

May 2024

Mai 2024



www.DementiaHelp.ca

The
**Dementia
Society**
Ottawa and Renfrew County



La
**Société de la
d mence**
Ottawa et comté de Renfrew



May 2024 | Mai 2024

Education Programs | Programmes éducatifs

Name of the Event	Date and Time	Program Format	Registration
<p>Understanding Mild Cognitive Impairment - in English</p> <p>Comprendre les troubles cognitifs légers - en anglais</p>	<p>Wednesday May 8 2:00pm - 3:00pm</p> <p>mercredi 8 mai 14h00 à 15h00</p>	<p>In-person</p> <p>Événement en personne</p>	<p>Learn More</p> <p>Apprendre Plus</p>
<p>DementiAbility - in English</p>	<p>Wednesday May 8, 15, 22 & 29 1:00pm - 3:00pm</p> <p>mercredi 8, 15, 22 et 29 mai 13h00 à 15h00</p>	<p>Virtual Event</p> <p>Événement virtuel</p>	<p>Learn More</p> <p>Apprendre Plus</p>
<p>Women’s Mind Matters Webinar: Let’s Talk Post-Menopause and Dementia Risk and Why Nutrition Matters - in English</p>	<p>Thursday May 16 5:00pm - 6:00pm</p> <p>jeudi 16 mai 17h00 à 18h00</p>	<p>Virtual Event</p> <p>Événement virtuel</p>	<p>Learn More</p> <p>Apprendre Plus</p>
<p>Dementia Basics - in English</p> <p>Notions de base sur la démence - en anglais</p>	<p>Wednesdays starting May 29 5:00pm - 7:00pm</p> <p>Les mercredis à partir du 29 mai 17h00 à 19h00</p>	<p>Hybrid: In-Person and Virtual</p> <p>Hybride : en personne et virtuel</p>	<p>Learn More</p> <p>Apprendre Plus</p>

To register, click on the activity on the page, or visit: DementiaHelp.ca/activities or DementiaHelp.ca/education

Pour vous inscrire, cliquez sur l'activité sur la page, ou visitez le site DementiaHelp.ca/fr/activities/ ou DementiaHelp.ca/fr/education





May 2024 | Mai 2024

Social Programs | Programmes sociaux

Name of the Event	Date and Time	Program Format	Registration
Turquoise with Sid and Chris - in English Turquoise avec Sid et Chris - en anglais	Mondays 10:30am - 12:30pm les lundis 10h30 - 12h30	Virtual Event Événement virtuel	Learn More Apprendre Plus
Let's Get Moving with Bea Alt - in English Allons bouger avec Bea - en anglais	Tuesdays 1:00pm - 2:00pm les mardis 13h00 à 14h00	Virtual Event Événement virtuel	Learn More Apprendre Plus
Musical Connections: Arabian Tunes - in Arabic Connexions musicales : Mélodies arabes - en arabe	Wednesday May 1, 15 and 29 6:00pm - 8:00pm mercredi 1, 15 et 29 mai 18h00 à 20h00	Virtual Event Événement virtuel	Learn More Apprendre Plus

To register, click on the activity on the page, or visit: DementiaHelp.ca/activities or DementiaHelp.ca/education

Pour vous inscrire, cliquez sur l'activité sur la page, ou visitez le site DementiaHelp.ca/fr/activities/ ou DementiaHelp.ca/fr/education





May 2024 | Mai 2024

Social Programs | Programmes sociaux

Name of the Event	Date and Time	Program Format	Registration
Music to Memories: Ottawa Valley Dementia Choir - in English De la musique aux souvenirs : Ottawa Valley Dementia Choir - en anglais	Thursday May 2 11:00am - 12:00pm jeudi 2 mai 11h00 à 12h00	In-person Événement en personne	Learn More Apprendre Plus
Anne and the Joyful Sound Ottawa Choir Live Performance - in English Anne et la chorale Joyful Sound d'Ottawa spectacle en direct - en anglais	Saturday May 4 11:00am - 12:00pm samedi 4 mai 11h00 à 12h00	In-person Événement en personne	Learn More Apprendre Plus
Creative Cards & Crafts - in English Cartes créatives et bricolages - en anglais	Tuesday May 7, 14 and 21 10:30am - 12:00pm mardi 7, 14 et 21 mai 10h30 à 12h00	Virtual Event Événement virtuel	Learn More Apprendre Plus

To register, click on the activity on the page, or visit: DementiaHelp.ca/activities or DementiaHelp.ca/education

Pour vous inscrire, cliquez sur l'activité sur la page, ou visitez le site DementiaHelp.ca/fr/activities/ ou DementiaHelp.ca/fr/education





May 2024 | Mai 2024

Social Programs | Programmes sociaux

Name of the Event	Date and Time	Program Format	Registration
Eganville 3-Part Art Workshop - in English Atelier d'art en 3 parties d'Eganville - en anglais	Wednesday May 8 10:30am - 12:30pm mercredi 8 mai 10h30 à 12h30	In-person Événement en personne	Learn More Apprendre Plus
Music and Movement - in English Musique et mouvement - en anglais	Mondays May 13, 20 & 27 11:00am - 12:00pm Les mercredis 13, 20 et 27 mai 11h00 à 12h00	In-person Événement en personne	Learn More Apprendre Plus
Afternoon at the Opera - in English Après-midi à l'Opéra - en anglais	Fridays May 17 and 24 12:00pm - 1:00pm les vendredis 17 et 24 mai 12h00 à 13h00	Virtual Event Événement virtuel	Learn More Apprendre Plus

To register, click on the activity on the page, or visit: DementiaHelp.ca/activities or DementiaHelp.ca/education

Pour vous inscrire, cliquez sur l'activité sur la page, ou visitez le site DementiaHelp.ca/fr/activities/ ou DementiaHelp.ca/fr/education





May 2024 | Mai 2024

Social Programs | Programmes sociaux

Name of the Event	Date and Time	Program Format	Registration
Turquoise Live with Sid and Chris - in English	Tuesday May 28 1:30pm - 3:00pm mardi 28 mai 13h30 à 15h00	In-person Événement en personne	Learn More Apprendre Plus
Connect with Art: SPARK! - in English	Tuesday May 7 1:30pm - 3:00pm	In-Person	Learn More
Connect with Art: SPARK!@Home - in English	Wednesday May 15 1:00pm - 2:00pm	Virtual Event	Learn More
Interagir avec L'art : RAYOND'ART - en français	mardi 21 mai 13h30 à 15h00	Événement virtuel	Apprendre Plus
Interagir avec L'art : RAYOND'ART à la maison - en français	mercredi 29 mai 13h00 à 14h00	Événement virtuel	Apprendre Plus

To register, click on the activity on the page, or visit: DementiaHelp.ca/activities or DementiaHelp.ca/education

Pour vous inscrire, cliquez sur l'activité sur la page, ou visitez le site DementiaHelp.ca/fr/activities/ ou DementiaHelp.ca/fr/education





May 2024 | Mai 2024

In-Person Caregiver Support Groups

Groupes de soutien aux aidants en personne

Name of the Event	Date and Time	Program Format	Registration
In-Person Support Group in Kanata - in English Groupe de soutien en personne à Kanata - en anglais	Friday May 10 10:00am - 12:00pm vendredi 10 mai 10h00 à 12h00	In-person Événement en personne	Learn More Apprendre Plus
In-Person Support Group at The Dementia Society Centre - in English Groupe de soutien en personne au bureau de la Dementia Society - en anglais	Friday May 17 10:00am - 12:00pm vendredi 17 mai 10h00 à 12h00	In-person Événement en personne	Learn More Apprendre Plus
Support Group at the Aline-Chrétien Health Hub in Orléans - in English Groupe de soutien au Carrefour santé Aline-Chrétien à Orléans - en anglais	Thursday May 23 10:00am - 12:00pm jeudi 23 mai 10h00 à 12h00	In-person Événement en personne	Learn More Apprendre Plus

To register, click on the activity on the page, or visit: DementiaHelp.ca/activities or DementiaHelp.ca/education

Pour vous inscrire, cliquez sur l'activité sur la page, ou visitez le site DementiaHelp.ca/fr/activities/ ou DementiaHelp.ca/fr/education





May 2024 | Mai 2024

Topic Specific Support Groups

Groupes de soutien spécifiques à un sujet

Name of the Event	Date and Time	Program Format	Registration
<p>Groupe Soutien pour proches aidants à Village Bruyère - en français</p> <p>Caregiver Support Group at Bruyère Village - in French</p>	<p>Wednesday May 1 1:00pm - 3:00pm</p> <p>mercredi 1 mai 13h00 à 15h00</p>	<p>In-person</p> <p>Événement en personne</p>	<p>Learn More</p> <p>Apprendre Plus</p>
<p>Long Term Care & Retirement Home Support Group - in English</p> <p>Groupe de soutien – Établissement de soins de longue durée et foyer pour personnes âgées - en anglais</p>	<p>Wednesday May 8 2:00pm - 3:30pm</p> <p>mercredi 8 mai 14h00 à 15h30</p>	<p>Virtual Event</p> <p>Événement virtuel</p>	<p>Learn More</p> <p>Apprendre Plus</p>
<p>Young Caregiver Virtual Support Group - in English</p> <p>Groupe de soutien en ligne virtuel pour les jeunes aidants - en anglais</p>	<p>Thursday May 16 6:30pm - 8:30pm</p> <p>jeudi 16 mai 18h30 à 20h30</p>	<p>Virtual Event</p> <p>Événement virtuel</p>	<p>Learn More</p> <p>Apprendre Plus</p>

To register, click on the activity on the page, or visit: DementiaHelp.ca/activities or DementiaHelp.ca/education

Pour vous inscrire, cliquez sur l'activité sur la page, ou visitez le site DementiaHelp.ca/fr/activities/ ou DementiaHelp.ca/fr/education



May 2024 | Mai 2024

Virtual Caregiver Support Groups

Groupes de soutien virtuel pour les aidants

Name of the Event	Date and Time	Program Format	Registration
Caregiver Support Group: Tuesdays - in English Groupe virtuel de soutien aux proches aidants : les mardis - en anglais	Tuesdays 10:00am - 12:00pm les mardis 10h00 à 12h00	Virtual Event Événement virtuel	Learn More Apprendre Plus
Caregiver Support Group: Wednesdays - in English Groupe virtuel de soutien aux proches aidants : les mercredis - en anglais	Wednesday May 8 and 22 6:30pm - 8:30pm mercredi 8 et 22 mai 18h30 à 20h30	Virtual Event Événement virtuel	Learn More Apprendre Plus
Caregiver Support Group: Thursdays - in English Groupe virtuel de soutien aux proches aidants : les jeudis - en anglais	Thursdays 1:00pm - 3:00pm les jeudis 13h00 à 15h00	Virtual Event Événement virtuel	Learn More Apprendre Plus

To register, click on the activity on the page, or visit: DementiaHelp.ca/activities or DementiaHelp.ca/education

Pour vous inscrire, cliquez sur l'activité sur la page, ou visitez le site DementiaHelp.ca/fr/activities/ ou DementiaHelp.ca/fr/education





May 2024 | Mai 2024

Renfrew County Social & Support Groups Groupes de soutien du comté de Renfrew

Name of the Event	Date and Time	Program Format	Registration
Arnprior Daisy Café - in English Arnprior Daisy Café - en anglais	Wednesdays 1:00pm - 3:00pm	In-person Événement en personne	Learn More Apprendre Plus
Deep River Memory Café - in English Deep River café de la memoire - en anglais	Wednesday May 1 10:30am - 12:00pm mercredi 1 mai 10h30 à 12h00	In-person Événement en personne	Learn More Apprendre Plus
Renfrew Coffee Club - in English Café-rencontre de Renfrew - en anglais	Thursday May 2 10:30am - 12:00pm jeudi 2 mai 10h30 à 12h00	In-person Événement en personne	Learn More Apprendre Plus

To register, click on the activity on the page, or visit: DementiaHelp.ca/activities or DementiaHelp.ca/education

Pour vous inscrire, cliquez sur l'activité sur la page, ou visitez le site DementiaHelp.ca/fr/activities/ ou DementiaHelp.ca/fr/education



May 2024 | Mai 2024

Renfrew County Support Groups

Groupes de soutien du comté de Renfrew

Name of the Event	Date and Time	Program Format	Registration
Marianhill Caregiver Support Group in Pembroke - in English Groupe de soutien aux proches aidants de Marianhill à Pembroke - en anglais	Wednesday May 8 1:30pm - 3:00pm mercredi 8 mai 13h30 à 15h00	In-person Événement en personne	<u>Learn More</u> <u>Apprendre Plus</u>
Barry's Bay Memory Café - in English Barry's Bay café de la memoire - en anglais	Tuesday May 14 10:30am - 12:00pm mardi 14 mai 10h30 à 12h00	In-person Événement en personne	<u>Learn More</u> <u>Apprendre Plus</u>
Arnprior Coffee Club - in English Café-rencontre d'Arnprior - en anglais	Tuesday May 28 10:30am - 12:00pm mardi 28 mai 10h30 à 12h00	In-person Événement en personne	<u>Register Here</u> <u>Inscrivez-vous ici</u>

To register, click on the activity on the page, or visit: DementiaHelp.ca/activities or DementiaHelp.ca/education

Pour vous inscrire, cliquez sur l'activité sur la page, ou visitez le site DementiaHelp.ca/fr/activities/ ou DementiaHelp.ca/fr/education

