

# February 2025

# Février 2025



[www.DementiaHelp.ca](http://www.DementiaHelp.ca)

The  
**Dementia  
Society**  
Ottawa and Renfrew County



La  
**Société de la  
démence**  
Ottawa et comté de Renfrew



# February 2025 | Février 2025

Education & Social Programs | Programmes éducatifs et sociaux

Name of the Event	Date and Time	Program Format	Registration
<b>Supporting Dementia Series Part 1 of 2 - in English</b>  <b>Séries soutenir la démence partie 1 de 2 - en anglais</b>	Monday February 24 1:00pm - 3:00pm  lundi 24 février 13h00 à 15h00	Virtual Event  Événement virtuel	<a href="#">Learn More</a>  <a href="#">Apprendre Plus</a>
<b>Financial Information for Caregivers - in English</b>  <b>Informations financières pour les aidants naturels - en anglais</b>	Thursday February 27 5:00pm - 7:00pm  jeudi 27 février 17h00 à 19h00	Virtual Event  Événement virtuel	<a href="#">Learn More</a>  <a href="#">Apprendre Plus</a>
<b>Turquoise <u>virtual</u> with Sid and Chris - in English</b> --- <b>Turquoise <u>Live</u> with Sid and Chris - in English</b>	Mondays 10:30am - 12:00pm --- Tuesday February 11 and 25 1:30pm - 2:30pm	Virtual Event --- In-person	<a href="#">Learn More</a> --- <a href="#">Learn More</a>
<b>Let's Get Moving with Bea Alt - in English</b>  <b>Allons bouger avec Bea - en anglais</b>	Tuesdays 1:00pm - 2:00pm  les mardis 13h00 à 14h00	Virtual Event  Événement virtuel	<a href="#">Learn More</a>  <a href="#">Apprendre Plus</a>

To register, click on the activity on the page, or visit: [DementiaHelp.ca/activities](#) or [DementiaHelp.ca/education](#)

Pour vous inscrire, cliquez sur l'activité sur la page, ou visitez le site [DementiaHelp.ca/fr/activities/](#) ou  
[DementiaHelp.ca/fr/education](#)





# February 2025 | Février 2025

Social Programs | Programmes sociaux

Name of the Event	Date and Time	Program Format	Registration
<b>Brunch Club - in English</b> <b>Club Brunch - en anglais</b>	Tuesday February 4 10:00am - 12:00pm  mardi 4 février 10h00 à 12h00	In-person  Événement en personne	<a href="#">Learn More</a>  <a href="#">Apprendre Plus</a>
<b>Creative Cards &amp; Crafts - in English</b> <b>Cartes créatives et bricolages - en anglais</b>	Tuesdays February 4, 11 and 18 10:30am - 12:00pm  les mardis 4, 11 et 18 février 10h30 à 12h00	Virtual Event  Événement virtuel	<a href="#">Learn More</a>  <a href="#">Apprendre Plus</a>
<b>Card Crew - in English</b> <b>Équipe de cartes - en anglais</b>	Mondays February 10 and 24 1:30pm - 3:30pm  les lundis 10 et 24 février 13h30 à 15h30	In-person  Événement en personne	<a href="#">Learn More</a>  <a href="#">Apprendre Plus</a>

To register, click on the activity on the page, or visit: [DementiaHelp.ca/activities](#) or [DementiaHelp.ca/education](#)

Pour vous inscrire, cliquez sur l'activité sur la page, ou visitez le site [DementiaHelp.ca/fr/activities/](#) ou [DementiaHelp.ca/fr/education](#)





# February 2025 | Février 2025

Social Programs | Programmes sociaux

Name of the Event	Date and Time	Program Format	Registration
<b>Anne and the Joyful Sound Ottawa Choir - in English</b>  <b>Anne et la chorale Joyful Sound d'Ottawa - en anglais</b>	Wednesdays February 12, 19 and 26 10:30am - 12:00pm  les mercredis 12, 19 et 26 février 10h30 à 12h00	In-person  Événement en personne	<a href="#">Learn More</a>  <a href="#">Apprendre Plus</a>
<b>Musical Connections: Arabian Tunes - in Arabic</b>  <b>Connexions musicales : mélodies arabes - en arabe</b>	Wednesdays February 12 and 26 6:00pm - 8:00pm  les mercredis 12 et 26 février 18:00 à 20h00	Virtual Event  Événement virtuel	<a href="#">Learn More</a>  <a href="#">Apprendre Plus</a>
<b>Music and Movement - in English</b>  <b>Musique et mouvement - en anglais</b>	Monday February 24 10:30am - 11:30am  lundi 24 février 10h30 à 11h30	In-person  Événement en personne	<a href="#">Learn More</a>  <a href="#">Apprendre Plus</a>

To register, click on the activity on the page, or visit: [DementiaHelp.ca/activities](#) or [DementiaHelp.ca/education](#)

*Pour vous inscrire, cliquez sur l'activité sur la page, ou visitez le site [DementiaHelp.ca/fr/activities/](#) ou [DementiaHelp.ca/fr/education](#)*





# February 2025 | Février 2025

## Social Programs | Programmes sociaux

Name of the Event	Date and Time	Program Format	Registration
<b>Connect with Art: SPARK! - in English</b>	Tuesday February 4 1:30pm - 3:00pm	In-Person	<a href="#">Learn More</a>
<b>Connect with Art: SPARK!@Home - in English</b>	Monday February 10 1:00pm - 2:00pm	Virtual Event	<a href="#">Learn More</a>
<b>Interagir avec L'art : RAYOND'ART - en français</b>	mardi 18 février 13h30 - 15h00	Événement en personne	<a href="#">Apprendre Plus</a>
<b>Interagir avec L'art : RAYOND'ART à la maison - en français</b>	lundi 24 février 13h00 - 14h00	Événement virtuel	<a href="#">Apprendre Plus</a>

To register, click on the activity on the page, or visit: [DementiaHelp.ca/activities](#) or [DementiaHelp.ca/education](#)

Pour vous inscrire, cliquez sur l'activité sur la page, ou visitez le site [DementiaHelp.ca/fr/activities/](#) ou [DementiaHelp.ca/fr/education](#)





# February 2025 | Février 2025

## In-Person Caregiver Support Groups

### Groupes de soutien aux aidants en personne

Name of the Event	Date and Time	Program Format	Registration
<b>In-Person Support Group in Kanata - in English</b>  <b>Groupe de soutien en personne à Kanata - en anglais</b>	Friday February 14 10:00am - 12:00pm  vendredi 12 février 10h00 à 12h00	In-person  Événement en personne	<a href="#">Learn More</a>  <a href="#">Apprendre Plus</a>
<b>In-Person Support Group at The Dementia Society Centre - in English</b>  <b>Groupe de soutien en personne au bureau de la Dementia Society - en anglais</b>	Wednesday February 19 10:00am - 12:00pm  mercredi 19 février 10h00 à 12h00	In-person  Événement en personne	<a href="#">Learn More</a>  <a href="#">Apprendre Plus</a>
<b>Support Group at the Aline-Chrétien Health Hub in Orléans - in English</b>  <b>Groupe de soutien au Carrefour santé Aline-Chrétien à Orléans - en anglais</b>	Thursday February 27 10:00am - 12:00pm  jeudi 27 février 10h00 à 12h00	In-person  Événement en personne	<a href="#">Learn More</a>  <a href="#">Apprendre Plus</a>

To register, click on the activity on the page, or visit: [DementiaHelp.ca/activities](#) or [DementiaHelp.ca/education](#)

Pour vous inscrire, cliquez sur l'activité sur la page, ou visitez le site [DementiaHelp.ca/fr/activities/](#) ou [DementiaHelp.ca/fr/education](#)



# February 2025 | Février 2025

## Topic Specific Support Groups

## Groupes de soutien spécifiques à un sujet

Name of the Event	Date and Time	Program Format	Registration
<b>Groupe Soutien pour proches aidants à Village Bruyère - en français</b>  <b>Caregiver Support Group at Bruyère Village - in French</b>	Wednesday February 5 1:00pm - 3:00pm  mercredi 5 février 13h00 à 15h00	In-person  Événement en personne	<a href="#">Learn More</a>  <a href="#">Apprendre Plus</a>
<b>Long Term Care &amp; Retirement Home Support Group - in English</b>  <b>Groupe de soutien – Établissement de soins de longue durée et foyer pour personnes âgées - en anglais</b>	Wednesday February 12 2:00pm - 3:30pm  mercredi 12 février 14h00 à 15h30	Virtual Event  Événement virtuel	<a href="#">Learn More</a>  <a href="#">Apprendre Plus</a>
<b>Young Caregiver Virtual Support Group - in English</b>  <b>Groupe de soutien en ligne virtuel pour les jeunes aidants - en anglais</b>	Thursday February 20 6:30pm - 8:30pm  jeudi 20 février 18h30 à 20h30	Virtual Event  Événement virtuel	<a href="#">Learn More</a>  <a href="#">Apprendre Plus</a>

To register, click on the activity on the page, or visit: [DementiaHelp.ca/activities](#) or [DementiaHelp.ca/education](#)

Pour vous inscrire, cliquez sur l'activité sur la page, ou visitez le site [DementiaHelp.ca/fr/activities/](#) ou [DementiaHelp.ca/fr/education](#)



## February 2025 | Février 2025

### Virtual Caregiver Support Groups

### Groupes de soutien virtuel pour les aidants

Name of the Event	Date and Time	Program Format	Registration
<b>Caregiver Support Group: Tuesdays - in English</b>  <b>Groupe virtuel de soutien aux proches aidants : les mardis - en anglais</b>	Tuesdays 10:00am - 12:00pm  les mardis 10h00 à 12h00	Virtual Event  Événement virtuel	<a href="#">Learn More</a>  <a href="#">Apprendre Plus</a>
<b>Caregiver Support Group: Wednesdays - in English</b>  <b>Groupe virtuel de soutien aux proches aidants : les mercredis - en anglais</b>	Wednesdays February 12 and 26 6:30pm - 8:30pm  les mercredis 12 et 26 février 18h30 à 20h30	Virtual Event  Événement virtuel	<a href="#">Learn More</a>  <a href="#">Apprendre Plus</a>
<b>Caregiver Support Group: Thursdays - in English</b>  <b>Groupe virtuel de soutien aux proches aidants : les jeudis - en anglais</b>	Thursdays 1:00pm - 3:00pm  les jeudis 13h00 à 15h00	Virtual Event  Événement virtuel	<a href="#">Learn More</a>  <a href="#">Apprendre Plus</a>

To register, click on the activity on the page, or visit: [DementiaHelp.ca/activities](#) or [DementiaHelp.ca/education](#)

Pour vous inscrire, cliquez sur l'activité sur la page, ou visitez le site [DementiaHelp.ca/fr/activities/](#) ou  
[DementiaHelp.ca/fr/education](#)





# February 2025 | Février 2025

## Renfrew County Support Groups

## Groupes de soutien du comté de Renfrew

Name of the Event	Date and Time	Program Format	Registration
<b>Deep River Memory Café - in English</b> <b>Deep River café de la memoire - en anglais</b>	Wednesday February 5 10:30am - 12:00pm  mercredi 5 février 10h30 à 12h00	In-person  Événement en personne	<a href="#">Learn More</a>  <a href="#">Apprendre Plus</a>
<b>Renfrew Coffee Club - in English</b> <b>Café-rencontre de Renfrew - en anglais</b>	Thursday February 6 10:30am - 12:00pm  jeudi 6 février 10h30 à 12h00	In-person  Événement en personne	<a href="#">Learn More</a>  <a href="#">Apprendre Plus</a>
<b>Barry's Bay Memory Café - in English</b> <b>Barry's Bay café de la memoire - en anglais</b>	Tuesday February 11 10:30am - 12:00pm  mardi 11 février 10h30 à 12h00	In-person  Événement en personne	<a href="#">Learn More</a>  <a href="#">Apprendre Plus</a>

To register, click on the activity on the page, or visit: [DementiaHelp.ca/activities](#) or [DementiaHelp.ca/education](#)

Pour vous inscrire, cliquez sur l'activité sur la page, ou visitez le site [DementiaHelp.ca/fr/activities/](#) ou [DementiaHelp.ca/fr/education](#)





# February 2025 | Février 2025

Renfrew County Support Groups

Groupes de soutien du comté de Renfrew

Name of the Event	Date and Time	Program Format	Registration
<b>Marianhill Caregiver Support Group in Pembroke - in English</b>  <b>Groupe de soutien aux proches aidants de Marianhill à Pembroke - en anglais</b>	Wednesday February 19 10:30am - 12:00pm  mercredi 19 février 10h30 à 12h00	In-person  Événement en personne	<a href="#">Learn More</a>  <a href="#">Apprendre Plus</a>
<b>Arnprior Coffee Club - in English</b>  <b>Café-rencontre d'Arnprior - en anglais</b>	Tuesday February 25 10:30am - 12:00pm  mardi 25 février 10h30 à 12h00	In-person  Événement en personne	<a href="#">Learn More</a>  <a href="#">Apprendre Plus</a>

To register, click on the activity on the page, or visit: [DementiaHelp.ca/activities](#) or [DementiaHelp.ca/education](#)

Pour vous inscrire, cliquez sur l'activité sur la page, ou visitez le site [DementiaHelp.ca/fr/activities/](#) ou [DementiaHelp.ca/fr/education](#)

