

March 2024

Mars 2024



www.DementiaHelp.ca

The
**Dementia
Society**
Ottawa and Renfrew County



La
**Société de la
d mence**
Ottawa et comté de Renfrew



March 2024 | Mars 2024

Education Programs | Programmes éducatifs

Name of the Event	Date and Time	Program Format	Registration
Supporting Dementia (2 part series) - in English Soutenir la démence (série en 2 parties) - en anglais	Monday February 26 & Monday March 4 1:00pm - 3:00pm lundi 26 février & lundi 4 mars 13h00 à 15h00	Hybrid: In-Person and Virtual Hybride : en personne et virtuel	Learn More Apprendre Plus
Understanding Mild Cognitive Impairment - in English Comprendre les troubles cognitifs légers - en anglais	Monday March 11 2:00pm - 3:00pm lundi 11 mars 14h00 à 15h00	In-person Événement en personne	Learn More Apprendre Plus

To register, click on the activity on the page, or visit: DementiaHelp.ca/activities or DementiaHelp.ca/education

Pour vous inscrire, cliquez sur l'activité sur la page, ou visitez le site DementiaHelp.ca/fr/activities/ ou DementiaHelp.ca/fr/education





March 2024 | Mars 2024

Community Programs | Programmes communauté

Name of the Event	Date and Time	Program Format	Registration
Dementia Talks by Symphony	Tuesday March 19th 4:00pm Mardi 19 mars 16h00	In-person événement en personne	Learn More Apprendre Plus
All About Dementia Series: Part Two	Wednesday March 20th 2:00 - 4:00pm Mercredi 20 mars 14h00 � 16h00	In-person événement en personne	Learn More Apprendre Plus

To register, click on the activity on the page, or visit: DementiaHelp.ca/activities or DementiaHelp.ca/education

Pour vous inscrire, cliquez sur l'activité sur la page, ou visitez le site DementiaHelp.ca/fr/activities/ ou DementiaHelp.ca/fr/education





March 2024 | Mars 2024

Social Programs | Programmes sociaux

Name of the Event	Date and Time	Program Format	Registration
<p>Turquoise with Sid and Chris - in English</p> <p>Turquoise avec Sid et Chris - en anglais</p>	<p>Mondays 10:30am - 12:30pm</p> <p>les lundis 10h30 - 12h30</p>	<p>Virtual Event</p> <p>Événement virtuel</p>	<p>Learn More</p> <p>Apprendre Plus</p>
<p>Let's Get Moving with Bea Alt - in English</p> <p>Allons bouger avec Bea - en anglais</p>	<p>Tuesdays 1:00pm - 2:00pm</p> <p>les mardis 13h00 à 14h00</p>	<p>Virtual Event</p> <p>Événement virtuel</p>	<p>Learn More</p> <p>Apprendre Plus</p>
<p>Musical Connections with Anne and the Joyful Sound Ottawa Choir - in English</p> <p>Connexions musicales avec Anne et le Joyful Sound Ottawa Choir - en anglais</p>	<p>Wednesdays 10:30pm - 12:00pm</p> <p>Les mercredis 10h30 à 12h00</p>	<p>In-person</p> <p>Événement en personne</p>	<p>Learn More</p> <p>Apprendre Plus</p>
<p>Music and Movement - in English</p> <p>Musique et mouvement - en anglais</p>	<p>Mondays 11:00am - 12:00pm</p> <p>Les mercredis 14h30 à 15h30</p>	<p>In-person</p> <p>Événement en personne</p>	<p>Learn More</p> <p>Apprendre Plus</p>

To register, click on the activity on the page, or visit: DementiaHelp.ca/activities or DementiaHelp.ca/education

Pour vous inscrire, cliquez sur l'activité sur la page, ou visitez le site DementiaHelp.ca/fr/activities/ ou DementiaHelp.ca/fr/education





March 2024 | Mars 2024

Social Programs | Programmes sociaux

Name of the Event	Date and Time	Program Format	Registration
Creative Cards & Crafts - in English Cartes créatives et bricolages - en anglais	Tuesday March 5, 12 and 19 10:30am - 12:00pm mardi 5, 12 et 19 mars 10h30 à 12h00	Virtual Event Événement virtuel	Learn More Apprendre Plus
Musical Connections: Arabian Tunes - in Arabic Connexions musicales : Mélodies arabes - en arabe	Thursday March 6 and 20 6:00pm - 8:00pm jeudi 6 et 20 mars 18h00 à 20h00	Virtual Event Événement virtuel	Learn More Apprendre Plus
Music to Memories: Ottawa Valley Dementia Choir - in English De la musique aux souvenirs : Ottawa Valley Dementia Choir - en anglais	Thursday March 7 11:00am - 12:00pm jeudi 7 mars 11h00 à 12h00	In-person Événement en personne	Learn More Apprendre Plus
Eganville 3-Part Art Workshop - in English Atelier d'art en 3 parties d'Eganville - en anglais	Wednesday March 13 10:30am - 12:30pm mercredi 13 mars 10h30 à 12h30	In-person Événement en personne	Learn More Apprendre Plus

To register, click on the activity on the page, or visit: DementiaHelp.ca/activities or DementiaHelp.ca/education

Pour vous inscrire, cliquez sur l'activité sur la page, ou visitez le site DementiaHelp.ca/fr/activities/ ou DementiaHelp.ca/fr/education





March 2024 | Mars 2024

Social Programs | Programmes sociaux

Name of the Event	Date and Time	Program Format	Registration
Turquoise Live with Sid and Chris - in English	Tuesday March 26 1:30pm - 3:00pm mardi 26 mars 13h30 à 15h00	In-person Événement en personne	Learn More Apprendre Plus
Connect with Art: SPARK! - in English	Tuesday March 5 1:30pm - 3:00pm	In-Person	Learn More
Connect with Art: SPARK!@Home - in English	Wednesday March 13 1:00pm - 2:00pm	Virtual Event	Learn More
Interagir avec L'art : RAYOND'ART - en français	mardi 19 mars 13h30 à 15h00	Événement virtuel	Apprendre Plus
Interagir avec L'art : RAYOND'ART à la maison - en français	mercredi 27 mars 13h00 à 14h00	Événement virtuel	Apprendre Plus

To register, click on the activity on the page, or visit: DementiaHelp.ca/activities or DementiaHelp.ca/education

Pour vous inscrire, cliquez sur l'activité sur la page, ou visitez le site DementiaHelp.ca/fr/activities/ ou DementiaHelp.ca/fr/education





March 2024 | Mars 2024

In-Person Caregiver Support Groups

Groupes de soutien aux aidants en personne

Name of the Event	Date and Time	Program Format	Registration
In-Person Support Group in Kanata - in English Groupe de soutien en personne à Kanata - en anglais	Friday March 8 10:00am - 12:00pm vendredi 8 mars 10h00 à 12h00	In-person Événement en personne	Learn More Apprendre Plus
In-Person Support Group at The Dementia Society Centre - in English Groupe de soutien en personne au bureau de la Dementia Society - en anglais	Friday March 15 10:00am - 12:00pm vendredi 15 mars 10h00 à 12h00	In-person Événement en personne	Learn More Apprendre Plus
Support Group at the Aline-Chrétien Health Hub in Orléans - in English Groupe de soutien au Carrefour santé Aline-Chrétien à Orléans - en anglais	Thursday March 21 10:00am - 12:00pm jeudi 21 mars 10h00 à 12h00	In-person Événement en personne	Learn More Apprendre Plus

To register, click on the activity on the page, or visit: DementiaHelp.ca/activities or DementiaHelp.ca/education

Pour vous inscrire, cliquez sur l'activité sur la page, ou visitez le site DementiaHelp.ca/fr/activities/ ou DementiaHelp.ca/fr/education



March 2024 | Mars 2024

Topic Specific Support Groups

Groupes de soutien spécifiques à un sujet

Name of the Event	Date and Time	Program Format	Registration
Groupe Soutien pour proches aidants à Village Bruyère - en français Caregiver Support Group at Bruyère Village - in French	Wednesday March 6 1:00pm - 3:00pm mercredi 6 mars 13h00 à 15h00	In-person Événement en personne	Learn More Apprendre Plus
Long Term Care & Retirement Home Support Group - in English Groupe de soutien – Établissement de soins de longue durée et foyer pour personnes âgées - en anglais	Wednesday March 13 2:00pm - 3:30pm mercredi 13 mars 14h00 à 15h30	Virtual Event Événement virtuel	Learn More Apprendre Plus
Young Caregiver Virtual Support Group - in English Groupe de soutien en ligne virtuel pour les jeunes aidants - en anglais	Thursday March 21 6:30pm - 8:30pm jeudi 21 mars 18h30 à 20h30	Virtual Event Événement virtuel	Learn More Apprendre Plus

To register, click on the activity on the page, or visit: DementiaHelp.ca/activities or DementiaHelp.ca/education

Pour vous inscrire, cliquez sur l'activité sur la page, ou visitez le site DementiaHelp.ca/fr/activities/ ou DementiaHelp.ca/fr/education



March 2024 | Mars 2024

Virtual Caregiver Support Groups

Groupes de soutien virtuel pour les aidants

Name of the Event	Date and Time	Program Format	Registration
Caregiver Support Group: Tuesdays - in English Groupe virtuel de soutien aux proches aidants : les mardis - en anglais	Tuesdays 10:00am - 12:00pm les mardis 10h00 à 12h00	Virtual Event Événement virtuel	Learn More Apprendre Plus
Caregiver Support Group: Wednesdays - in English Groupe virtuel de soutien aux proches aidants : les mercredis - en anglais	Wednesday March 13 and 27 6:30pm - 8:30pm mercredi 13 et 27 mars 18h30 à 20h30	Virtual Event Événement virtuel	Learn More Apprendre Plus
Caregiver Support Group: Thursdays - in English Groupe virtuel de soutien aux proches aidants : les jeudis - en anglais	Thursdays 1:00pm - 3:00pm les jeudis 13h00 à 15h00	Virtual Event Événement virtuel	Learn More Apprendre Plus

To register, click on the activity on the page, or visit: DementiaHelp.ca/activities or DementiaHelp.ca/education

Pour vous inscrire, cliquez sur l'activité sur la page, ou visitez le site DementiaHelp.ca/fr/activities/ ou DementiaHelp.ca/fr/education





March 2024 | Mars 2024

Renfrew County Support Groups

Groupes de soutien du comté de Renfrew

Name of the Event	Date and Time	Program Format	Registration
Renfrew Coffee Club - in English Café-rencontre de Renfrew - en anglais	Thursday March 7 10:30am - 12:00pm jeudi 7 mars 10h30 à 12h00	In-person Événement en personne	Learn More Apprendre Plus
Deep River Memory Café - in English Deep River café de la memoire - en anglais	Wednesday March 6 10:30am - 12:00pm mercredi 6 mars 10h30 à 12h00	In-person Événement en personne	Learn More Apprendre Plus
Barry's Bay Memory Café - in English Barry's Bay café de la memoire - en anglais	Tuesday March 12 10:30am - 12:00pm mardi 12 mars 10h30 à 12h00	In-person Événement en personne	Learn More Apprendre Plus

To register, click on the activity on the page, or visit: DementiaHelp.ca/activities or DementiaHelp.ca/education

Pour vous inscrire, cliquez sur l'activité sur la page, ou visitez le site DementiaHelp.ca/fr/activities/ ou DementiaHelp.ca/fr/education





March 2024 | Mars 2024

Renfrew County Support Groups

Groupes de soutien du comté de Renfrew

Name of the Event	Date and Time	Program Format	Registration
Marianhill Caregiver Support Group in Pembroke - in English Groupe de soutien aux proches aidants de Marianhill à Pembroke - en anglais	Wednesday March 13 1:30pm - 3:00pm mercredi 13 mars 13h30 à 15h00	In-person Événement en personne	Learn More Apprendre Plus
Arnprior Coffee Club - in English Café-rencontre d'Arnprior - en anglais	Tuesday March 26 10:30am - 12:00pm mardi 26 mars 10h30 à 12h00	In-person Événement en personne	Register Here Inscrivez-vous ici

To register, click on the activity on the page, or visit: DementiaHelp.ca/activities or DementiaHelp.ca/education

Pour vous inscrire, cliquez sur l'activité sur la page, ou visitez le site DementiaHelp.ca/fr/activities/ ou DementiaHelp.ca/fr/education

