

# October 2023

# *Octobre 2023*



[www.DementiaHelp.ca](http://www.DementiaHelp.ca)

Dementia Society  Société de la démence

40  
40 Years of  
Community  
40 ans de  
communauté



# October 2023 | Octobre 2023

Education Programs | Programmes sociaux

Name of the Event	Date and Time	Program Format	Registration
<b>Mind Your Brain Health - in English</b>  <b>Prenez soin de votre santé cérébrale - en anglais</b>	Wednesday October 4 2:00pm - 3:00pm  mercredi 4 octobre 14h00 à 15h00	In-person  Événement en personne	<a href="#">Register Here</a>  <a href="#">Inscrivez-vous ici</a>
<b>Financial Information for Caregivers - in English</b>  <b>Informations financières pour les soignants - en anglais</b>	Tuesday October 26 5:00pm - 7:00pm  mardi 26 octobre 17h00 à 19h00	Virtual Event  Événement virtuel	<a href="#">Register Here</a>  <a href="#">Inscrivez-vous ici</a>
<b>Supporting Dementia - in English</b>  <b>Comprendre la démence - en anglais</b>	Monday October 23 and 30 1:00pm - 3:00pm  lundi 23 et 30 octobre 13h00 à 15h00	Hybrid: In-Person and Virtual  Hybride : en personne et virtuel	<a href="#">Register Here</a>  <a href="#">Inscrivez-vous ici</a>

To register, click on the activity on the page, or visit: [DementiaHelp.ca/activities](#) or [DementiaHelp.ca/education](#)

Pour vous inscrire, cliquez sur l'activité sur la page, ou visitez le site [DementiaHelp.ca/fr/activities/](#) ou [DementiaHelp.ca/fr/education](#)





# October 2023 | Octobre 2023

Social Programs | Programmes sociaux

Name of the Event	Date and Time	Program Format	Registration
<b>The Social - in English</b>  <b>Le social - en anglais</b>	Every Thursday 1:00pm - 3:30pm  Tous les jeudis 13h00 à 15h30.	In-person  Événement en personne	<i>Please connect with your Dementia Care Coach for more information</i>
<b>Musical Connections: Arabian Tunes - in Arabic</b>  <b>Connexions musicales : Mélodies arabes - en arabe</b>	Friday October 6 and 20 6:00pm - 8:00pm  vendredi 6 et 20 septembre 18h00 à 20h00	Virtual Event  Événement virtuel	<a href="#">Register Here</a>  <a href="#">Inscrivez-vous ici</a>
<b>Musical Connections with Anne and the Joyful Sound Choir - in English</b>  <b>Connexions musicales avec Anne et le Joyful Sound Choir - en anglais</b>	Wednesdays 10:30 - 12:00pm  les mercredis 10h30 à 12h00	In-person  Événement en personne	<a href="#">Register Here</a>  <a href="#">Inscrivez-vous ici</a>
<b>Let's Get Moving with Bea Alt - in English</b>  <b>Allons bouger avec Bea - en anglais</b>	Every Tuesday 1:00pm - 2:00pm  Tous les mardis 13h00 à 14h00	Virtual Event  Événement virtuel	<a href="#">Register Here</a>  <a href="#">Inscrivez-vous ici</a>

To register, click on the activity on the page, or visit: [DementiaHelp.ca/activities](#) or [DementiaHelp.ca/education](#)

*Pour vous inscrire, cliquez sur l'activité sur la page, ou visitez le site [DementiaHelp.ca/fr/activities/](#) ou [DementiaHelp.ca/fr/education](#)*





# October 2023 | Octobre 2023

Social Programs | Programmes sociaux

Name of the Event	Date and Time	Program Format	Registration
<b>Creative Cards &amp; Crafts - in English</b> <b>Cartes créatives et bricolages - en anglais</b>	Tuesday October 10, 17 and 24 10:30am - 12:00pm  mardi 10, 17 et 24 octobre 10h30 à 12h00	Hybrid: In-Person and Virtual  Hybride : en personne et virtuel	<a href="#">Register Here</a>  <a href="#">Inscrivez-vous ici</a>
<b>Music and Movement - in English</b> <b>Musique et mouvement - en anglais</b>	Mondays 10:30am - 11:30am  les lundis 10h30 à 11h30	In-person  Événement en personne	<a href="#">Register Here</a>  <a href="#">Inscrivez-vous ici</a>
<b>Eganville 3-Part Art Workshop - in English</b> <b>Atelier d'art en 3 parties d'Eganville - en anglais</b>	Wednesday October 11 10:30am - 12:30pm  mercredi 11 octobre 10h30 à 12h30	In-person  Événement en personne	<a href="#">Register Here</a>  <a href="#">Inscrivez-vous ici</a>

To register, click on the activity on the page, or visit: [DementiaHelp.ca/activities](#) or [DementiaHelp.ca/education](#)

Pour vous inscrire, cliquez sur l'activité sur la page, ou visitez le site [DementiaHelp.ca/fr/activities/](#) ou [DementiaHelp.ca/fr/education](#)





# October 2023 | Octobre 2023

## In-Person Caregiver Support Groups

## Groupes de soutien aux aidants en personne

Name of the Event	Date and Time	Program Format	Registration
<b>In-Person Support Group at The Dementia Society Centre - in English</b>  <b>Groupe de soutien en personne au bureau de la Dementia Society - en anglais</b>	Friday October 6 and 20 10:00am - 12:00pm  vendredi 6 et 20 octobre 10h00 à 12h00	In-person  Événement en personne	<a href="#">Register Here</a>  <a href="#">Inscrivez-vous ici</a>
<b>In-Person Support Group in Kanata - in English</b>  <b>Groupe de soutien en personne à Kanata - en anglais</b>	Friday October 13 10:00am - 12:00pm  vendredi 13 octobre 10h00 à 12h00	In-person  Événement en personne	<a href="#">Register Here</a>  <a href="#">Inscrivez-vous ici</a>
<b>Support Group at Orléans Health Hub - in English</b>  <b>Groupe de soutien au Centre de santé d'Orléans - en anglais</b>	Thursday October 26 10am - 12pm  jeudi 26 octobre 10h00 à 12h00	In-person  Événement en personne	<a href="#">Register Here</a>  <a href="#">Inscrivez-vous ici</a>

To register, click on the activity on the page, or visit: [DementiaHelp.ca/activities](#) or [DementiaHelp.ca/education](#)

Pour vous inscrire, cliquez sur l'activité sur la page, ou visitez le site [DementiaHelp.ca/fr/activities/](#) ou [DementiaHelp.ca/fr/education](#)



# October 2023 | Octobre 2023

## Topic Specific Support Groups

## Groupes de soutien spécifiques à un sujet

Name of the Event	Date and Time	Program Format	Registration
<b>Long Term Care &amp; Retirement Home Support Group - in English</b>  <b>Groupe de soutien – Établissement de soins de longue durée et foyer pour personnes âgées - en anglais</b>	Wednesday October 11 2:00pm - 3:30pm  mercredi 11 octobre 14h00 à 15h30	Virtual Event  Événement virtuel	<a href="#">Register Here</a>  <a href="#">Inscrivez-vous ici</a>
<b>Grief and Loss Peer Support Group - in English</b>  <b>Groupe de soutien par les pairs sur le deuil ou la perte - en anglais</b>	Thursday October 12 6:30pm - 8:30pm  jeudi 12 octobre 18h30 à 20h30	Virtual Event  Événement virtuel	<a href="#">Register Here</a>  <a href="#">Inscrivez-vous ici</a>
<b>Young Caregiver Virtual Support Group - in English</b>  <b>Groupe de soutien en ligne virtuel pour les jeunes aidants - en anglais</b>	Thursday October 19 6:30pm - 8:30pm  jeudi 19 octobre 18h30 à 20h30	Virtual Event  Événement virtuel	<a href="#">Register Here</a>  <a href="#">Inscrivez-vous ici</a>
<b>Groupe Soutien pour proches aidants à Place Bruyère - en français</b>  <b>Caregiver Support Group at Bruyère Village - in French</b>	Wednesday October 4 1:00pm - 3:00pm  mercredi 4 octobre 13h00 à 15h00	In-person  Événement en personne	<a href="#">Register Here</a>  <a href="#">Inscrivez-vous ici</a>

To register, click on the activity on the page, or visit: [DementiaHelp.ca/activities](#) or [DementiaHelp.ca/education](#)

Pour vous inscrire, cliquez sur l'activité sur la page, ou visitez le site [DementiaHelp.ca/fr/activities/](#) ou [DementiaHelp.ca/fr/education](#)



# October 2023 | Octobre 2023

## Virtual Caregiver Support Groups

## Groupes de soutien virtuel pour les aidants

Name of the Event	Date and Time	Program Format	Registration
<b>Caregiver Support Group: Tuesdays - in English</b>  <b>Groupe virtuel de soutien aux proches aidants : les mardis - en anglais</b>	Every Tuesday 10:00am - 12:00pm  tous les mardis 10h00 à 12h00	Virtual Event  Événement virtuel	<a href="#">Register Here</a>  <a href="#">Inscrivez-vous ici</a>
<b>Caregiver Support Group: Wednesdays - in English</b>  <b>Groupe virtuel de soutien aux proches aidants : les mercredis - en anglais</b>	Wednesday October 11 and 25 6:30pm - 8:30pm  mercredi 11 et 25 october 18h30 à 20h30	Virtual Event  Événement virtuel	<a href="#">Register Here</a>  <a href="#">Inscrivez-vous ici</a>
<b>Caregiver Support Group: Thursdays - in English</b>  <b>Groupe virtuel de soutien aux proches aidants : les jeudis - en anglais</b>	Every Thursday 1:00pm - 3:00pm  tous les jeudis 13h00 à 15h00	Virtual Event  Événement virtuel	<a href="#">Register Here</a>  <a href="#">Inscrivez-vous ici</a>

To register, click on the activity on the page, or visit: [DementiaHelp.ca/activities](#) or [DementiaHelp.ca/education](#)

Pour vous inscrire, cliquez sur l'activité sur la page, ou visitez le site [DementiaHelp.ca/fr/activities/](#) ou [DementiaHelp.ca/fr/education](#)





# October 2023 | Octobre 2023

## Renfrew County Support Groups

## Groupes de soutien du comté de Renfrew

Name of the Event	Date and Time	Program Format	Registration
<b>Deep River Memory Café - in English</b> <b>Deep River café de la memoire - en anglais</b>	Wednesday October 4 10:30am - 12:00pm  mercredi 4 octobre 10h30 à 12h00	In-person  Événement en personne	<a href="#">Register Here</a>  <a href="#">Inscrivez-vous ici</a>
<b>Marianhill Caregiver Support Group in Pembroke - in English</b> <b>Groupe de soutien aux proches aidants de Marianhill à Pembroke - en anglais</b>	Wednesday October 11 1:30pm - 3:00pm  mercredi 11 octobre 13h30 à 15h00	In-person  Événement en personne	<a href="#">Register Here</a>  <a href="#">Inscrivez-vous ici</a>
<b>Arnprior Coffee Club - in English</b> <b>Café-rencontre d'Arnprior - en anglais</b>	Tuesday October 31 10:30am - 12:00pm  mardi 31 octobre 10h30 à 12h00	In-person  Événement en personne	<a href="#">Register Here</a>  <a href="#">Inscrivez-vous ici</a>

To register, click on the activity on the page, or visit: [DementiaHelp.ca/activities](#) or [DementiaHelp.ca/education](#)

Pour vous inscrire, cliquez sur l'activité sur la page, ou visitez le site [DementiaHelp.ca/fr/activities/](#) ou [DementiaHelp.ca/fr/education](#)



# October 2023 | Octobre 2023

## Renfrew County Support Groups

## Groupes de soutien du comté de Renfrew

Name of the Event	Date and Time	Program Format	Registration
<b>Renfrew Coffee Club - in English</b> <b>Café-rencontre de Renfrew - en anglais</b>	Thursday October 5 10:30am - 12:00pm  jeudi 5 octobre 10h30 à 12h00	In-person  Événement en personne	<a href="#">Register Here</a>  <a href="#">Inscrivez-vous ici</a>
<b>Barry's Bay Memory Café - in English</b> <b>Barry's Bay café de la memoire - en anglais</b>	Tuesday October 10 10:30am - 12:00pm  mardi 10 octobre 10h30 à 12h00	In-person  Événement en personne	<a href="#">Register Here</a>  <a href="#">Inscrivez-vous ici</a>
<b>Eganville Memory Café - in English</b> <b>Eganville café de la memoire - en anglais</b>	Wednesday October 11 10:30am - 12:00pm  mercredi 11 octobre 10h30 à 12h00	In-person  Événement en personne	<a href="#">Register Here</a>  <a href="#">Inscrivez-vous ici</a>

To register, click on the activity on the page, or visit: [DementiaHelp.ca/activities](#) or [DementiaHelp.ca/education](#)

Pour vous inscrire, cliquez sur l'activité sur la page, ou visitez le site [DementiaHelp.ca/fr/activities/](#) ou [DementiaHelp.ca/fr/education](#)