

# May 2023

# *Mai 2023*



[www.DementiaHelp.ca](http://www.DementiaHelp.ca)

Dementia Society  Société de la démence

40  
40 Years of Community  
40 ans de communauté



# May 2023 | Mai 2023

## Education Programs | Programmes d'éducation

Name of the Event	Date and Time	Program Format	Registration
<b>Dementia Basics - in English</b> <b>Bases de la démence - en anglais</b>	Mondays May 1 and 8 6:00pm - 7:30pm  les lundis 1 et 8 mai 18h00 à 19h30	Virtual Event  Événement virtuel	<a href="#">Register Here</a>  <a href="#">Inscrivez-vous ici</a>
<b>Prendre la décision: Considérations pour soins de longue durée - en français</b>  <b>Considerations for Long Term Care - in French</b>	mercredi 3 mai 13h00 à 15h00  Wednesday May 3 1:00pm - 3:00pm	Événement en personne  In-person	<a href="#">Inscrivez-vous ici</a>  <a href="#">Register Here</a>
<b>Financial Information for Caregivers - in English</b>  <b>Informations financières pour les proches aidants - in english</b>	Thursday May 4 5:00pm - 7:00pm  jeudi 4 mai 17h00 à 19h00	Virtual Event  Événement virtuel	<a href="#">Register Here</a>  <a href="#">Inscrivez-vous ici</a>
<b>Mind Your Brain Health - in English</b>  <b>Pensez à votre santé cérébrale - en anglais</b>	Wednesday May 17 5:00pm - 6:00pm  mercredi 17 mai 17h00 à 18h00	Virtual Event  Événement virtuel	<a href="#">Register Here</a>  <a href="#">Inscrivez-vous ici</a>

To register, click on the activity on the page, or visit: [DementiaHelp.ca/activities](#) or [DementiaHelp.ca/education](#)

*Pour vous inscrire, cliquez sur l'activité sur la page, ou visitez le site [DementiaHelp.ca/fr/activities/](#) ou [DementiaHelp.ca/fr/education](#)*



# May 2023 | Mai 2023

## Education Programs | Programmes d'éducation

Name of the Event	Date and Time	Program Format	Registration
<b>Considerations for Long Term Care - in English</b>  <b>Prendre la décision: Considérations pour soins de longue durée - en anglais</b>	Wednesday May 31 12:00pm - 1:30pm  mercredi 31 mai 12h00 à 13h30	In-person  Événement en personne	<a href="#">Register Here</a>  <a href="#">Inscrivez-vous ici</a>
<b>Dementia Inclusive Training - in English</b>  <b>Formation sur la démence - en anglais</b>	Every Tuesday 6:00pm - 6:45pm  tous les mardis 18h00 à 18h45	Virtual Event  Événement virtuel	<a href="#">Register Here</a>  <a href="#">Inscrivez-vous ici</a>

To register, click on the activity on the page, or visit: [DementiaHelp.ca/activities](#) or [DementiaHelp.ca/education](#)

*Pour vous inscrire, cliquez sur l'activité sur la page, ou visitez le site [DementiaHelp.ca/fr/activities/](#) ou [DementiaHelp.ca/fr/education](#)*





# May 2023 | Mai 2023

## Social Programs | Programmes sociaux

Name of the Event	Date and Time	Program Format	Registration
<b>Creative Cards and Crafts - in English</b>	Tuesdays May 2, 9 and 16 10:30am - 11:30am	Virtual Event	<a href="#">Register Here</a>
<b>Cartes et artisanat créatifs - en anglais</b>	les mardis 2, 9, et 16 mai 10h30 à 11h30	Événement virtuel	<a href="#">Inscrivez-vous ici</a>
<b>Let's Get Moving with Bea - in English</b>	Every Tuesday 1:00pm - 2:00pm	Virtual Event	<a href="#">Register here</a>
<b>Allons bouger avec Bea - en anglais</b>	tous les mardis 13h00 à 14h00	Événement virtuel	<a href="#">Inscrivez-vous ici</a>
<b>Musical Connections with Chris White - in English</b>	Every Monday 10:30pm - 12:00pm	Virtual Event	<a href="#">Register Here</a>
<b>Connexions musicales avec Chris White - en anglais</b>	tous les lundis 10h30 à 12h00	Événement virtuel	<a href="#">Inscrivez-vous ici</a>

To register, click on the activity on the page, or visit: [DementiaHelp.ca/activities](#) or [DementiaHelp.ca/education](#)

Pour vous inscrire, cliquez sur l'activité sur la page, ou visitez le site [DementiaHelp.ca/fr/activities/](#) ou [DementiaHelp.ca/fr/education](#)



# May 2023 | Mai 2023

## Social Programs | Programmes sociaux

Name of the Event	Date and Time	Program Format	Registration
<b>Arts and Minds: SPARK@Home! with the National Gallery of Canada - in English</b>	Wednesday May 24 1:00pm - 2:00pm	Virtual	<a href="#">Register Here</a>
<b>Arts et esprits : Rayon d'art à la maison avec la Musée des beaux-arts du Canada - en français</b>	mercredi 31 mai 13h00 à 14h00	Événement virtuel	<a href="#">Inscrivez-vous ici</a>

To register, click on the activity on the page, or visit: [DementiaHelp.ca/activities](#) or [DementiaHelp.ca/education](#)

Pour vous inscrire, cliquez sur l'activité sur la page, ou visitez le site [DementiaHelp.ca/fr/activities/](#) ou [DementiaHelp.ca/fr/education](#)



# May 2023 | Mai 2023

## In-Person Caregiver Support Groups

## Groupes de soutien aux aidants en personne

Name of the Event	Date and Time	Program Format	Registration
<b>In-Person Support Group at The Dementia Society Centre - in English</b>  <b>Groupe de soutien en personne au bureau de la Dementia Society - en anglais</b>	Friday May 5 and 19 10:00am - 12:00pm  vendredi 5 et 19 mai 10h00 à 12h00	In-person  Événement en personne	<a href="#">Register Here</a>  <a href="#">Inscrivez-vous ici</a>
<b>Support Group at Western Ottawa Community Resource Centre - in English</b>  <b>Groupe de soutien au Centre de ressources communautaires d'Ottawa Ouest - en anglais</b>	Friday May 12 10:00am - 12:00pm  vendredi 12 mai 10h00 à 12h00	In-person  Événement en personne	<a href="#">Register Here</a>  <a href="#">Inscrivez-vous ici</a>
<b>Support Group at Orléans Health Hub - in English</b>  <b>Groupe de soutien au Centre de santé d'Orléans - en anglais</b>	Thursday May 25 10am - 12pm  jeudi 25 mai 10h00 à 12h00	In-person  Événement en personne	<a href="#">Register Here</a>  <a href="#">Inscrivez-vous ici</a>

To register, click on the activity on the page, or visit: [DementiaHelp.ca/activities](#) or [DementiaHelp.ca/education](#)

Pour vous inscrire, cliquez sur l'activité sur la page, ou visitez le site [DementiaHelp.ca/fr/activities/](#) ou [DementiaHelp.ca/fr/education](#)





# May 2023 | Mai 2023

## Topic Specific Support Groups

## Groupes de soutien spécifiques à un sujet

Name of the Event	Date and Time	Program Format	Registration
<b>Groupe Soutien pour proches aidants à Place Bruyère - en français</b>  <b>Caregiver Support Group at Bruyère Village - in French</b>	mercredi 3 mai 13h00 - 15h00  Wednesday May 3 1:00pm - 3:00pm	Événement en personne  In-person	<a href="#">Inscrivez-vous ici</a>  <a href="#">Register Here</a>
<b>Long Term Care &amp; Retirement Home Support Group - in English</b>  <b>Groupe de soutien – Établissement de soins de longue durée et foyer pour personnes âgées - en anglais</b>	Wednesday May 10 2:00pm - 3:30pm  mercredi 10 mai 14h00 à 15h30	Virtual Event  Événement virtuel	<a href="#">Register Here</a>  <a href="#">Inscrivez-vous ici</a>
<b>Grief and Loss Peer Support Group - in English</b>  <b>Groupe de soutien par les pairs sur le deuil ou la perte - en anglais</b>	Thursday May 11 6:30pm - 8:30pm  jeudi 11 mai 18h30 à 20h30	Virtual Event  Événement virtuel	<a href="#">Register Here</a>  <a href="#">Inscrivez-vous ici</a>
<b>Young Caregiver Virtual Support Group - in English</b>  <b>Groupe de soutien en ligne virtuel pour les jeunes aidants - en anglais</b>	Thursday May 18 6:30pm - 8:30pm  jeudi 18 mai 18h30 à 20h30	Virtual Event  Événement virtuel	<a href="#">Register Here</a>  <a href="#">Inscrivez-vous ici</a>

To register, click on the activity on the page, or visit: [DementiaHelp.ca/activities](#) or [DementiaHelp.ca/education](#)

Pour vous inscrire, cliquez sur l'activité sur la page, ou visitez le site [DementiaHelp.ca/fr/activities/](#) ou [DementiaHelp.ca/fr/education](#)





# May 2023 | Mai 2023

## Virtual Caregiver Support Groups

## Groupes de soutien virtuel pour les aidants

Name of the Event	Date and Time	Program Format	Registration
<b>Caregiver Support Group: Tuesdays - in English</b>  <b>Groupe virtuel de soutien aux proches aidants : les mardis - en anglais</b>	Every Tuesday 10:00am - 12:00pm  tous les mardis 10h00 à 12h00	Virtual Event  Événement virtuel	<a href="#">Register Here</a>  <a href="#">Inscrivez-vous ici</a>
<b>Caregiver Support Group: Wednesdays - in English</b>  <b>Groupe virtuel de soutien aux proches aidants : les mercredis - en anglais</b>	Wednesdays May 10 and 24 6:30pm - 8:30pm  les mercredis 10 et 24 mai 18h30 à 20h30	Virtual Event  Événement virtuel	<a href="#">Register Here</a>  <a href="#">Inscrivez-vous ici</a>
<b>Caregiver Support Group: Thursdays - in English</b>  <b>Groupe virtuel de soutien aux proches aidants : les jeudis - en anglais</b>	Every Thursday 1:00pm - 3:00pm  tous les jeudis 13h00 à 15h00	Virtual Event  Événement virtuel	<a href="#">Register Here</a>  <a href="#">Inscrivez-vous ici</a>

To register, click on the activity on the page, or visit: [DementiaHelp.ca/activities](#) or [DementiaHelp.ca/education](#)

Pour vous inscrire, cliquez sur l'activité sur la page, ou visitez le site [DementiaHelp.ca/fr/activities/](#) ou [DementiaHelp.ca/fr/education](#)





# May 2023 | Mai 2023

## Renfrew County Support Groups

## Groupes de soutien du comté de Renfrew

Name of the Event	Date and Time	Program Format	Registration
<b>Renfrew Coffee Club - in English</b> <b>Café-rencontre de Renfrew - en anglais</b>	Thursday May 4 10:30am - 12:00pm  jeudi 4 mai 10h30 à 12h00	In-person  Événement en personne	<a href="#">Register Here</a>  <a href="#">Inscrivez-vous ici</a>
<b>Eganville Memory Café - in English</b> <b>Eganville café de la mémoire - en anglais</b>	Wednesday May 10 10:30am - 12:00pm  mercredi 10 mai 10h30 à 12h00	In-person  Événement en personne	<a href="#">Register Here</a>  <a href="#">Inscrivez-vous ici</a>
<b>Arnprior Coffee Club - in English</b> <b>Café-rencontre d'Arnprior - en anglais</b>	Tuesday May 30 10:30am - 12:00pm  mardi 30 mai 10h30 à 12h00	In-person  Événement en personne	<a href="#">Register Here</a>  <a href="#">Inscrivez-vous ici</a>
<b>Deep River Memory Café - in English</b> <b>Deep River Café de la memoire - en anglais</b>	Wednesday May 3 10:30am - 12:00pm  mercredi 3 mai 10h30 à 12h00	In-person  Événement en personne	<a href="#">Register Here</a>  <a href="#">Inscrivez-vous ici</a>
<b>Marianhill Caregiver Support Group in Pembroke - in English</b> <b>Groupe de soutien aux proches aidants de Marianhill à Pembroke - en anglais</b>	Wednesday May 10 1:30pm - 3:00pm  mercredi 10 mai 13h30 à 15h00	In-person  Événement en personne	<a href="#">Register Here</a>  <a href="#">Inscrivez-vous ici</a>

To register, click on the activity on the page, or visit: [DementiaHelp.ca/activities](#) or [DementiaHelp.ca/education](#)

Pour vous inscrire, cliquez sur l'activité sur la page, ou visitez le site [DementiaHelp.ca/fr/activities/](#) ou [DementiaHelp.ca/fr/education](#)