

Février 2024



www.DementiaHelp.ca

The
**Dementia
Society**
Ottawa and Renfrew County



La
**Société de la
démence**
Ottawa et comté de Renfrew



February 2024 | Février 2024

Education Programs | Programmes éducatifs

Name of the Event	Date and Time	Program Format	Registration
Considerations for Long-Term Care - in English Considérations relatives aux soins de longue durée - en anglais	Wednesday February 21 11:00am - 12:00pm mercredi 21 février 11h00 à 12h00	In-person Événement en personne	Learn More Apprendre Plus
All About Dementia: Science & Behaviours - in English Tout sur la démence : science et comportements - en anglais	Thursday February 22 2:00pm - 3:30pm jeudi 22 février 14h00 à 15h30	In-person Événement en personne	Learn More Apprendre Plus
Supporting Dementia (2 part series) - in English Soutenir la démence (série en 2 parties) - en anglais	Monday February 26 & Monday March 4 1:00pm - 3:00pm lundi 26 février & lundi 4 mars 13h00 à 15h00	Hybrid: In-Person and Virtual Hybride : en personne et virtuel	Learn More Apprendre Plus
Financial Information for Caregivers - in English Informations financières pour les soignants - en anglais	Thursday February 29 5:00pm - 6:00pm jeudi 29 février 17h00 à 18h00	Virtual Event Événement virtuel	Learn More Apprendre Plus

To register, click on the activity on the page, or visit: DementiaHelp.ca/activities or DementiaHelp.ca/education

Pour vous inscrire, cliquez sur l'activité sur la page, ou visitez le site DementiaHelp.ca/fr/activities/ ou DementiaHelp.ca/fr/education





February 2024 | Février 2024

Social Programs | Programmes sociaux

Name of the Event	Date and Time	Program Format	Registration
Turquoise with Sid and Chris - in English Turquoise avec Sid et Chris - en anglais	Mondays 10:30am - 12:30pm les lundis 10h30 - 12h30	Virtual Event Événement virtuel	Learn More Apprendre Plus
Let's Get Moving with Bea Alt - in English Allons bouger avec Bea - en anglais	Tuesdays 1:00pm - 2:00pm les mardis 13h00 à 14h00	Virtual Event Événement virtuel	Learn More Apprendre Plus
Music to Memories: Ottawa Valley Dementia Choir - in English De la musique aux souvenirs : Ottawa Valley Dementia Choir - en anglais	Thursday February 1 11:00am - 12:00pm jeudi 1 février 11h00 à 12h00	In-person Événement en personne	Learn More Apprendre Plus
Creative Cards & Crafts - in English Cartes créatives et bricolages - en anglais	Tuesday February 6, 20 and 27 10:30am - 12:00pm mardi 6, 20 et 27 10h30 à 12h00	Virtual Event Événement virtuel	Learn More Apprendre Plus

To register, click on the activity on the page, or visit: DementiaHelp.ca/activities or DementiaHelp.ca/education

Pour vous inscrire, cliquez sur l'activité sur la page, ou visitez le site DementiaHelp.ca/fr/activities/ ou DementiaHelp.ca/fr/education





February 2024 | Février 2024

Social Programs | Programmes sociaux

Name of the Event	Date and Time	Program Format	Registration
Musical Connections: Arabian Tunes - in Arabic Connexions musicales : Mélodies arabes - en arabe	Thursday February 7 and 21 6:00pm - 8:00pm jeudi 7 et 21 février 18h00 à 20h00	Virtual Event Événement virtuel	Learn More Apprendre Plus
Eganville 3-Part Art Workshop - in English Atelier d'art en 3 parties d'Eganville - en anglais	Wednesday February 14 10:30am - 12:30pm mercredi 14 février 10h30 à 12h30	In-person Événement en personne	Learn More Apprendre Plus
Musical Connections with Anne and the Joyful Sound Ottawa Choir - in English Connexions musicales avec Anne et le Joyful Sound Ottawa Choir - en anglais	Wednesdays, starting February 14 10:30pm - 12:00pm Les mercredis, à partir du 14 février 10h30 à 12h00	In-person Événement en personne	Learn More Apprendre Plus
Music and Movement - in English Musique et mouvement - en anglais	Wednesdays, starting February 14 2:30pm - 3:30pm Les mercredis, à partir du 14 février 14h30 à 15h30	In-person Événement en personne	Learn More Apprendre Plus

To register, click on the activity on the page, or visit: DementiaHelp.ca/activities or DementiaHelp.ca/education

Pour vous inscrire, cliquez sur l'activité sur la page, ou visitez le site DementiaHelp.ca/fr/activities/ ou DementiaHelp.ca/fr/education





February 2024 | Février 2024

Social Programs | Programmes sociaux

Name of the Event	Date and Time	Program Format	Registration
Turquoise Live with Sid and Chris - in English	Tuesday February 27 1:30pm - 3:00pm mardi 27 février 13h30 à 15h00	In-person Événement en personne	Learn More Apprendre Plus
Connect with Art: SPARK! - in English	Tuesday February 6 1:30pm - 3:00pm	In-Person	Learn More
Connect with Art: SPARK!@Home - in English	Wednesday February 14 1:00pm - 2:00pm	Virtual Event	Learn More
Interagir avec L'art : RAYOND'ART - en français	mardi 20 février 13h30 à 15h00	Événement virtuel	Apprendre Plus
Interagir avec L'art : RAYOND'ART à la maison - en français	mercredi 28 février 13h00 à 14h00	Événement virtuel	Apprendre Plus

To register, click on the activity on the page, or visit: DementiaHelp.ca/activities or DementiaHelp.ca/education

Pour vous inscrire, cliquez sur l'activité sur la page, ou visitez le site DementiaHelp.ca/fr/activities/ ou DementiaHelp.ca/fr/education





February 2024 | Février 2024

In-Person Caregiver Support Groups

Groupes de soutien aux aidants en personne

Name of the Event	Date and Time	Program Format	Registration
In-Person Support Group in Kanata - in English Groupe de soutien en personne à Kanata - en anglais	Friday February 9 10:00am - 12:00pm vendredi 9 février 10h00 à 12h00	In-person Événement en personne	Learn More Apprendre Plus
In-Person Support Group at The Dementia Society Centre - in English Groupe de soutien en personne au bureau de la Dementia Society - en anglais	Friday February 16 10:00am - 12:00pm vendredi 16 février 10h00 à 12h00	In-person Événement en personne	Learn More Apprendre Plus
Support Group at at the Aline-Chrétien Health Hub in Orléans - in English Groupe de soutien au Carrefour santé Aline-Chrétien à Orléans - en anglais	Thursday February 22 10:00am - 12:00pm jeudi 22 février 10h00 à 12h00	In-person Événement en personne	Learn More Apprendre Plus

To register, click on the activity on the page, or visit: DementiaHelp.ca/activities or DementiaHelp.ca/education

Pour vous inscrire, cliquez sur l'activité sur la page, ou visitez le site DementiaHelp.ca/fr/activities/ ou DementiaHelp.ca/fr/education





February 2024 | Février 2024

Topic Specific Support Groups

Groupes de soutien spécifiques à un sujet

Name of the Event	Date and Time	Program Format	Registration
Groupe Soutien pour proches aidants à Village Bruyère - en français Caregiver Support Group at Bruyère Village - in French	Wednesday February 7 1:00pm - 3:00pm mercredi 7 février 13h00 à 15h00	In-person Événement en personne	Learn More Apprendre Plus
Grief and Loss Peer Support Group - in English Groupe de soutien par les pairs sur le deuil ou la perte - en anglais	Thursday February 8 6:30pm - 8:30pm jeudi 8 février 18h30 à 20h30	Virtual Event Événement virtuel	Learn More Apprendre Plus
Long Term Care & Retirement Home Support Group - in English Groupe de soutien – Établissement de soins de longue durée et foyer pour personnes âgées - en anglais	Wednesday February 14 2:00pm - 3:30pm mercredi 14 février 14h00 à 15h30	Virtual Event Événement virtuel	Learn More Apprendre Plus
Young Caregiver Virtual Support Group - in English Groupe de soutien en ligne virtuel pour les jeunes aidants - en anglais	Thursday February 15 6:30pm - 8:30pm jeudi 15 février 18h30 à 20h30	Virtual Event Événement virtuel	Learn More Apprendre Plus

To register, click on the activity on the page, or visit: DementiaHelp.ca/activities or DementiaHelp.ca/education

Pour vous inscrire, cliquez sur l'activité sur la page, ou visitez le site DementiaHelp.ca/fr/activities/ ou DementiaHelp.ca/fr/education





February 2024 | Février 2024

Virtual Caregiver Support Groups

Groupes de soutien virtuel pour les aidants

Name of the Event	Date and Time	Program Format	Registration
Caregiver Support Group: Tuesdays - in English Groupe virtuel de soutien aux proches aidants : les mardis - en anglais	Tuesdays 10:00am - 12:00pm les mardis 10h00 à 12h00	Virtual Event Événement virtuel	Learn More Apprendre Plus
Caregiver Support Group: Wednesdays - in English Groupe virtuel de soutien aux proches aidants : les mercredis - en anglais	Wednesday February 14 and 28 6:30pm - 8:30pm mercredi 14 et 28 février 18h30 à 20h30	Virtual Event Événement virtuel	Learn More Apprendre Plus
Caregiver Support Group: Thursdays - in English Groupe virtuel de soutien aux proches aidants : les jeudis - en anglais	Thursdays 1:00pm - 3:00pm les jeudis 13h00 à 15h00	Virtual Event Événement virtuel	Learn More Apprendre Plus

To register, click on the activity on the page, or visit: DementiaHelp.ca/activities or DementiaHelp.ca/education

Pour vous inscrire, cliquez sur l'activité sur la page, ou visitez le site DementiaHelp.ca/fr/activities/ ou DementiaHelp.ca/fr/education





February 2024 | Février 2024

Renfrew County Support Groups

Groupes de soutien du comté de Renfrew

Name of the Event	Date and Time	Program Format	Registration
Renfrew Coffee Club - in English Café-rencontre de Renfrew - en anglais	Thursday February 1 10:30am - 12:00pm jeudi 1 février 10h30 à 12h00	In-person Événement en personne	Learn More Apprendre Plus
Deep River Memory Café - in English Deep River café de la memoire - en anglais	Wednesday February 7 10:30am - 12:00pm mercredi 7 février 10h30 à 12h00	In-person Événement en personne	Learn More Apprendre Plus
Barry's Bay Memory Café - in English Barry's Bay café de la memoire - en anglais	Tuesday February 13 10:30am - 12:00pm mardi 13 février 10h30 à 12h00	In-person Événement en personne	Learn More Apprendre Plus

To register, click on the activity on the page, or visit: DementiaHelp.ca/activities or DementiaHelp.ca/education

Pour vous inscrire, cliquez sur l'activité sur la page, ou visitez le site DementiaHelp.ca/fr/activities/ ou DementiaHelp.ca/fr/education





February 2024 | Février 2024

Renfrew County Support Groups

Groupes de soutien du comté de Renfrew

Name of the Event	Date and Time	Program Format	Registration
Marianhill Caregiver Support Group in Pembroke - in English Groupe de soutien aux proches aidants de Marianhill à Pembroke - en anglais	Wednesday February 14 1:30pm - 3:00pm mercredi 14 février 13h30 à 15h00	In-person Événement en personne	Learn More Apprendre Plus
Arnprior Coffee Club - in English Café-rencontre d'Arnprior - en anglais	Tuesday February 27 10:30am - 12:00pm mardi 27 février 10h30 à 12h00	In-person Événement en personne	Register Here Inscrivez-vous ici

To register, click on the activity on the page, or visit: DementiaHelp.ca/activities or DementiaHelp.ca/education

Pour vous inscrire, cliquez sur l'activité sur la page, ou visitez le site DementiaHelp.ca/fr/activities/ ou DementiaHelp.ca/fr/education