

December 2024

Decembre 2024



www.DementiaHelp.ca

The
**Dementia
Society**
Ottawa and Renfrew County



La
**Société de la
démence**
Ottawa et comté de Renfrew



December 2024 | Décembre 2024

Education & Social Programs | Programmes éducatifs et sociaux

Name of the Event	Date and Time	Program Format	Registration
Dementia Basics: 5-part series - in english Notions de base sur la démence : série en 5 parties - en anglais	Wednesdays December 11 and 18 6:00pm - 8:00pm Les mercredis 11 et 18 décembre 18h00 à 20h00	In-person Événement en personne	Learn More Apprendre Plus
Turquoise <u>virtual</u> with Sid and Chris - in English --- Turquoise <u>Live</u> with Sid and Chris - in English	Mondays 10:30am - 11:30am --- Tuesday December 3 1:30pm - 2:30pm	Virtual Event --- In-person	Learn More --- Learn More
Music and Movement - in English Musique et mouvement - en anglais	Mondays December 2 and 9 10:30am - 11:30am les lundis 2 et 9 décembre 10h30 à 11h30	In-person Événement en personne	Learn More Apprendre Plus
Brunch Club - in English Club Brunch - en anglais	Tuesday December 3 10:00am - 12:00pm mardi 3 décembre 10h00 à 12h00	In-person Événement en personne	Learn More Apprendre Plus

To register, click on the activity on the page, or visit: [DementiaHelp.ca/activities](#) or [DementiaHelp.ca/education](#)

Pour vous inscrire, cliquez sur l'activité sur la page, ou visitez le site [DementiaHelp.ca/fr/activities/](#) ou [DementiaHelp.ca/fr/education](#)





December 2024 | Décembre 2024

Social Programs | Programmes sociaux

Name of the Event	Date and Time	Program Format	Registration
Musical Connections: Arabian Tunes - in Arabic Connexions musicales : mélodies arabes - en arabe	Wednesdays December 4 and 18 6:00pm - 8:00pm les mercredis 4 et 18 décembre 18:00 à 20h00	Virtual Event Événement virtuel	Learn More Apprendre Plus
Music to Memories: Ottawa Valley Dementia Choir - in English De la musique aux souvenirs : Ottawa Valley Dementia Choir - en anglais	Thursday December 5 11:00am - 12:00pm jeudi 5 décembre 11h00 à 12h00	In-person Événement en personne	Learn More Apprendre Plus
Anne and the Joyful Sound Ottawa Choir Concert - in English Concert de la chorale d'Ottawa Anne and the Joyful Sound - en anglais	Saturday December 7 11:00am - 12:00pm samedi 7 décembre 11h00 à 12h00	In-person Événement en personne	Learn More Apprendre Plus

To register, click on the activity on the page, or visit: [DementiaHelp.ca/activities](#) or [DementiaHelp.ca/education](#)

Pour vous inscrire, cliquez sur l'activité sur la page, ou visitez le site [DementiaHelp.ca/fr/activities/](#) ou [DementiaHelp.ca/fr/education](#)





December 2024 | Décembre 2024

Social Programs | Programmes sociaux

Name of the Event	Date and Time	Program Format	Registration
Card Crew - in English Équipe de cartes - en anglais	Monday December 9 and 16 1:30pm - 3:30pm lundi 9 et 16 décembre 13h30 à 15h30	In-person Événement en personne	Learn More Apprendre Plus
Creative Cards & Crafts - in English Cartes créatives et bricolages - en anglais	Tuesdays December 10 and 17 10:30am - 12:00pm les mardis 10 et 17 décembre 10h30 à 12h00	Virtual Event Événement virtuel	Learn More Apprendre Plus
Let's Get Moving with Bea Alt - in English Allons bouger avec Bea - en anglais	Tuesdays December 3, 10 and 17 1:00pm - 2:00pm les mardis 3, 10 et 17 décembre 13h00 à 14h00	Virtual Event Événement virtuel	Learn More Apprendre Plus

To register, click on the activity on the page, or visit: [DementiaHelp.ca/activities](#) or [DementiaHelp.ca/education](#)

Pour vous inscrire, cliquez sur l'activité sur la page, ou visitez le site [DementiaHelp.ca/fr/activities/](#) ou [DementiaHelp.ca/fr/education](#)





December 2024 | Décembre 2024

Social Programs | Programmes sociaux

Name of the Event	Date and Time	Program Format	Registration
Connect with Art: SPARK! - in English	Tuesday December 3 1:30pm - 3:00pm	In-Person	Learn More
Connect with Art: SPARK!@Home - in English	Monday December 9 1:00pm - 2:00pm	Virtual Event	Learn More
Interagir avec L'art : RAYOND'ART à la maison - en français	lundi 16 décembre 13h00 à 14h00	Événement virtuel	Apprendre Plus

To register, click on the activity on the page, or visit: [DementiaHelp.ca/activities](#) or [DementiaHelp.ca/education](#)

Pour vous inscrire, cliquez sur l'activité sur la page, ou visitez le site [DementiaHelp.ca/fr/activities/](#) ou [DementiaHelp.ca/fr/education](#)





December 2024 | Décembre 2024

In-Person Caregiver Support Groups Groupes de soutien aux aidants en personne

Name of the Event	Date and Time	Program Format	Registration
In-Person Support Group in Kanata - in English Groupe de soutien en personne à Kanata - en anglais	Friday December 13 10:00am - 12:00pm vendredi 13 décembre 10h00 à 12h00	In-person Événement en personne	Learn More Apprendre Plus
In-Person Support Group at The Dementia Society Centre - in English Groupe de soutien en personne au bureau de la Dementia Society - en anglais	Wednesday December 18 10:00am - 12:00pm mercredi 18 décembre 10h00 à 12h00	In-person Événement en personne	Learn More Apprendre Plus
Support Group at the Aline-Chrétien Health Hub in Orléans - in English Groupe de soutien au Carrefour santé Aline-Chrétien à Orléans - en anglais	Thursday December 19 10:00am - 12:00pm jeudi 19 décembre 10h00 à 12h00	In-person Événement en personne	Learn More Apprendre Plus

To register, click on the activity on the page, or visit: [DementiaHelp.ca/activities](#) or [DementiaHelp.ca/education](#)

Pour vous inscrire, cliquez sur l'activité sur la page, ou visitez le site [DementiaHelp.ca/fr/activities/](#) ou [DementiaHelp.ca/fr/education](#)



December 2024 | Décembre 2024

Topic Specific Support Groups

Groupes de soutien spécifiques à un sujet

Name of the Event	Date and Time	Program Format	Registration
Groupe Soutien pour proches aidants à Village Bruyère - en français Caregiver Support Group at Bruyère Village - in French	Wednesday December 4 1:00pm - 3:00pm mercredi 4 décembre 13h00 à 15h00	In-person Événement en personne	Learn More Apprendre Plus
Long Term Care & Retirement Home Support Group - in English Groupe de soutien – Établissement de soins de longue durée et foyer pour personnes âgées - en anglais	Wednesday December 11 2:00pm - 3:30pm mercredi 11 décembre 14h00 à 15h30	Virtual Event Événement virtuel	Learn More Apprendre Plus
Young Caregiver Virtual Support Group - in English Groupe de soutien en ligne virtuel pour les jeunes aidants - en anglais	Thursday December 19 6:30pm - 8:30pm jeudi 19 décembre 18h30 à 20h30	Virtual Event Événement virtuel	Learn More Apprendre Plus

To register, click on the activity on the page, or visit: [DementiaHelp.ca/activities](#) or [DementiaHelp.ca/education](#)

Pour vous inscrire, cliquez sur l'activité sur la page, ou visitez le site [DementiaHelp.ca/fr/activities/](#) ou [DementiaHelp.ca/fr/education](#)



December 2024 | Décembre 2024

Virtual Caregiver Support Groups

Groupes de soutien virtuel pour les aidants

Name of the Event	Date and Time	Program Format	Registration
Caregiver Support Group: Tuesdays - in English Groupe virtuel de soutien aux proches aidants : les mardis - en anglais	Tuesdays 10:00am - 12:00pm les mardis 10h00 à 12h00	Virtual Event Événement virtuel	Learn More Apprendre Plus
Caregiver Support Group: Wednesdays - in English Groupe virtuel de soutien aux proches aidants : les mercredis - en anglais	Wednesdays December 11 6:30pm - 8:30pm mercredi 11 décembre 18h30 à 20h30	Virtual Event Événement virtuel	Learn More Apprendre Plus
Caregiver Support Group: Thursdays - in English Groupe virtuel de soutien aux proches aidants : les jeudis - en anglais	Thursdays 1:00pm - 3:00pm les jeudis 13h00 à 15h00	Virtual Event Événement virtuel	Learn More Apprendre Plus

To register, click on the activity on the page, or visit: [DementiaHelp.ca/activities](#) or [DementiaHelp.ca/education](#)

Pour vous inscrire, cliquez sur l'activité sur la page, ou visitez le site [DementiaHelp.ca/fr/activities/](#) ou [DementiaHelp.ca/fr/education](#)





December 2024 | Décembre 2024

Renfrew County Support Groups Groupes de soutien du comté de Renfrew

Name of the Event	Date and Time	Program Format	Registration
Deep River Memory Café - in English Deep River café de la memoire - en anglais	Wednesday December 4 10:30am - 12:00pm mercredi 4 décembre 10h30 à 12h00	In-person Événement en personne	Learn More Apprendre Plus
Renfrew Coffee Club - in English Café-rencontre de Renfrew - en anglais	Thursday December 5 10:30am - 12:00pm jeudi 5 décembre 10h30 à 12h00	In-person Événement en personne	Learn More Apprendre Plus
Barry's Bay Memory Café - in English Barry's Bay café de la memoire - en anglais	Tuesday December 10 10:30am - 12:00pm mardi 10 décembre 10h30 à 12h00	In-person Événement en personne	Learn More Apprendre Plus
Marianhill Caregiver Support Group in Pembroke - in English Groupe de soutien aux proches aidants de Marianhill à Pembroke - en anglais	Wednesday December 18 10:30am - 12:00pm mercredi 18 décembre 10h30 à 12h00	In-person Événement en personne	Learn More Apprendre Plus

To register, click on the activity on the page, or visit: [DementiaHelp.ca/activities](#) or [DementiaHelp.ca/education](#)

Pour vous inscrire, cliquez sur l'activité sur la page, ou visitez le site [DementiaHelp.ca/fr/activities/](#) ou [DementiaHelp.ca/fr/education](#)

