

March 2025

mars 2025



www.DementiaHelp.ca

The
**Dementia
Society**
Ottawa and Renfrew County



La
**Société de la
démence**
Ottawa et comté de Renfrew



March 2025 | mars 2025

Education & Social Programs | Programmes éducatifs et sociaux

Name of the Event	Date and Time	Program Format	Registration
Supporting Dementia Series Part 2 of 2 - in English Séries soutenir la démence partie 2 de 2 - en anglais	Monday March 3 1:00pm - 3:00pm lundi 3 mars 13h00 à 15h00	Virtual Event Événement virtuel	Learn More Apprendre Plus
Understanding Mild Cognitive Impairment - in English Comprendre les troubles cognitifs légers - en anglais	Wednesday March 5 2:00pm - 3:00pm mercredi 5 mars 14h00 à 15h00	In-person Événement en personne	Learn More Apprendre Plus
Legal Information for Caregivers - in English Informations juridiques pour les soignants - en anglais	Thursday March 27 12:00pm - 1:00pm jeudi 27 mars 12h00 à 13h00	Virtual Event Événement virtuel	Learn More Apprendre Plus
Turquoise <i>virtual</i> with Sid and Chris - in English --- Turquoise <i>Live</i> with Sid and Chris - in English	Mondays 10:30am - 12:00pm --- Tuesday March 11 and 25 1:30pm - 2:30pm	Virtual Event --- In-person	Learn More Learn More

To register, click on the activity on the page, or visit: DementiaHelp.ca/activities or DementiaHelp.ca/education

Pour vous inscrire, cliquez sur l'activité sur la page, ou visitez le site DementiaHelp.ca/fr/activities/ ou DementiaHelp.ca/fr/education



March 2025 | mars 2025

Education & Social Programs | Programmes éducatifs et sociaux

Name of the Event	Date and Time	Program Format	Registration
Music and Movement - in English Musique et mouvement - en anglais	Mondays 10:30am - 11:30am les lundis 10h30 à 11h30	In-person Événement en personne	Learn More Apprendre Plus
Let's Get Moving with Bea Alt - in English Allons bouger avec Bea - en anglais	Tuesdays 1:00pm - 2:00pm les mardis 13h00 à 14h00	Virtual Event Événement virtuel	Learn More Apprendre Plus
Brunch Club - in English Club Brunch - en anglais	Tuesday March 4 10:00am - 12:00pm mardi 4 mars 10h00 à 12h00	In-person Événement en personne	Learn More Apprendre Plus
Creative Cards & Crafts - in English Cartes créatives et bricolages - en anglais	Tuesdays March 4, 11 and 18 10:30am - 12:00pm les mardis 4, 11 et 18 mars 10h30 à 12h00	Virtual Event Événement virtuel	Learn More Apprendre Plus

To register, click on the activity on the page, or visit: DementiaHelp.ca/activities or DementiaHelp.ca/education

Pour vous inscrire, cliquez sur l'activité sur la page, ou visitez le site DementiaHelp.ca/fr/activities/ ou DementiaHelp.ca/fr/education





March 2025 | mars 2025

Social Programs | Programmes sociaux

Name of the Event	Date and Time	Program Format	Registration
Anne and the Joyful Sound Ottawa Choir - in English Anne et la chorale Joyful Sound d'Ottawa - en anglais	Wednesdays 10:30am - 12:00pm les mercredis 10h30 à 12h00	In-person Événement en personne	Learn More Apprendre Plus
Card Crew - in English Équipe de cartes - en anglais	Mondays March 10 and 24 1:30pm - 3:30pm les lundis 10 et 24 mars 13h30 à 15h30	In-person Événement en personne	Learn More Apprendre Plus
Musical Connections: Arabian Tunes - in Arabic Connexions musicales : mélodies arabes - en arabe	Wednesdays March 12 and 26 6:00pm - 8:00pm les mercredis 12 et 26 mars 18h00 à 20h00	Virtual Event Événement virtuel	Learn More Apprendre Plus
Daisy Café Around the Counties - in English Café Daisy dans les comtés - en français	Thursday March 21 and 28 10:00am - 12:00pm jeudi 21 et 28 mars 10h00 à 12h00	In-person Événement en personne	Learn More Apprendre Plus

To register, click on the activity on the page, or visit: DementiaHelp.ca/activities or DementiaHelp.ca/education

Pour vous inscrire, cliquez sur l'activité sur la page, ou visitez le site DementiaHelp.ca/fr/activities/ ou DementiaHelp.ca/fr/education





March 2025 | mars 2025

Social Programs | Programmes sociaux

Name of the Event	Date and Time	Program Format	Registration
Connect with Art: SPARK! - in English	Tuesday March 5 1:30pm - 3:00pm	In-Person	Learn More
Connect with Art: SPARK!@Home - in English	Wednesday March 13 1:00pm - 2:00pm	Virtual Event	Learn More
Interagir avec L'art : RAYOND'ART - en français	mardi 19 mars 13h30 - 15h00	Événement en personne	Apprendre Plus
Interagir avec L'art : RAYOND'ART à la maison - en français	mercredi 27 mars 13h00 - 14h00	Événement virtuel	Apprendre Plus

To register, click on the activity on the page, or visit: DementiaHelp.ca/activities or DementiaHelp.ca/education

Pour vous inscrire, cliquez sur l'activité sur la page, ou visitez le site DementiaHelp.ca/fr/activities/ ou DementiaHelp.ca/fr/education





March 2025 | mars 2025

In-Person Caregiver Support Groups

Groupes de soutien aux aidants en personne

Name of the Event	Date and Time	Program Format	Registration
In-Person Support Group in Kanata - in English Groupe de soutien en personne à Kanata - en anglais	Friday March 14 10:00am - 12:00pm vendredi 12 mars 10h00 à 12h00	In-person Événement en personne	Learn More Apprendre Plus
In-Person Support Group at The Dementia Society Centre - in English Groupe de soutien en personne au bureau de la Dementia Society - en anglais	Wednesday March 19 10:00am - 12:00pm mercredi 19 mars 10h00 à 12h00	In-person Événement en personne	Learn More Apprendre Plus
Support Group at the Aline-Chrétien Health Hub in Orléans - in English Groupe de soutien au Carrefour santé Aline-Chrétien à Orléans - en anglais	Thursday March 27 10:00am - 12:00pm jeudi 27 mars 10h00 à 12h00	In-person Événement en personne	Learn More Apprendre Plus

To register, click on the activity on the page, or visit: DementiaHelp.ca/activities or DementiaHelp.ca/education

Pour vous inscrire, cliquez sur l'activité sur la page, ou visitez le site DementiaHelp.ca/fr/activities/ ou DementiaHelp.ca/fr/education



March 2025 | mars 2025

Topic Specific Support Groups

Groupes de soutien spécifiques à un sujet

Name of the Event	Date and Time	Program Format	Registration
<p>Groupe Soutien pour proches aidants à Village Bruyère - en français</p> <p>Caregiver Support Group at Bruyère Village - in French</p>	<p>Wednesday March 5 1:00pm - 3:00pm</p> <p>mercredi 5 mars 13h00 à 15h00</p>	<p>In-person</p> <p>Événement en personne</p>	<p>Learn More</p> <p>Apprendre Plus</p>
<p>Long Term Care & Retirement Home Support Group - in English</p> <p>Groupe de soutien - Établissement de soins de longue durée et foyer pour personnes âgées - en anglais</p>	<p>Wednesday March 12 2:00pm - 3:30pm</p> <p>mercredi 12 mars 14h00 à 15h30</p>	<p>Virtual Event</p> <p>Événement virtuel</p>	<p>Learn More</p> <p>Apprendre Plus</p>
<p>Young Caregiver Virtual Support Group - in English</p> <p>Groupe de soutien en ligne virtuel pour les jeunes aidants - en anglais</p>	<p>Thursday March 20 6:30pm - 8:30pm</p> <p>jeudi 20 mars 18h30 à 20h30</p>	<p>Virtual Event</p> <p>Événement virtuel</p>	<p>Learn More</p> <p>Apprendre Plus</p>

To register, click on the activity on the page, or visit: DementiaHelp.ca/activities or DementiaHelp.ca/education

Pour vous inscrire, cliquez sur l'activité sur la page, ou visitez le site DementiaHelp.ca/fr/activities/ ou DementiaHelp.ca/fr/education



March 2025 | mars 2025

Virtual Caregiver Support Groups

Groupes de soutien virtuel pour les aidants

Name of the Event	Date and Time	Program Format	Registration
Caregiver Support Group: Tuesdays - in English Groupe virtuel de soutien aux proches aidants : les mardis - en anglais	Tuesdays 10:00am - 12:00pm les mardis 10h00 à 12h00	Virtual Event Événement virtuel	Learn More Apprendre Plus
Caregiver Support Group: Thursdays - in English Groupe virtuel de soutien aux proches aidants : les jeudis - en anglais	Thursdays 1:00pm - 3:00pm les jeudis 13h00 à 15h00	Virtual Event Événement virtuel	Learn More Apprendre Plus
Caregiver Support Group: Wednesdays - in English Groupe virtuel de soutien aux proches aidants : les mercredis - en anglais	Wednesdays March 12 and 26 6:30pm - 8:30pm les mercredis 12 et 26 mars 18h30 à 20h30	Virtual Event Événement virtuel	Learn More Apprendre Plus

To register, click on the activity on the page, or visit: DementiaHelp.ca/activities or DementiaHelp.ca/education

Pour vous inscrire, cliquez sur l'activité sur la page, ou visitez le site DementiaHelp.ca/fr/activities/ ou DementiaHelp.ca/fr/education



March 2025 | mars 2025

Renfrew County Support Groups

Groupes de soutien du comté de Renfrew

Name of the Event	Date and Time	Program Format	Registration
<p>Deep River Memory Café - in English</p> <p>Deep River café de la memoire - en anglais</p>	<p>Wednesday March 5 10:30am - 12:00pm</p> <p>mercredi 5 mars 10h30 à 12h00</p>	<p>In-person</p> <p>Événement en personne</p>	<p>Learn More</p> <p>Apprendre Plus</p>
<p>Renfrew Coffee Club - in English</p> <p>Café-rencontre de Renfrew - en anglais</p>	<p>Thursday March 6 10:30am - 12:00pm</p> <p>jeudi 6 mars 10h30 à 12h00</p>	<p>In-person</p> <p>Événement en personne</p>	<p>Learn More</p> <p>Apprendre Plus</p>
<p>Barry's Bay Memory Café - in English</p> <p>Barry's Bay café de la memoire - en anglais</p>	<p>Tuesday March 11 10:30am - 12:00pm</p> <p>mardi 11 mars 10h30 à 12h00</p>	<p>In-person</p> <p>Événement en personne</p>	<p>Learn More</p> <p>Apprendre Plus</p>

To register, click on the activity on the page, or visit: DementiaHelp.ca/activities or DementiaHelp.ca/education

Pour vous inscrire, cliquez sur l'activité sur la page, ou visitez le site DementiaHelp.ca/fr/activities/ ou DementiaHelp.ca/fr/education



March 2025 | mars 2025

Renfrew County Support Groups

Groupes de soutien du comté de Renfrew

Name of the Event	Date and Time	Program Format	Registration
Marianhill Caregiver Support Group in Pembroke - in English Groupe de soutien aux proches aidants de Marianhill à Pembroke - en anglais	Wednesday March 19 10:30am - 12:00pm mercredi 19 mars 10h30 à 12h00	In-person Événement en personne	Learn More Apprendre Plus
Arnprior Coffee Club - in English Café-rencontre d'Arnprior - en anglais	Tuesday March 25 10:30am - 12:00pm mardi 25 mars 10h30 à 12h00	In-person Événement en personne	Learn More Apprendre Plus

To register, click on the activity on the page, or visit: DementiaHelp.ca/activities or DementiaHelp.ca/education

Pour vous inscrire, cliquez sur l'activité sur la page, ou visitez le site DementiaHelp.ca/fr/activities/ ou DementiaHelp.ca/fr/education