

# July 2024

## *Juillet 2024*



[www.DementiaHelp.ca](http://www.DementiaHelp.ca)

The  
**Dementia  
Society**  
Ottawa and Renfrew County



La  
**Société de la  
démence**  
Ottawa et comté de Renfrew



# July 2024 | Juillet 2024

Education & Social Programs | Programmes éducatifs et sociaux

Name of the Event	Date and Time	Program Format	Registration
<b>Dementia Basics: 5 part series - in English</b>  <b>Notions de base sur la démence: série en 5 parties - en anglais</b>	Wednesdays July 3, 10 and 17 6:00pm - 8:00pm  Les mercredis 3, 10 et 17 juillet 18h00 à 20h00	Hybrid: In-Person and Virtual  Hybride : en personne et virtuel	<a href="#">Learn More</a>  <a href="#">Apprendre Plus</a>
<b>Let's Get Moving with Bea Alt - in English</b>  <b>Allons bouger avec Bea - en anglais</b>	Tuesdays 1:00pm - 2:00pm  les mardis 13h00 à 14h00	Virtual Event  Événement virtuel	<a href="#">Learn More</a>  <a href="#">Apprendre Plus</a>
<b>Musical Connections: Arabian Tunes - in Arabic</b>  <b>Connexions musicales : Mélodies arabes - en arabe</b>	Wednesdays July 10 and 24 6:00pm - 8:00pm  les mercredis 10 et 24 juillet 18h00 à 20h00	Virtual Event  Événement virtuel	<a href="#">Learn More</a>  <a href="#">Apprendre Plus</a>
<b>Turquoise Live with Sid and Chris - in English</b>  <b>Turquoise en-personne avec Sid et Chris - en anglais</b>	Tuesday July 30 1:30pm - 3:00pm  mardi 30 juillet 13h30 à 15h00	In-person  Événement en personne	<a href="#">Learn More</a>  <a href="#">Apprendre Plus</a>

To register, click on the activity on the page, or visit: [DementiaHelp.ca/activities](https://DementiaHelp.ca/activities) or [DementiaHelp.ca/education](https://DementiaHelp.ca/education)

Pour vous inscrire, cliquez sur l'activité sur la page, ou visitez le site [DementiaHelp.ca/fr/activities/](https://DementiaHelp.ca/fr/activities/) ou [DementiaHelp.ca/fr/education](https://DementiaHelp.ca/fr/education)





# July 2024 | Juillet 2024

## In-Person Caregiver Support Groups

## Groupes de soutien aux aidants en personne

Name of the Event	Date and Time	Program Format	Registration
<b>In-Person Support Group in Kanata - in English</b>  <b>Groupe de soutien en personne à Kanata - en anglais</b>	Friday July 12 10:00am - 12:00pm  vendredi 12 juillet 10h00 à 12h00	In-person  Événement en personne	<a href="#">Learn More</a>  <a href="#">Apprendre Plus</a>
<b>Support Group at the Aline-Chrétien Health Hub in Orléans - in English</b>  <b>Groupe de soutien au Carrefour santé Aline-Chrétien à Orléans - en anglais</b>	Thursday July 25 10:00am - 12:00pm  jeudi 25 juillet 10h00 à 12h00	In-person  Événement en personne	<a href="#">Learn More</a>  <a href="#">Apprendre Plus</a>
<b>In-Person Support Group at The Dementia Society Centre - in English</b>  <b>Groupe de soutien en personne au bureau de la Dementia Society - en anglais</b>	Friday July 26 10:00am - 12:00pm  vendredi 26 juillet 10h00 à 12h00	In-person  Événement en personne	<a href="#">Learn More</a>  <a href="#">Apprendre Plus</a>

To register, click on the activity on the page, or visit: [DementiaHelp.ca/activities](https://DementiaHelp.ca/activities) or [DementiaHelp.ca/education](https://DementiaHelp.ca/education)

Pour vous inscrire, cliquez sur l'activité sur la page, ou visitez le site [DementiaHelp.ca/fr/activities/](https://DementiaHelp.ca/fr/activities/) ou [DementiaHelp.ca/fr/education](https://DementiaHelp.ca/fr/education)



# July 2024 | Juillet 2024

## Topic Specific Support Groups

## Groupes de soutien spécifiques à un sujet

Name of the Event	Date and Time	Program Format	Registration
<p><b>Long Term Care &amp; Retirement Home Support Group - in English</b></p> <p><b>Groupe de soutien – Établissement de soins de longue durée et foyer pour personnes âgées - en anglais</b></p>	<p>Wednesday July 10 2:00pm - 3:30pm</p> <p>mercredi 10 juillet 14h00 à 15h30</p>	<p>Virtual Event</p> <p>Événement virtuel</p>	<p><a href="#">Learn More</a></p> <p><a href="#">Apprendre Plus</a></p>
<p><b>Young Caregiver Virtual Support Group - in English</b></p> <p><b>Groupe de soutien en ligne virtuel pour les jeunes aidants - en anglais</b></p>	<p>Thursday July 18 6:30pm - 8:30pm</p> <p>jeudi 18 juillet 18h30 à 20h30</p>	<p>Virtual Event</p> <p>Événement virtuel</p>	<p><a href="#">Learn More</a></p> <p><a href="#">Apprendre Plus</a></p>

To register, click on the activity on the page, or visit: [DementiaHelp.ca/activities](https://DementiaHelp.ca/activities) or [DementiaHelp.ca/education](https://DementiaHelp.ca/education)

Pour vous inscrire, cliquez sur l'activité sur la page, ou visitez le site [DementiaHelp.ca/fr/activities/](https://DementiaHelp.ca/fr/activities/) ou [DementiaHelp.ca/fr/education](https://DementiaHelp.ca/fr/education)



# July 2024 | Juillet 2024

## Virtual Caregiver Support Groups

## Groupes de soutien virtuel pour les aidants

Name of the Event	Date and Time	Program Format	Registration
<b>Caregiver Support Group: Tuesdays - in English</b>  <b>Groupe virtuel de soutien aux proches aidants : les mardis - en anglais</b>	Tuesdays 10:00am - 12:00pm  les mardis 10h00 à 12h00	Virtual Event  Événement virtuel	<a href="#">Learn More</a>  <a href="#">Apprendre Plus</a>
<b>Caregiver Support Group: Wednesdays - in English</b>  <b>Groupe virtuel de soutien aux proches aidants : les mercredis - en anglais</b>	Wednesdays July 10 and 24 6:30pm - 8:30pm  les mercredis 10 et 24 juillet 18h30 à 20h30	Virtual Event  Événement virtuel	<a href="#">Learn More</a>  <a href="#">Apprendre Plus</a>
<b>Caregiver Support Group: Thursdays - in English</b>  <b>Groupe virtuel de soutien aux proches aidants : les jeudis - en anglais</b>	Thursdays 1:00pm - 3:00pm  les jeudis 13h00 à 15h00	Virtual Event  Événement virtuel	<a href="#">Learn More</a>  <a href="#">Apprendre Plus</a>

To register, click on the activity on the page, or visit: [DementiaHelp.ca/activities](https://DementiaHelp.ca/activities) or [DementiaHelp.ca/education](https://DementiaHelp.ca/education)

Pour vous inscrire, cliquez sur l'activité sur la page, ou visitez le site [DementiaHelp.ca/fr/activities/](https://DementiaHelp.ca/fr/activities/) ou [DementiaHelp.ca/fr/education](https://DementiaHelp.ca/fr/education)



**July 2024 | Juillet 2024**

**Renfrew County Support Groups**

**Groupes de soutien du comté de Renfrew**

Name of the Event	Date and Time	Program Format	Registration
<b>Deep River Memory Café - in English</b> <b>Deep River café de la memoire - en anglais</b>	Wednesday July 3 10:30am - 12:00pm  mercredi 3 juillet 10h30 à 12h00	In-person  Événement en personne	<a href="#">Learn More</a>  <a href="#">Apprendre Plus</a>
<b>Arnprior Coffee Club - in English</b> <b>Café-rencontre d'Arnprior - en anglais</b>	Tuesday July 30 10:30am - 12:00pm  mardi 30 juillet 10h30 à 12h00	In-person  Événement en personne	<a href="#">Register Here</a>  <a href="#">Inscrivez-vous ici</a>

To register, click on the activity on the page, or visit: [DementiaHelp.ca/activities](https://DementiaHelp.ca/activities) or [DementiaHelp.ca/education](https://DementiaHelp.ca/education)

*Pour vous inscrire, cliquez sur l'activité sur la page, ou visitez le site [DementiaHelp.ca/fr/activities/](https://DementiaHelp.ca/fr/activities/) ou [DementiaHelp.ca/fr/education](https://DementiaHelp.ca/fr/education)*