

April 2025

avril 2025



www.DementiaHelp.ca

The
**Dementia
Society**
Ottawa and Renfrew County



La
**Société de la
démence**
Ottawa et comté de Renfrew



April 2025 | avril 2025

Education & Social Programs | Programmes éducatifs et sociaux

Name of the Event	Date and Time	Program Format	Registration
Mind Your Brain Health - in English Prenez soin de la santé de votre cerveau - en anglais	Wednesday April 2 1:00pm - 2:30pm mardi 2 avril 13h00 à 14h30	In-person Événement en personne	Learn More Apprendre Plus
What is Dementia? - in English Qu'est-ce que la démence? - en anglais	Wednesday April 30 2:00pm - 3:30pm mercredi 30 avril 14h00 à 15h30	In-person Événement en personne	Learn More Apprendre Plus
Turquoise <i>virtual</i> with Sid and Chris - in English --- Turquoise <i>Live</i> with Sid and Chris - in English	Mondays April 7, 14, 28 10:30am - 12:00pm --- Tuesdays April 8 and 22 1:30pm - 2:30pm	Virtual Event --- In-person	Learn More Learn More
Music and Movement - in English Musique et mouvement - en anglais	Mondays April 7, 14, 28 10:30am - 11:30am les lundis avril 7, 14, 28 10h30 à 11h30	In-person Événement en personne	Learn More Apprendre Plus

To register, click on the activity on the page, or visit: DementiaHelp.ca/activities or DementiaHelp.ca/education

Pour vous inscrire, cliquez sur l'activité sur la page, ou visitez le site DementiaHelp.ca/fr/activities/ ou DementiaHelp.ca/fr/education





April 2025 | avril 2025

Social Programs | Programmes éducatifs et sociaux

Name of the Event	Date and Time	Program Format	Registration
<p>Let's Get Moving with Bea Alt - in English</p> <p>Allons bouger avec Bea - en anglais</p>	<p>Tuesdays 1:00pm - 2:00pm</p> <p>les mardis 13h00 à 14h00</p>	<p>Virtual Event</p> <p>Événement virtuel</p>	<p>Learn More</p> <p>Apprendre Plus</p>
<p>Creative Cards & Crafts - in English</p> <p>Cartes créatives et bricolages - en anglais</p>	<p>Tuesdays 10:30am - 12:00pm</p> <p>les mardis 10h30 à 12h00</p>	<p>Virtual Event</p> <p>Événement virtuel</p>	<p>Learn More</p> <p>Apprendre Plus</p>
<p>Brunch Club - in English</p> <p>Club Brunch - en anglais</p>	<p>Tuesday April 1 10:00am - 12:00pm</p> <p>mardi 1 avril 10h00 à 12h00</p>	<p>In-person</p> <p>Événement en personne</p>	<p>Learn More</p> <p>Apprendre Plus</p>
<p>Anne and the Joyful Sound Ottawa Choir - in English</p> <p>Anne et la chorale Joyful Sound d'Ottawa - en anglais</p>	<p>Wednesdays 10:30am - 12:00pm</p> <p>les mercredis 10h30 à 12h00</p>	<p>In-person</p> <p>Événement en personne</p>	<p>Learn More</p> <p>Apprendre Plus</p>

To register, click on the activity on the page, or visit: DementiaHelp.ca/activities or DementiaHelp.ca/education

Pour vous inscrire, cliquez sur l'activité sur la page, ou visitez le site DementiaHelp.ca/fr/activities/ ou DementiaHelp.ca/fr/education



April 2025 | avril 2025

Social Programs | Programmes sociaux

Name of the Event	Date and Time	Program Format	Registration
Card Crew - in English Équipe de cartes - en anglais	Mondays Avril 14 and 28 1:30pm - 3:30pm les lundis 14 et 28 avril 13h30 à 15h30	In-person Événement en personne	Learn More Apprendre Plus
Musical Connections: Arabian Tunes - in Arabic Connexions musicales : mélodies arabes - en arabe	Wednesdays April 2, 16, 30 6:00pm - 8:00pm les mercredis 2, 16, 30 avril 18h00 à 20h00	Virtual Event Événement virtuel	Learn More Apprendre Plus
Daisy Café Around the Counties - in English Café Daisy dans les comtés - en français	Friday April 4, 11, 25 10:00am - 12:00pm vendredi 4, 11, 25 avril 10h00 à 12h00	In-person Événement en personne	Learn More Apprendre Plus

To register, click on the activity on the page, or visit: DementiaHelp.ca/activities or DementiaHelp.ca/education

Pour vous inscrire, cliquez sur l'activité sur la page, ou visitez le site DementiaHelp.ca/fr/activities/ ou DementiaHelp.ca/fr/education





April 2025 | avril 2025

Social Programs | Programmes sociaux

Name of the Event	Date and Time	Program Format	Registration
Connect with Art: SPARK! - in English	Tuesday April 1 1:30pm - 3:00pm	In-Person	Learn More
Connect with Art: SPARK!@Home - in English	Monday April 7 1:00pm - 2:00pm	Virtual Event	Learn More
Interagir avec L'art : RAYOND'ART - en français	mardi 15 avril 13h30 - 15h00	Événement en personne	Apprendre Plus
Interagir avec L'art : RAYOND'ART à la maison - en français	lundi 28 avril 13h00 - 14h00	Événement virtuel	Apprendre Plus

To register, click on the activity on the page, or visit: DementiaHelp.ca/activities or DementiaHelp.ca/education

Pour vous inscrire, cliquez sur l'activité sur la page, ou visitez le site DementiaHelp.ca/fr/activities/ ou DementiaHelp.ca/fr/education



April 2025 | avril 2025

In-Person Caregiver Support Groups

Groupes de soutien aux aidants en personne

Name of the Event	Date and Time	Program Format	Registration
<p>In-Person Support Group in Kanata - in English</p> <p>Groupe de soutien en personne à Kanata - en anglais</p>	<p>Friday April 11 10:00am - 12:00pm</p> <p>vendredi 11 avril 10h00 à 12h00</p>	<p>In-person</p> <p>Événement en personne</p>	<p>Learn More</p> <p>Apprendre Plus</p>
<p>In-Person Support Group at The Dementia Society Centre - in English</p> <p>Groupe de soutien en personne au bureau de la Dementia Society - en anglais</p>	<p>Wednesday April 16 10:00am - 12:00pm</p> <p>mercredi 16 avril 10h00 à 12h00</p>	<p>In-person</p> <p>Événement en personne</p>	<p>Learn More</p> <p>Apprendre Plus</p>
<p>Support Group at the Aline-Chrétien Health Hub in Orléans - in English</p> <p>Groupe de soutien au Carrefour santé Aline-Chrétien à Orléans - en anglais</p>	<p>Thursday April 24 10:00am - 12:00pm</p> <p>jeudi 24 avril 10h00 à 12h00</p>	<p>In-person</p> <p>Événement en personne</p>	<p>Learn More</p> <p>Apprendre Plus</p>
<p>Caregiver Support Group at Bruyère Village - in English</p> <p>Groupe Soutien pour proches aidants à Village Bruyère - en anglais</p>	<p>Wednesday April 2 10:00am - 12:00pm</p> <p>mercredi 2 avril 13h00 à 15h00</p>	<p>In-person</p> <p>Événement en personne</p>	<p>Learn More</p> <p>Apprendre Plus</p>

To register, click on the activity on the page, or visit: DementiaHelp.ca/activities or DementiaHelp.ca/education

Pour vous inscrire, cliquez sur l'activité sur la page, ou visitez le site DementiaHelp.ca/fr/activities/ ou DementiaHelp.ca/fr/education



April 2025 | avril 2025

Topic Specific Support Groups

Groupes de soutien spécifiques à un sujet

Name of the Event	Date and Time	Program Format	Registration
<p>Groupe Soutien pour proches aidants à Village Bruyère - en français</p> <p>Caregiver Support Group at Bruyère Village - in French</p>	<p>Wednesday April 2 1:00pm - 3:00pm</p> <p>mercredi 2 avril 13h00 à 15h00</p>	<p>In-person</p> <p>Événement en personne</p>	<p>Learn More</p> <p>Apprendre Plus</p>
<p>Long Term Care & Retirement Home Support Group - in English</p> <p>Groupe de soutien - Établissement de soins de longue durée et foyer pour personnes âgées - en anglais</p>	<p>Wednesday April 9 2:00pm - 3:30pm</p> <p>mercredi 9 avril 14h00 à 15h30</p>	<p>Virtual Event</p> <p>Événement virtuel</p>	<p>Learn More</p> <p>Apprendre Plus</p>
<p>Young Caregiver Virtual Support Group - in English</p> <p>Groupe de soutien en ligne virtuel pour les jeunes aidants - en anglais</p>	<p>Thursday April 17 6:30pm - 8:30pm</p> <p>jeudi 17 avril 18h30 à 20h30</p>	<p>Virtual Event</p> <p>Événement virtuel</p>	<p>Learn More</p> <p>Apprendre Plus</p>

To register, click on the activity on the page, or visit: DementiaHelp.ca/activities or DementiaHelp.ca/education

Pour vous inscrire, cliquez sur l'activité sur la page, ou visitez le site DementiaHelp.ca/fr/activities/ ou DementiaHelp.ca/fr/education



April 2025 | avril 2025

Virtual Caregiver Support Groups

Groupes de soutien virtuel pour les aidants

Name of the Event	Date and Time	Program Format	Registration
Caregiver Support Group: Tuesdays - in English Groupe virtuel de soutien aux proches aidants : les mardis - en anglais	Tuesdays 10:00am - 12:00pm les mardis 10h00 à 12h00	Virtual Event Événement virtuel	Learn More Apprendre Plus
Caregiver Support Group: Thursdays - in English Groupe virtuel de soutien aux proches aidants : les jeudis - en anglais	Thursdays 1:00pm - 3:00pm les jeudis 13h00 à 15h00	Virtual Event Événement virtuel	Learn More Apprendre Plus
Caregiver Support Group: Wednesdays - in English Groupe virtuel de soutien aux proches aidants : les mercredis - en anglais	Wednesdays April 9 and 23 6:30pm - 8:30pm les mercredis 9 et 23 avril 18h30 à 20h30	Virtual Event Événement virtuel	Learn More Apprendre Plus

To register, click on the activity on the page, or visit: DementiaHelp.ca/activities or DementiaHelp.ca/education

Pour vous inscrire, cliquez sur l'activité sur la page, ou visitez le site DementiaHelp.ca/fr/activities/ ou DementiaHelp.ca/fr/education



April 2025 | avril 2025

Renfrew County Support Groups

Groupes de soutien du comté de Renfrew

Name of the Event	Date and Time	Program Format	Registration
Deep River Memory Café - in English Deep River café de la memoire - en anglais	Wednesday April 2 10:30am - 12:00pm mercredi 2 avril 10h30 à 12h00	In-person Événement en personne	Learn More Apprendre Plus
Renfrew Coffee Club - in English Café-rencontre de Renfrew - en anglais	Thursday April 3 10:30am - 12:00pm jeudi 3 avril 10h30 à 12h00	In-person Événement en personne	Learn More Apprendre Plus
Barry's Bay Memory Café - in English Barry's Bay café de la memoire - en anglais	Tuesday April 8 10:30am - 12:00pm mardi 8 avril 10h30 à 12h00	In-person Événement en personne	Learn More Apprendre Plus

To register, click on the activity on the page, or visit: DementiaHelp.ca/activities or DementiaHelp.ca/education

Pour vous inscrire, cliquez sur l'activité sur la page, ou visitez le site DementiaHelp.ca/fr/activities/ ou DementiaHelp.ca/fr/education





April 2025 | avril 2025

Renfrew County Support Groups

Groupes de soutien du comté de Renfrew

Name of the Event	Date and Time	Program Format	Registration
<p>Marianhill Caregiver Support Group in Pembroke - in English</p> <p>Groupe de soutien aux proches aidants de Marianhill à Pembroke - en anglais</p>	<p>Wednesday April 10 10:30am - 12:00pm</p> <p>mercredi 10 avril 10h30 à 12h00</p>	<p>In-person</p> <p>Événement en personne</p>	<p>Learn More</p> <p>Apprendre Plus</p>
<p>Arnprior Coffee Club - in English</p> <p>Café-rencontre d'Arnprior - en anglais</p>	<p>Tuesday April 29 10:30am - 12:00pm</p> <p>mardi 29 avril 10h30 à 12h00</p>	<p>In-person</p> <p>Événement en personne</p>	<p>Learn More</p> <p>Apprendre Plus</p>

To register, click on the activity on the page, or visit: DementiaHelp.ca/activities or DementiaHelp.ca/education

Pour vous inscrire, cliquez sur l'activité sur la page, ou visitez le site DementiaHelp.ca/fr/activities/ ou DementiaHelp.ca/fr/education