp.ca/fr/education





March 2023 | Mars 2023

In-Person Caregiver Support Groups

Groupes de soutien aux aidants en personne

Name of the Event	Date and Time	Program Format	Registration
In-Person Support Group at The Dementia Society Office - in English Groupe de soutien en personne au bureau de la Dementia Society - en anglais	Friday, March 3 and 17 10:00am - 12:00pm les vendredis 3 et 17 mars 10h00 à 12h00	In-person Événement en personne	Register Here Inscrivez-vous ici
Support Group at Western Ottawa Community Resource Centre - in English Groupe de soutien au Centre de ressources communautaires d'Ottawa Ouest - en anglais	Fridays, March 10 and 24 10:00am - 12:00pm les vendredis 10 et 24 mars 10h00 à 12h00	In-person Événement en personne	Register Here Inscrivez-vous ici
Support Group at Orléans Health Hub - in English Groupe de soutien au Centre de santé d'Orléans - en anglais	Thursday, March 30 10am - 12pm jeudi 30 mars 10h00 à 12h00	In-person Événement en personne	Register Here Inscrivez-vous ici

To register, click on the activity on the page, or visit: DementiaHelp.ca/activities

On the left side navigation under 'Program Format', select 'Support Group' to find the group that suits your needs.

Pour vous inscrire, cliquez sur l'activité sur la page, ou visitez le site DementiaHelp.ca/fr/activities/

Sur le côté gauche de la navigation, sous "Format du programme", sélectionnez "Groupe de soutien" pour trouver le groupe qui correspond à vos besoins.





March 2023 | Mars 2023

Topic Specific Support Groups

Groupes de soutien spécifiques à un sujet

Name of the Event	Date and Time	Program Format	Registration
<p>Caregiver Support Group at Bruyère Village - in French</p> <p>Groupe Soutien pour proches aidants à Place Bruyère - en français</p>	<p>Wednesday, March 1 1:00pm - 3:00pm</p> <p>mercredi 1 mars 13h00 - 15h00</p>	<p>In-person</p> <p>Événement en personne</p>	<p>Register Here</p> <p>Inscrivez-vous ici</p>
<p>Long Term Care & Retirement Home Support Group - in English</p> <p>Groupe de soutien – Établissement de soins de longue durée et foyer pour personnes âgées - en anglais</p>	<p>Wednesday, March 8 2:00pm - 3:30pm</p> <p>mercredi 8 mars 14h00 à 15h30</p>	<p>Virtual Event</p> <p>Événement virtuel</p>	<p>Register Here</p> <p>Inscrivez-vous ici</p>
<p>Grief and Loss Peer Support Group - in English</p> <p>Groupe de soutien par les pairs sur le deuil ou la perte - en anglais</p>	<p>Thursday, March 9 6:30pm - 8:30pm</p> <p>jeudi 9 mars 18h30 à 20h30</p>	<p>Virtual Event</p> <p>Événement virtuel</p>	<p>Register Here</p> <p>Inscrivez-vous ici</p>
<p>Young Caregiver Virtual Support Group - in English</p> <p>Groupe de soutien en ligne virtuel pour les jeunes aidants - en anglais</p>	<p>Thursday, March 16 6:30pm - 8:30pm</p> <p>jeudi 16 mars 18h30 à 20h30</p>	<p>Virtual Event</p> <p>Événement virtuel</p>	<p>Register Here</p> <p>Inscrivez-vous ici</p>



March 2023 | Mars 2023

Virtual Caregiver Support Groups

Groupes de soutien virtuel pour les aidants

Name of the Event	Date and Time	Program Format	Registration
<p>Caregiver Support Group: Tuesdays - in English</p> <p>Groupe virtuel de soutien aux proches aidants : les mardis - en anglais</p>	<p>Every Tuesday 10:00am - 12:00pm</p> <p>tous les mardis 10h00 à 12h00</p>	<p>Virtual Event</p> <p>Événement virtuel</p>	<p>Register Here</p> <p>Inscrivez-vous ici</p>
<p>Caregiver Support Group: Wednesdays - in English</p> <p>Groupe virtuel de soutien aux proches aidants : les mercredis - en anglais</p>	<p>Every 2nd and 4th Wednesday of the month March 8 and 22 6:30pm - 8:30pm</p> <p>tous les 2ème et 4ème mercredi du mois 8 et 22 mars 18h30 à 20h30</p>	<p>Virtual Event</p> <p>Événement virtuel</p>	<p>Register Here</p> <p>Inscrivez-vous ici</p>
<p>Caregiver Support Group: Thursdays - in English</p> <p>Groupe virtuel de soutien aux proches aidants : les jeudis - en anglais</p>	<p>Every Thursday 1:00pm - 3:00pm</p> <p>Tous les jeudis 13h00 à 15h00</p>	<p>Virtual Event</p> <p>Événement virtuel</p>	<p>Register Here</p> <p>Inscrivez-vous ici</p>





March 2023 | Mars 2023

Support Groups - Arnprior and Renfrew County

Groupes de soutien - Arnprior et comté de Renfrew

Name of the Event	Date and Time	Program Format	Registration
Renfrew Coffee Club - in English Café-rencontre de Renfrew - en anglais	Thursday, March 2 10:30am - 12:00pm jeudi 2 mars 10h30 à 12h00	In-person Événement en personne	Register Here Inscrivez-vous ici
Memory Café - in English Café de la mémoire - en anglais	Wednesday, March 8 10:30am - 12:00pm mercredi 8 mars 10h30 à 12h00	In-person Événement en personne	Register Here Inscrivez-vous ici
Pembroke Caregiver Support Group - in English Groupe de soutien aux soignants de Pembroke - en anglais	Monday, March 27 10:30am - 12:00pm lundi 27 mars 10h30 à 12h00	In-person Événement en personne	Register Here Inscrivez-vous ici
Arnprior Coffee Club - in English Café-rencontre d'Arnprior - en anglais	Tuesday, March 28 10:30am - 12:00pm mardi 28 mars 10h30 à 12h00	In-person Événement en personne	Register Here Inscrivez-vous ici