

November 2023

Novembre 2023





November 2023 | Novembre 2023

Education Programs | Programmes sociaux

Name of the Event	Date and Time	Program Format	Registration
Dementia Basics - in English Bases de la démence - en anglais	Monday November 20 and 27 6:00pm - 8:00pm lundi 20 et 27 novembre 18h00 à 20h00	In-person Événement en personne	Register Here Inscrivez-vous ici
Understanding Mild Cognitive Impairment - in English Comprendre les troubles cognitifs légers - en anglais	Wednesday November 8 4:00pm - 5:00pm mercredi 8 novembre 16h00 à 17h00	Virtual Event Événement virtuel	Register Here Inscrivez-vous ici
Financial Information for Caregivers - in English Informations financières pour les soignants - en anglais	Tuesday November 16 5:00pm - 7:00pm mardi 16 novembre 17h00 à 19h00	Virtual Event Événement virtuel	Register Here Inscrivez-vous ici

To register, click on the activity on the page, or visit: DementiaHelp.ca/activities or DementiaHelp.ca/education

Pour vous inscrire, cliquez sur l'activité sur la page, ou visitez le site DementiaHelp.ca/fr/activities/ ou DementiaHelp.ca/fr/education





November 2023 | Novembre 2023

Social Programs | Programmes sociaux

Name of the Event	Date and Time	Program Format	Registration
Music to Memories: Ottawa Valley Dementia Choir - in English De la musique aux souvenirs : Ottawa Valley Dementia Choir - en anglais	Thursday November 2 11:00am - 12:00pm jeudi 2 novembre 11h00 à 12h00	In-person Événement en personne	Register Here Inscrivez-vous ici
Musical Connections: Arabian Tunes - in Arabic Connexions musicales : Mélodies arabes - en arabe	Friday November 3 and 17 6:00pm - 8:00pm vendredi 3 et 17 novembre 18h00 à 20h00	Virtual Event Événement virtuel	Register Here Inscrivez-vous ici
Musical Connections with Anne and the Joyful Sound Choir - in English Connexions musicales avec Anne et le Joyful Sound Choir - en anglais	Wednesdays 10:30 - 12:00pm les mercredis 10h30 à 12h00	In-person Événement en personne	Register Here Inscrivez-vous ici
Let's Get Moving with Bea Alt - in English Allons bouger avec Bea - en anglais	Tuesdays 1:00pm - 2:00pm les mardis 13h00 à 14h00	Virtual Event Événement virtuel	Register Here Inscrivez-vous ici

To register, click on the activity on the page, or visit: DementiaHelp.ca/activities or DementiaHelp.ca/education

Pour vous inscrire, cliquez sur l'activité sur la page, ou visitez le site DementiaHelp.ca/fr/activities/ ou DementiaHelp.ca/fr/education





November 2023 | Novembre 2023

Social Programs | Programmes sociaux

Name of the Event	Date and Time	Program Format	Registration
Music and Movement - in English Musique et mouvement - en anglais	Mondays 10:30am - 11:30am les lundis 10h30 à 11h30	In-person Événement en personne	Register Here Inscrivez-vous ici
Creative Cards & Crafts - in English Cartes créatives et bricolages - en anglais	Tuesday November 7, 14 and 21 10:30am - 12:00pm mardi 7, 14 et 21 novembre 10h30 à 12h00	Hybrid: In-Person and Virtual Hybride : en personne et virtuel	Register Here Inscrivez-vous ici
Eganville 3-Part Art Workshop - in English Atelier d'art en 3 parties d'Eganville - en anglais	Wednesday November 8 10:30am - 12:30pm mercredi 8 novembre 10h30 à 12h30	In-person Événement en personne	Register Here Inscrivez-vous ici

To register, click on the activity on the page, or visit: DementiaHelp.ca/activities or DementiaHelp.ca/education

Pour vous inscrire, cliquez sur l'activité sur la page, ou visitez le site DementiaHelp.ca/fr/activities/ ou DementiaHelp.ca/fr/education





November 2023 | Novembre 2023

Social Programs | Programmes sociaux

Name of the Event	Date and Time	Program Format	Registration
Connect with Art: SPARK! - in English	Tuesday November 7 1:30pm - 3:00pm	In-person	Register Here
Connect with Art: SPARK!@Home - in English	Wednesday November 15 1:00pm - 2:00pm	Virtual Event	Register Here
Interagir avec L'art : RAYON D'ART - en français	mercredi 15 novembre 13h00 à 14h00	Événement en personne	Inscrivez-vous ici
Interagir avec L'art : RAYON D'ART à la maison - en français	mercredi 29 novembre 13h00 à 14h00	Événement virtuel	Inscrivez-vous ici

To register, click on the activity on the page, or visit: DementiaHelp.ca/activities or DementiaHelp.ca/education

Pour vous inscrire, cliquez sur l'activité sur la page, ou visitez le site DementiaHelp.ca/fr/activities/ ou DementiaHelp.ca/fr/education





November 2023 | Novembre 2023

In-Person Caregiver Support Groups

Groupes de soutien aux aidants en personne

Name of the Event	Date and Time	Program Format	Registration
In-Person Support Group at The Dementia Society Centre - in English Groupe de soutien en personne au bureau de la Dementia Society - en anglais	Friday November 3 and 17 10:00am - 12:00pm vendredi 3 et 17 novembre 10h00 à 12h00	In-person Événement en personne	Register Here Inscrivez-vous ici
In-Person Support Group in Kanata - in English Groupe de soutien en personne à Kanata - en anglais	Friday November 10 10:00am - 12:00pm vendredi 10 novembre 10h00 à 12h00	In-person Événement en personne	Register Here Inscrivez-vous ici
Support Group at Orléans Health Hub - in English Groupe de soutien au Centre de santé d'Orléans - en anglais	Thursday November 23 10:00am - 12:00pm jeudi 23 novembre 10h00 à 12h00	In-person Événement en personne	Register Here Inscrivez-vous ici

To register, click on the activity on the page, or visit: DementiaHelp.ca/activities or DementiaHelp.ca/education

Pour vous inscrire, cliquez sur l'activité sur la page, ou visitez le site DementiaHelp.ca/fr/activities/ ou DementiaHelp.ca/fr/education





November 2023 | Novembre 2023

Topic Specific Support Groups

Groupes de soutien spécifiques à un sujet

Name of the Event	Date and Time	Program Format	Registration
Long Term Care & Retirement Home Support Group - in English Groupe de soutien – Établissement de soins de longue durée et foyer pour personnes âgées - en anglais	Wednesday November 8 2:00pm - 3:30pm mercredi 8 novembre 14h00 à 15h30	Virtual Event Événement virtuel	Register Here Inscrivez-vous ici
Grief and Loss Peer Support Group - in English Groupe de soutien par les pairs sur le deuil ou la perte - en anglais	Thursday November 9 6:30pm - 8:30pm jeudi 9 novembre 18h30 à 20h30	Virtual Event Événement virtuel	Register Here Inscrivez-vous ici
Young Caregiver Virtual Support Group - in English Groupe de soutien en ligne virtuel pour les jeunes aidants - en anglais	Thursday November 16 6:30pm - 8:30pm jeudi 16 novembre 18h30 à 20h30	Virtual Event Événement virtuel	Register Here Inscrivez-vous ici
Groupe Soutien pour proches aidants à Place Bruyère - en français Caregiver Support Group at Bruyère Village - in French	Wednesday November 1 1:00pm - 3:00pm mercredi 1 novembre 13h00 à 15h00	In-person Événement en personne	Register Here Inscrivez-vous ici

To register, click on the activity on the page, or visit: DementiaHelp.ca/activities or DementiaHelp.ca/education

Pour vous inscrire, cliquez sur l'activité sur la page, ou visitez le site DementiaHelp.ca/fr/activities/ ou DementiaHelp.ca/fr/education





November 2023 | Novembre 2023

Virtual Caregiver Support Groups

Groupes de soutien virtuel pour les aidants

Name of the Event	Date and Time	Program Format	Registration
Caregiver Support Group: Tuesdays - in English Groupe virtuel de soutien aux proches aidants : les mardis - en anglais	Tuesdays 10:00am - 12:00pm les mardis 10h00 à 12h00	Virtual Event Événement virtuel	Register Here Inscrivez-vous ici
Caregiver Support Group: Wednesdays - in English Groupe virtuel de soutien aux proches aidants : les mercredis - en anglais	Wednesday November 8 and 22 6:30pm - 8:30pm mercredi 8 et 22 novembre 18h30 à 20h30	Virtual Event Événement virtuel	Register Here Inscrivez-vous ici
Caregiver Support Group: Thursdays - in English Groupe virtuel de soutien aux proches aidants : les jeudis - en anglais	Thursdays 1:00pm - 3:00pm les jeudis 13h00 à 15h00	Virtual Event Événement virtuel	Register Here Inscrivez-vous ici

To register, click on the activity on the page, or visit: DementiaHelp.ca/activities or DementiaHelp.ca/education

Pour vous inscrire, cliquez sur l'activité sur la page, ou visitez le site DementiaHelp.ca/fr/activities/ ou DementiaHelp.ca/fr/education





November 2023 | Novembre 2023

Renfrew County Support Groups

Groupes de soutien du comté de Renfrew

Name of the Event	Date and Time	Program Format	Registration
Deep River Memory Café - in English Deep River café de la memoire - en anglais	Wednesday November 1 10:30am - 12:00pm mercredi 1 novembre 10h30 à 12h00	In-person Événement en personne	Register Here Inscrivez-vous ici
Marianhill Caregiver Support Group in Pembroke - in English Groupe de soutien aux proches aidants de Marianhill à Pembroke - en anglais	Wednesday November 8 1:30pm - 3:00pm mercredi 8 novembre 13h30 à 15h00	In-person Événement en personne	Register Here Inscrivez-vous ici
Arnprior Coffee Club - in English Café-rencontre d'Arnprior - en anglais	Tuesday November 28 10:30am - 12:00pm mardi 28 novembre 10h30 à 12h00	In-person Événement en personne	Register Here Inscrivez-vous ici

To register, click on the activity on the page, or visit: DementiaHelp.ca/activities or DementiaHelp.ca/education

Pour vous inscrire, cliquez sur l'activité sur la page, ou visitez le site DementiaHelp.ca/fr/activities/ ou DementiaHelp.ca/fr/education



November 2023 | Novembre 2023

Renfrew County Support Groups

Groupes de soutien du comté de Renfrew

Name of the Event	Date and Time	Program Format	Registration
Renfrew Coffee Club - in English Café-rencontre de Renfrew - en anglais	Thursday November 2 10:30am - 12:00pm jeudi 2 novembre 10h30 à 12h00	In-person Événement en personne	Register Here Inscrivez-vous ici
Barry's Bay Memory Café - in English Barry's Bay café de la memoire - en anglais	Tuesday November 14 10:30am - 12:00pm mardi 14 novembre 10h30 à 12h00	In-person Événement en personne	Register Here Inscrivez-vous ici
Eganville Memory Café - in English Eganville café de la memoire - en anglais	Wednesday November 8 10:30am - 12:00pm mercredi 8 novembre 10h30 à 12h00	In-person Événement en personne	Register Here Inscrivez-vous ici

To register, click on the activity on the page, or visit: DementiaHelp.ca/activities or DementiaHelp.ca/education

Pour vous inscrire, cliquez sur l'activité sur la page, ou visitez le site DementiaHelp.ca/fr/activities/ ou DementiaHelp.ca/fr/education

