

November 2024

Novembre 2024



www.DementiaHelp.ca

The
**Dementia
Society**
Ottawa and Renfrew County



La
**Société de la
démence**
Ottawa et comté de Renfrew



November 2024 | Novembre 2024

Education Programs | Programmes éducatifs

Name of the Event	Date and Time	Program Format	Registration
Understanding Mild cognitive Impairment - in English Comprendre les troubles cognitifs légers - en anglais	Wednesday November 6 2:00pm - 3:00pm mercredi 6 novembre 14h00 à 15h00	In-person Événement en personne	Learn More Apprendre Plus
Dementia Basics: 5-part series - in english Notions de base sur la démence : série en 5 parties - en anglais	Wednesdays starting November 13 6:00pm - 8:00pm Les mercredis à partir du 13 novembre 18h00 à 20h00	In-person Événement en personne	Learn More Apprendre Plus
Women's Mind Matters Webinar: Exploring the Connection Between Sleep and Women's Brain Health - in English Webinaire Women's Mind Matters : exploration du lien entre le sommeil et la santé cérébrale des femmes - en anglais	Thursday November 28 5:00pm - 6:00pm jeudi 28 novembre 17h00 à 18h00	Virtual Event Événement virtuel	Learn More Apprendre Plus

To register, click on the activity on the page, or visit: DementiaHelp.ca/activities or DementiaHelp.ca/education

Pour vous inscrire, cliquez sur l'activité sur la page, ou visitez le site DementiaHelp.ca/fr/activities/ ou DementiaHelp.ca/fr/education





November 2024 | Novembre 2024

Social Programs | Programmes éducatifs et sociaux

Name of the Event	Date and Time	Program Format	Registration
Turquoise <i>virtual</i> with Sid and Chris - in English --- Turquoise <i>Live</i> with Sid and Chris - in English	Mondays 10:30am - 11:30am --- Tuesdays November 12 and 26 1:30pm - 2:30pm	Virtual Event --- In-person	Learn More --- Learn More
Music and Movement - in English Musique et mouvement - en anglais	Mondays 10:30am - 11:30am les lundis 10h30 à 11h30	In-person Événement en personne	Learn More Apprendre Plus
Let's Get Moving with Bea Alt - in English Allons bouger avec Bea - en anglais	Tuesdays 1:00pm - 2:00pm les mardis 13h00 à 14h00	Virtual Event Événement virtuel	Learn More Apprendre Plus
Creative Cards & Crafts - in English Cartes créatives et bricolages - en anglais	Tuesdays 10:30am - 12:00pm les mardis 10h30 à 12h00	Virtual Event Événement virtuel	Learn More Apprendre Plus

To register, click on the activity on the page, or visit: DementiaHelp.ca/activities or DementiaHelp.ca/education

Pour vous inscrire, cliquez sur l'activité sur la page, ou visitez le site DementiaHelp.ca/fr/activities/ ou DementiaHelp.ca/fr/education





November 2024 | Novembre 2024

Social Programs | Programmes sociaux

Name of the Event	Date and Time	Program Format	Registration
Anne and the Joyful Sound Ottawa Choir - in English Anne et la chorale Joyful Sound d'Ottawa - en anglais	Wednesdays 10:30am - 12:00pm les mercredis 10h30 à 12h00	In-person Événement en personne	Learn More Apprendre Plus
Create with Paint - in English Créer avec la peinture - en anglais	Fridays November 1 to November 29 10:30am - 12:00pm les vendredis du 1 au 29 novembre 10h30 à 12h00	In-person Événement en personne	Learn More Apprendre Plus
Brunch Club - in English Club Brunch - en anglais	Tuesday November 12 10:00am - 12:00pm mardi 12 novembre 10h00 à 12h00	In-person Événement en personne	Learn More Apprendre Plus

To register, click on the activity on the page, or visit: DementiaHelp.ca/activities or DementiaHelp.ca/education

Pour vous inscrire, cliquez sur l'activité sur la page, ou visitez le site DementiaHelp.ca/fr/activities/ ou DementiaHelp.ca/fr/education



November 2024 | Novembre 2024

Social Programs | Programmes sociaux

Name of the Event	Date and Time	Program Format	Registration
Musical Connections: Arabian Tunes - in Arabic Connexions musicales : mélodies arabes - en arabe	Wednesday November 6 and 20 6:00pm - 8:00pm mercredi 6 et 20 novembre 18:00 à 20h00	Virtual Event Événement virtuel	Learn More Apprendre Plus
Music to Memories: Ottawa Valley Dementia Choir - in English De la musique aux souvenirs : Ottawa Valley Dementia Choir - en anglais	Thursday November 7 11:00am - 12:00pm jeudi 7 novembre 11h00 à 12h00	In-person Événement en personne	Learn More Apprendre Plus
Card Crew - in English Équipe de cartes - en anglais	Monday November 11 and 18 1:30pm - 3:30pm lundi 11 et 18 novembre 13h30 à 15h30	In-person Événement en personne	Learn More Apprendre Plus

To register, click on the activity on the page, or visit: DementiaHelp.ca/activities or DementiaHelp.ca/education

Pour vous inscrire, cliquez sur l'activité sur la page, ou visitez le site DementiaHelp.ca/fr/activities/ ou DementiaHelp.ca/fr/education





November 2024 | Novembre 2024

Social Programs | Programmes sociaux

Name of the Event	Date and Time	Program Format	Registration
Connect with Art: SPARK! - in English	Tuesday November 5 1:30pm - 3:00pm	In-Person	Learn More
Connect with Art: SPARK!@Home - in English	Monday November 11 1:00pm - 2:00pm	Virtual Event	Learn More
Interagir avec L'art : RAYOND'ART - en français	mardi 19 novembre 13h30 à 15h00	Événement virtuel	Apprendre Plus
Interagir avec L'art : RAYOND'ART à la maison - en français	lundi 25 novembre 13h00 à 14h00	Événement virtuel	Apprendre Plus

To register, click on the activity on the page, or visit: DementiaHelp.ca/activities or DementiaHelp.ca/education

Pour vous inscrire, cliquez sur l'activité sur la page, ou visitez le site DementiaHelp.ca/fr/activities/ ou DementiaHelp.ca/fr/education





November 2024 | Novembre 2024

In-Person Caregiver Support Groups

Groupes de soutien aux aidants en personne

Name of the Event	Date and Time	Program Format	Registration
In-Person Support Group in Kanata - in English Groupe de soutien en personne à Kanata - en anglais	Friday November 8 10:00am - 12:00pm vendredi 8 novembre 10h00 à 12h00	In-person Événement en personne	Learn More Apprendre Plus
In-Person Support Group at The Dementia Society Centre - in English Groupe de soutien en personne au bureau de la Dementia Society - en anglais	Wednesday November 20 10:00am - 12:00pm mercredi 20 novembre 10h00 à 12h00	In-person Événement en personne	Learn More Apprendre Plus
Support Group at the Aline-Chrétien Health Hub in Orléans - in English Groupe de soutien au Carrefour santé Aline-Chrétien à Orléans - en anglais	Thursday November 28 10:00am - 12:00pm jeudi 28 novembre 10h00 à 12h00	In-person Événement en personne	Learn More Apprendre Plus

To register, click on the activity on the page, or visit: DementiaHelp.ca/activities or DementiaHelp.ca/education

Pour vous inscrire, cliquez sur l'activité sur la page, ou visitez le site DementiaHelp.ca/fr/activities/ ou DementiaHelp.ca/fr/education





November 2024 | Novembre 2024

Topic Specific Support Groups

Groupes de soutien spécifiques à un sujet

Name of the Event	Date and Time	Program Format	Registration
Groupe Soutien pour proches aidants à Village Bruyère - en français Caregiver Support Group at Bruyère Village - in French	Wednesday November 6 1:00pm - 3:00pm mercredi 6 novembre 13h00 à 15h00	In-person Événement en personne	Learn More Apprendre Plus
Long Term Care & Retirement Home Support Group - in English Groupe de soutien – Établissement de soins de longue durée et foyer pour personnes âgées - en anglais	Wednesday November 13 2:00pm - 3:30pm mercredi 13 novembre 14h00 à 15h30	Virtual Event Événement virtuel	Learn More Apprendre Plus
Young Caregiver Virtual Support Group - in English Groupe de soutien en ligne virtuel pour les jeunes aidants - en anglais	Thursday November 21 6:30pm - 8:30pm jeudi 21 novembre 18h30 à 20h30	Virtual Event Événement virtuel	Learn More Apprendre Plus

To register, click on the activity on the page, or visit: DementiaHelp.ca/activities or DementiaHelp.ca/education

Pour vous inscrire, cliquez sur l'activité sur la page, ou visitez le site DementiaHelp.ca/fr/activities/ ou DementiaHelp.ca/fr/education





November 2024 | Novembre 2024

Virtual Caregiver Support Groups

Groupes de soutien virtuel pour les aidants

Name of the Event	Date and Time	Program Format	Registration
Caregiver Support Group: Tuesdays - in English Groupe virtuel de soutien aux proches aidants : les mardis - en anglais	Tuesdays 10:00am - 12:00pm les mardis 10h00 à 12h00	Virtual Event Événement virtuel	Learn More Apprendre Plus
Caregiver Support Group: Wednesdays - in English Groupe virtuel de soutien aux proches aidants : les mercredis - en anglais	Wednesdays November 13 and 27 6:30pm - 8:30pm les mercredis 13 et 27 novembre 18h30 à 20h30	Virtual Event Événement virtuel	Learn More Apprendre Plus
Caregiver Support Group: Thursdays - in English Groupe virtuel de soutien aux proches aidants : les jeudis - en anglais	Thursdays 1:00pm - 3:00pm les jeudis 13h00 à 15h00	Virtual Event Événement virtuel	Learn More Apprendre Plus

To register, click on the activity on the page, or visit: DementiaHelp.ca/activities or DementiaHelp.ca/education

Pour vous inscrire, cliquez sur l'activité sur la page, ou visitez le site DementiaHelp.ca/fr/activities/ ou DementiaHelp.ca/fr/education





November 2024 | Novembre 2024

Renfrew County Support Groups

Groupes de soutien du comté de Renfrew

Name of the Event	Date and Time	Program Format	Registration
Deep River Memory Café - in English Deep River café de la memoire - en anglais	Wednesday November 6 10:30am - 12:00pm mercredi 6 novembre 10h30 à 12h00	In-person Événement en personne	Learn More Apprendre Plus
Renfrew Coffee Club - in English Café-rencontre de Renfrew - en anglais	Thursday November 7 10:30am - 12:00pm jeudi 7 novembre 10h30 à 12h00	In-person Événement en personne	Learn More Apprendre Plus
Barry's Bay Memory Café - in English Barry's Bay café de la memoire - en anglais	Tuesday November 12 10:30am - 12:00pm mardi 12 novembre 10h30 à 12h00	In-person Événement en personne	Learn More Apprendre Plus

To register, click on the activity on the page, or visit: DementiaHelp.ca/activities or DementiaHelp.ca/education

Pour vous inscrire, cliquez sur l'activité sur la page, ou visitez le site DementiaHelp.ca/fr/activities/ ou DementiaHelp.ca/fr/education



November 2024 | Novembre 2024

Renfrew County Support Groups

Groupes de soutien du comté de Renfrew

Name of the Event	Date and Time	Program Format	Registration
Marianhill Caregiver Support Group in Pembroke - in English Groupe de soutien aux proches aidants de Marianhill à Pembroke - en anglais	Wednesday November 20 10:30am - 12:00pm mercredi 20 novembre 10h30 à 12h00	In-person Événement en personne	Learn More Apprendre Plus
Arnprior Coffee Club - in English Café-rencontre d'Arnprior - en anglais	Tuesday November 26 10:30am - 12:00pm mardi 26 novembre 10h30 à 12h00	In-person Événement en personne	Register Here Inscrivez-vous ici

To register, click on the activity on the page, or visit: DementiaHelp.ca/activities or DementiaHelp.ca/education

Pour vous inscrire, cliquez sur l'activité sur la page, ou visitez le site DementiaHelp.ca/fr/activities/ ou DementiaHelp.ca/fr/education