

January 2024

Janvier 2024



www.DementiaHelp.ca

The
**Dementia
Society**
Ottawa and Renfrew County

La
**Société de la
démence**
Ottawa et comté de Renfrew



January 2024 | Janvier 2024

Education & Social Programs | Programmes éducatifs et sociaux

Name of the Event	Date and Time	Program Format	Registration
Mind Your Brain Health - in English Faites attention à la santé cerveau - en anglais	Monday January 15 2:00pm - 3:00pm lundi 15 janvier 14h00 à 15h00	In-person Événement en personne	Learn More Apprendre Plus
Music to Memories: Ottawa Valley Dementia Choir - in English De la musique aux souvenirs : Ottawa Valley Dementia Choir - en anglais	Thursday January 4 11:00am - 12:00pm jeudi 4 janvier 11h00 à 12h00	In-person Événement en personne	Learn More Apprendre Plus
Musical Connections with Chris White - in English Connexions musicales avec Chris White - en anglais	Mondays, starting January 8 10:30am - 12:30pm Les lundis, à partir du 8 janvier 10h30 - 12h30	Virtual Event Événement virtuel	Learn More Apprendre Plus

To register, click on the activity on the page, or visit: [DementiaHelp.ca/activities](#) or [DementiaHelp.ca/education](#)

Pour vous inscrire, cliquez sur l'activité sur la page, ou visitez le site [DementiaHelp.ca/fr/activities/](#) ou [DementiaHelp.ca/fr/education](#)





January 2024 | Janvier 2024

Social Programs | Programmes sociaux

Name of the Event	Date and Time	Program Format	Registration
Creative Cards & Crafts - in English Cartes créatives et bricolages - en anglais	Tuesday January 9, 16 and 23 10:30am - 12:00pm mardi 9, 16 et 23 10h30 à 12h00	Hybrid: In-Person and Virtual Hybride : en personne et virtuel	Learn More Apprendre Plus
Eganville 3-Part Art Workshop - in English Atelier d'art en 3 parties d'Eganville - en anglais	Wednesday January 10 10:30am - 12:30pm mercredi 10 janvier 10h30 à 12h30	In-person Événement en personne	Learn More Apprendre Plus
Musical Connections: Arabian Tunes - in Arabic Connexions musicales : Mélodies arabes - en arabe	Thursday January 10 and 24 6:00pm - 8:00pm jeudi 10 et 24 janvier 18h00 à 20h00	Virtual Event Événement virtuel	Learn More Apprendre Plus

To register, click on the activity on the page, or visit: [DementiaHelp.ca/activities](#) or [DementiaHelp.ca/education](#)

Pour vous inscrire, cliquez sur l'activité sur la page, ou visitez le site [DementiaHelp.ca/fr/activities/](#) ou [DementiaHelp.ca/fr/education](#)





January 2024 | Janvier 2024

Social Programs | Programmes sociaux

Name of the Event	Date and Time	Program Format	Registration
Let's Get Moving with Bea Alt - in English Allons bouger avec Bea - en anglais	Tuesdays 1:00pm - 2:00pm les mardis 13h00 à 14h00	Virtual Event Événement virtuel	Learn More Apprendre Plus
Connect with Art: SPARK!@Home - in English	Wednesday January 10 1:00pm - 2:00pm	Virtual Event	Learn More
Interagir avec L'art : RAYOND'ART - en français	mardi 16 janvier 13h30 à 15h00	Événement virtuel	Apprendre Plus
Interagir avec L'art : RAYOND'ART à la maison - en français	mercredi 24 janvier 13h00 à 14h00	Événement virtuel	Apprendre Plus

To register, click on the activity on the page, or visit: [DementiaHelp.ca/activities](#) or [DementiaHelp.ca/education](#)

Pour vous inscrire, cliquez sur l'activité sur la page, ou visitez le site [DementiaHelp.ca/fr/activities/](#) ou [DementiaHelp.ca/fr/education](#)





January 2024 | Janvier 2024

In-Person Caregiver Support Groups

Groupes de soutien aux aidants en personne

Name of the Event	Date and Time	Program Format	Registration
In-Person Support Group at The Dementia Society Centre - in English Groupe de soutien en personne au bureau de la Dementia Society - en anglais	Friday January 5 and 19 10:00am - 12:00pm vendredi 5 et 19 janvier 10h00 à 12h00	In-person Événement en personne	Learn More Apprendre Plus
In-Person Support Group in Kanata - in English Groupe de soutien en personne à Kanata - en anglais	Friday January 12 10:00am - 12:00pm vendredi 12 janvier 10h00 à 12h00	In-person Événement en personne	Learn More Apprendre Plus
Support Group at Orléans Health Hub - in English Groupe de soutien au Centre de santé d'Orléans - en anglais	Thursday January 25 10:00am - 12:00pm jeudi 25 janvier 10h00 à 12h00	In-person Événement en personne	Learn More Apprendre Plus

To register, click on the activity on the page, or visit: [DementiaHelp.ca/activities](#) or [DementiaHelp.ca/education](#)

Pour vous inscrire, cliquez sur l'activité sur la page, ou visitez le site [DementiaHelp.ca/fr/activities/](#) ou [DementiaHelp.ca/fr/education](#)





January 2024 | Janvier 2024

Topic Specific Support Groups

Groupes de soutien spécifiques à un sujet

Name of the Event	Date and Time	Program Format	Registration
Long Term Care & Retirement Home Support Group - in English Groupe de soutien – Établissement de soins de longue durée et foyer pour personnes âgées - en anglais	Wednesday January 10 2:00pm - 3:30pm mercredi 10 janvier 14h00 à 15h30	Virtual Event Événement virtuel	Learn More Apprendre Plus
Groupe Soutien pour proches aidants à Village Bruyère - en français Caregiver Support Group at Bruyère Village - in French	Wednesday January 10 1:00pm - 3:00pm mercredi 10 janvier 13h00 à 15h00	In-person Événement en personne	Learn More Apprendre Plus
Grief and Loss Peer Support Group - in English Groupe de soutien par les pairs sur le deuil ou la perte - en anglais	Thursday January 11 6:30pm - 8:30pm jeudi 11 janvier 18h30 à 20h30	Virtual Event Événement virtuel	Learn More Apprendre Plus
Young Caregiver Virtual Support Group - in English Groupe de soutien en ligne virtuel pour les jeunes aidants - en anglais	Thursday January 18 6:30pm - 8:30pm jeudi 18 janvier 18h30 à 20h30	Virtual Event Événement virtuel	Learn More Apprendre Plus

To register, click on the activity on the page, or visit: [DementiaHelp.ca/activities](#) or [DementiaHelp.ca/education](#)

Pour vous inscrire, cliquez sur l'activité sur la page, ou visitez le site [DementiaHelp.ca/fr/activities/](#) ou [DementiaHelp.ca/fr/education](#)





January 2024 | Janvier 2024

Virtual Caregiver Support Groups

Groupes de soutien virtuel pour les aidants

Name of the Event	Date and Time	Program Format	Registration
Caregiver Support Group: Tuesdays - in English Groupe virtuel de soutien aux proches aidants : les mardis - en anglais	Tuesdays 10:00am - 12:00pm les mardis 10h00 à 12h00	Virtual Event Événement virtuel	Learn More Apprendre Plus
Caregiver Support Group: Wednesdays - in English Groupe virtuel de soutien aux proches aidants : les mercredis - en anglais	Wednesday January 10 and 24 6:30pm - 8:30pm mercredi 10 et 24 janvier 18h30 à 20h30	Virtual Event Événement virtuel	Learn More Apprendre Plus
Caregiver Support Group: Thursdays - in English Groupe virtuel de soutien aux proches aidants : les jeudis - en anglais	Thursdays 1:00pm - 3:00pm les jeudis 13h00 à 15h00	Virtual Event Événement virtuel	Learn More Apprendre Plus

To register, click on the activity on the page, or visit: [DementiaHelp.ca/activities](#) or [DementiaHelp.ca/education](#)

Pour vous inscrire, cliquez sur l'activité sur la page, ou visitez le site [DementiaHelp.ca/fr/activities/](#) ou [DementiaHelp.ca/fr/education](#)





January 2024 | Janvier 2024

Renfrew County Support Groups

Groupes de soutien du comté de Renfrew

Name of the Event	Date and Time	Program Format	Registration
Deep River Memory Café - in English Deep River café de la memoire - en anglais	Wednesday January 3 10:30am - 12:00pm mercredi 3 janvier 10h30 à 12h00	In-person Événement en personne	Learn More Apprendre Plus
Renfrew Coffee Club - in English Café-rencontre de Renfrew - en anglais	Thursday January 4 10:30am - 12:00pm jeudi 4 janvier 10h30 à 12h00	In-person Événement en personne	Learn More Apprendre Plus
Barry's Bay Memory Café - in English Barry's Bay café de la memoire - en anglais	Tuesday January 9 10:30am - 12:00pm mardi 9 janvier 10h30 à 12h00	In-person Événement en personne	Learn More Apprendre Plus

To register, click on the activity on the page, or visit: [DementiaHelp.ca/activities](#) or [DementiaHelp.ca/education](#)

Pour vous inscrire, cliquez sur l'activité sur la page, ou visitez le site [DementiaHelp.ca/fr/activities/](#) ou [DementiaHelp.ca/fr/education](#)





January 2024 | Janvier 2024

Renfrew County Support Groups

Groupes de soutien du comté de Renfrew

Name of the Event	Date and Time	Program Format	Registration
Marianhill Caregiver Support Group in Pembroke - in English Groupe de soutien aux proches aidants de Marianhill à Pembroke - en anglais	Wednesday January 10 1:30pm - 3:00pm mercredi 10 janvier 13h30 à 15h00	In-person Événement en personne	Learn More Apprendre Plus
Arnprior Coffee Club - in English Café-rencontre d'Arnprior - en anglais	Tuesday January 30 10:30am - 12:00pm mardi 30 janvier 10h30 à 12h00	In-person Événement en personne	Register Here Inscrivez-vous ici

To register, click on the activity on the page, or visit: [DementiaHelp.ca/activities](#) or [DementiaHelp.ca/education](#)

Pour vous inscrire, cliquez sur l'activité sur la page, ou visitez le site [DementiaHelp.ca/fr/activities/](#) ou [DementiaHelp.ca/fr/education](#)