

The
Dementia
Society
Ottawa and Renfrew County



La
Société de la
démence
Ottawa et comté de Renfrew



September 2024 Calendar Calendrier de septembre 2024



Saturday 21 September 2024 | 10 AM - 1 PM
samedi le 21 septembre 2024 | 10h 00 à 13h 00

Fun for friends and family of all ages!

Du plaisir pour tous les membres de la famille!

500-2327

St. Laurent Boulevard,
Ottawa, ON K1G4J8



Scan me with your
smartphone camera!



September 2024 | Septembre 2024

Education Programs | Programmes éducatifs

Name of the Event	Date and Time	Program Format	Registration
<p>Understanding Mild Cognitive Impairment - in English</p> <p>Comprendre les troubles cognitifs légers - en anglais</p>	<p>Wednesday September 4 2:00pm - 3:00pm</p> <p>mercredi 4 septembre 14h00 à 15h00</p>	<p>In-person</p> <p>Événement en personne</p>	<p>Learn More</p> <p>Apprendre Plus</p>
<p>What is Dementia? - in English</p> <p>Qu'est-ce que la démence ? - en anglais</p>	<p>Monday September 16 2:00pm - 3:00pm</p> <p>lundi 16 septembre 14h00 à 15h00</p>	<p>In-person</p> <p>Événement en personne</p>	<p>Learn More</p> <p>Apprendre Plus</p>

To register, click on the activity on the page, or visit: DementiaHelp.ca/activities or DementiaHelp.ca/education

Pour vous inscrire, cliquez sur l'activité sur la page, ou visitez le site DementiaHelp.ca/fr/activities/ ou DementiaHelp.ca/fr/education



September 2024 | Septembre 2024

Social Programs | Programmes sociaux

Name of the Event	Date and Time	Program Format	Registration
Let's Get Moving with Bea Alt - in English Allons bouger avec Bea - en anglais	Tuesdays 1:00pm - 2:00pm les mardis 13h00 à 14h00	Virtual Event Événement virtuel	Learn More Apprendre Plus
Musical Connections: Arabian Tunes - in Arabic Connexions musicales : Mélodies arabes - en arabe	Wednesdays September 4 and 18 6:00pm - 8:00pm les mercredis 4 et 18 septembre 18h00 à 20h00	Virtual Event Événement virtuel	Learn More Apprendre Plus
Music to Memories: Ottawa Valley Dementia Choir - in English De la musique aux souvenirs : Ottawa Valley Dementia Choir - en anglais	Thursday September 5 11:00am - 12:00pm jeudi 5 septembre 11h00 à 12h00	In-person Événement en personne	Learn More Apprendre Plus

To register, click on the activity on the page, or visit: DementiaHelp.ca/activities or DementiaHelp.ca/education

Pour vous inscrire, cliquez sur l'activité sur la page, ou visitez le site DementiaHelp.ca/fr/activities/ ou DementiaHelp.ca/fr/education



September 2024 | Septembre 2024

Social Programs | Programmes sociaux

Name of the Event	Date and Time	Program Format	Registration
Turquoise <i>virtual</i> with Sid and Chris - in English --- Turquoise <i>Live</i> with Sid and Chris - in English	Mondays starting September 9 10:30am - 11:30am --- Tuesdays September 10 and 24 1:30pm - 3:00pm	Virtual Event --- In-person	Learn More --- Learn More
Creative Cards & Crafts - in English Cartes créatives et bricolages - en anglais	Tuesday September 10 and 17 10:30am - 12:00pm mardi 10 et 17 septembre 10h30 à 12h00	Virtual Event Événement virtuel	Learn More Apprendre Plus
Watercolours with Nicole Bélanger - in English Aquarelles avec Nicole Bélanger - en anglais	Thursdays September 5 and 12 11:00am - 12:00pm les jeudis 5 et 12 septembre 11h00 à 12h00	In-person Événement en personne	Learn More Apprendre Plus

To register, click on the activity on the page, or visit: DementiaHelp.ca/activities or DementiaHelp.ca/education

Pour vous inscrire, cliquez sur l'activité sur la page, ou visitez le site DementiaHelp.ca/fr/activities/ ou DementiaHelp.ca/fr/education





September 2024 | Septembre 2024

Social Programs | Programmes éducatifs et sociaux

Name of the Event	Date and Time	Program Format	Registration
Music and Movement - in English Musique et mouvement - en anglais	Mondays starting September 16 10:30am - 11:30am Les lundis à partir du 16 septembre 10h30 à 11h30	In-person Événement en personne	Learn More Apprendre Plus
Anne and the Joyful Sound Ottawa Choir - in English Anne et la chorale Joyful Sound d'Ottawa - en anglais	Wednesdays starting September 18 10:30am - 12:00pm les mercredis à partir du 18 septembre 10h30 à 12h00	In-person Événement en personne	Learn More Apprendre Plus

To register, click on the activity on the page, or visit: DementiaHelp.ca/activities or DementiaHelp.ca/education

Pour vous inscrire, cliquez sur l'activité sur la page, ou visitez le site DementiaHelp.ca/fr/activities/ ou DementiaHelp.ca/fr/education





September 2024 | Septembre 2024

In-Person Caregiver Support Groups

Groupes de soutien aux aidants en personne

Name of the Event	Date and Time	Program Format	Registration
In-Person Support Group in Kanata - in English Groupe de soutien en personne à Kanata - en anglais	Friday September 13 10:00am - 12:00pm vendredi 13 septembre 10h00 à 12h00	In-person Événement en personne	Learn More Apprendre Plus
In-Person Support Group at The Dementia Society Centre - in English Groupe de soutien en personne au bureau de la Dementia Society - en anglais	Wednesday September 18 10:00am - 12:00pm vendredi 18 septembre 10h00 à 12h00	In-person Événement en personne	Learn More Apprendre Plus
Support Group at the Aline-Chrétien Health Hub in Orléans - in English Groupe de soutien au Carrefour santé Aline-Chrétien à Orléans - en anglais	Thursday September 26 10:00am - 12:00pm jeudi 26 septembre 10h00 à 12h00	In-person Événement en personne	Learn More Apprendre Plus

To register, click on the activity on the page, or visit: DementiaHelp.ca/activities or DementiaHelp.ca/education

Pour vous inscrire, cliquez sur l'activité sur la page, ou visitez le site DementiaHelp.ca/fr/activities/ ou DementiaHelp.ca/fr/education



September 2024 | Septembre 2024

Topic Specific Support Groups

Groupes de soutien spécifiques à un sujet

Name of the Event	Date and Time	Program Format	Registration
<p>Groupe Soutien pour proches aidants à Village Bruyère - en français</p> <p>Caregiver Support Group at Bruyère Village - in French</p>	<p>Wednesday September 4 1:00pm - 3:00pm</p> <p>mercredi 4 septembre 13h00 à 15h00</p>	<p>In-person</p> <p>Événement en personne</p>	<p>Learn More</p> <p>Apprendre Plus</p>
<p>Long Term Care & Retirement Home Support Group - in English</p> <p>Groupe de soutien – Établissement de soins de longue durée et foyer pour personnes âgées - en anglais</p>	<p>Wednesday September 11 2:00pm - 3:30pm</p> <p>mercredi 11 septembre 14h00 à 15h30</p>	<p>Virtual Event</p> <p>Événement virtuel</p>	<p>Learn More</p> <p>Apprendre Plus</p>
<p>Young Caregiver Virtual Support Group - in English</p> <p>Groupe de soutien en ligne virtuel pour les jeunes aidants - en anglais</p>	<p>Thursday September 12 6:30pm - 8:30pm</p> <p>jeudi 12 septembre 18h30 à 20h30</p>	<p>Virtual Event</p> <p>Événement virtuel</p>	<p>Learn More</p> <p>Apprendre Plus</p>

To register, click on the activity on the page, or visit: DementiaHelp.ca/activities or DementiaHelp.ca/education

Pour vous inscrire, cliquez sur l'activité sur la page, ou visitez le site DementiaHelp.ca/fr/activities/ ou DementiaHelp.ca/fr/education



September 2024 | Septembre 2024

Virtual Caregiver Support Groups

Groupes de soutien virtuel pour les aidants

Name of the Event	Date and Time	Program Format	Registration
Caregiver Support Group: Tuesdays - in English Groupe virtuel de soutien aux proches aidants : les mardis - en anglais	Tuesdays 10:00am - 12:00pm les mardis 10h00 à 12h00	Virtual Event Événement virtuel	Learn More Apprendre Plus
Caregiver Support Group: Wednesdays - in English Groupe virtuel de soutien aux proches aidants : les mercredis - en anglais	Wednesdays September 11 and 25 6:30pm - 8:30pm les mercredis 11 et 25 septembre 18h30 à 20h30	Virtual Event Événement virtuel	Learn More Apprendre Plus
Caregiver Support Group: Thursdays - in English Groupe virtuel de soutien aux proches aidants : les jeudis - en anglais	Thursdays 1:00pm - 3:00pm les jeudis 13h00 à 15h00	Virtual Event Événement virtuel	Learn More Apprendre Plus

To register, click on the activity on the page, or visit: DementiaHelp.ca/activities or DementiaHelp.ca/education

Pour vous inscrire, cliquez sur l'activité sur la page, ou visitez le site DementiaHelp.ca/fr/activities/ ou DementiaHelp.ca/fr/education



September 2024 | Septembre 2024

Renfrew County Support Groups

Groupes de soutien du comté de Renfrew

Name of the Event	Date and Time	Program Format	Registration
Deep River Memory Café - in English Deep River café de la memoire - en anglais	Wednesday September 4 10:30am - 12:00pm mercredi 4 septembre 10h30 à 12h00	In-person Événement en personne	Learn More Apprendre Plus
Renfrew Coffee Club - in English Café-rencontre de Renfrew - en anglais	Thursday September 5 10:30am - 12:00pm jeudi 5 septembre 10h30 à 12h00	In-person Événement en personne	Learn More Apprendre Plus
Barry's Bay Memory Café - in English Barry's Bay café de la memoire - en anglais	Tuesday September 10 10:30am - 12:00pm mardi 10 septembre 10h30 à 12h00	In-person Événement en personne	Learn More Apprendre Plus

To register, click on the activity on the page, or visit: DementiaHelp.ca/activities or DementiaHelp.ca/education

Pour vous inscrire, cliquez sur l'activité sur la page, ou visitez le site DementiaHelp.ca/fr/activities/ ou DementiaHelp.ca/fr/education





September 2024 | Septembre 2024

Renfrew County Support Groups

Groupes de soutien du comté de Renfrew

Name of the Event	Date and Time	Program Format	Registration
Marianhill Caregiver Support Group in Pembroke - in English Groupe de soutien aux proches aidants de Marianhill à Pembroke - en anglais	Wednesday September 18 10:30am - 12:00pm mercredi 18 septembre 10h30 à 12h00	In-person Événement en personne	Learn More Apprendre Plus
Arnprior Coffee Club - in English Café-rencontre d'Arnprior - en anglais	Tuesday September 24 10:30am - 12:00pm mardi 24 septembre 10h30 à 12h00	In-person Événement en personne	Register Here Inscrivez-vous ici

To register, click on the activity on the page, or visit: DementiaHelp.ca/activities or DementiaHelp.ca/education

Pour vous inscrire, cliquez sur l'activité sur la page, ou visitez le site DementiaHelp.ca/fr/activities/ ou DementiaHelp.ca/fr/education

