

# March 2025

## *mars 2025*



[www.DementiaHelp.ca](http://www.DementiaHelp.ca)

The  
**Dementia  
Society**  
Ottawa and Renfrew County



La  
**Société de la  
démence**  
Ottawa et comté de Renfrew



# March 2025 | mars 2025

Education & Social Programs | Programmes éducatifs et sociaux

Name of the Event	Date and Time	Program Format	Registration
<b>Supporting Dementia Series Part 2 of 2 - in English</b>  <b>Séries soutenir la démence partie 2 de 2 - en anglais</b>	Monday March 3 1:00pm - 3:00pm  lundi 3 mars 13h00 à 15h00	Virtual Event  Événement virtuel	<a href="#">Learn More</a>  <a href="#">Apprendre Plus</a>
<b>Understanding Mild Cognitive Impairment - in English</b>  <b>Comprendre les troubles cognitifs légers - en anglais</b>	Wednesday March 26 2:00pm - 3:00pm  mercredi 26 mars 14h00 à 15h00	Virtual Event  Événement virtuel	<a href="#">Learn More</a>  <a href="#">Apprendre Plus</a>
<b>Legal Information for Caregivers - in English</b>  <b>Informations juridiques pour les soignants - en anglais</b>	Thursday March 27 12:00pm - 1:00pm  jeudi 27 mars 12h00 à 13h00	Virtual Event  Événement virtuel	<a href="#">Learn More</a>  <a href="#">Apprendre Plus</a>
<b>Turquoise <i>virtual</i> with Sid and Chris - in English</b> --- <b>Turquoise <i>Live</i> with Sid and Chris - in English</b>	Mondays 10:30am - 12:00pm --- Tuesday March 11 and 25 1:30pm - 2:30pm	Virtual Event --- In-person	<a href="#">Learn More</a>  <a href="#">Learn More</a>

To register, click on the activity on the page, or visit: [DementiaHelp.ca/activities](https://DementiaHelp.ca/activities) or [DementiaHelp.ca/education](https://DementiaHelp.ca/education)

Pour vous inscrire, cliquez sur l'activité sur la page, ou visitez le site [DementiaHelp.ca/fr/activities/](https://DementiaHelp.ca/fr/activities/) ou [DementiaHelp.ca/fr/education](https://DementiaHelp.ca/fr/education)



# March 2025 | mars 2025

Education & Social Programs | Programmes éducatifs et sociaux

Name of the Event	Date and Time	Program Format	Registration
<b>Music and Movement - in English</b>  <b>Musique et mouvement - en anglais</b>	Mondays 10:30am - 11:30am  les lundis 10h30 à 11h30	In-person  Événement en personne	<a href="#">Learn More</a>  <a href="#">Apprendre Plus</a>
<b>Let's Get Moving with Bea Alt - in English</b>  <b>Allons bouger avec Bea - en anglais</b>	Tuesdays 1:00pm - 2:00pm  les mardis 13h00 à 14h00	Virtual Event  Événement virtuel	<a href="#">Learn More</a>  <a href="#">Apprendre Plus</a>
<b>Brunch Club - in English</b>  <b>Club Brunch - en anglais</b>	Tuesday March 4 10:00am - 12:00pm  mardi 4 mars 10h00 à 12h00	In-person  Événement en personne	<a href="#">Learn More</a>  <a href="#">Apprendre Plus</a>
<b>Creative Cards &amp; Crafts - in English</b>  <b>Cartes créatives et bricolages - en anglais</b>	Tuesdays March 4, 11 and 18 10:30am - 12:00pm  les mardis 4, 11 et 18 mars 10h30 à 12h00	Virtual Event  Événement virtuel	<a href="#">Learn More</a>  <a href="#">Apprendre Plus</a>

To register, click on the activity on the page, or visit: [DementiaHelp.ca/activities](https://DementiaHelp.ca/activities) or [DementiaHelp.ca/education](https://DementiaHelp.ca/education)

Pour vous inscrire, cliquez sur l'activité sur la page, ou visitez le site [DementiaHelp.ca/fr/activities/](https://DementiaHelp.ca/fr/activities/) ou [DementiaHelp.ca/fr/education](https://DementiaHelp.ca/fr/education)



# March 2025 | mars 2025

Social Programs | Programmes sociaux

Name of the Event	Date and Time	Program Format	Registration
<b>Anne and the Joyful Sound Ottawa Choir - in English</b>  <b>Anne et la chorale Joyful Sound d'Ottawa - en anglais</b>	Wednesdays 10:30am - 12:00pm  les mercredis 10h30 à 12h00	In-person  Événement en personne	<a href="#">Learn More</a>  <a href="#">Apprendre Plus</a>
<b>Card Crew - in English</b>  <b>Équipe de cartes - en anglais</b>	Mondays March 10 and 24 1:30pm - 3:30pm  les lundis 10 et 24 mars 13h30 à 15h30	In-person  Événement en personne	<a href="#">Learn More</a>  <a href="#">Apprendre Plus</a>
<b>Musical Connections: Arabian Tunes - in Arabic</b>  <b>Connexions musicales : mélodies arabes - en arabe</b>	Wednesdays March 12 and 26 6:00pm - 8:00pm  les mercredis 12 et 26 mars 18h00 à 20h00	Virtual Event  Événement virtuel	<a href="#">Learn More</a>  <a href="#">Apprendre Plus</a>
<b>Daisy Café Around the Counties - in English</b>  <b>Café Daisy dans les comtés - en français</b>	Thursday March 21 and 28 10:00am - 12:00pm  jeudi 21 et 28 mars 10h00 à 12h00	In-person  Événement en personne	<a href="#">Learn More</a>  <a href="#">Apprendre Plus</a>

To register, click on the activity on the page, or visit: [DementiaHelp.ca/activities](https://DementiaHelp.ca/activities) or [DementiaHelp.ca/education](https://DementiaHelp.ca/education)

Pour vous inscrire, cliquez sur l'activité sur la page, ou visitez le site [DementiaHelp.ca/fr/activities/](https://DementiaHelp.ca/fr/activities/) ou [DementiaHelp.ca/fr/education](https://DementiaHelp.ca/fr/education)





# March 2025 | mars 2025

Social Programs | Programmes sociaux

Name of the Event	Date and Time	Program Format	Registration
<b>Connect with Art: SPARK! - in English</b>	Tuesday March 5 1:30pm - 3:00pm	In-Person	<a href="#">Learn More</a>
<b>Connect with Art: SPARK!@Home - in English</b>	Wednesday March 13 1:00pm - 2:00pm	Virtual Event	<a href="#">Learn More</a>
<b>Interagir avec L'art : RAYOND'ART - en français</b>	mardi 19 mars 13h30 - 15h00	Événement en personne	<a href="#">Apprendre Plus</a>
<b>Interagir avec L'art : RAYOND'ART à la maison - en français</b>	mercredi 27 mars 13h00 - 14h00	Événement virtuel	<a href="#">Apprendre Plus</a>

To register, click on the activity on the page, or visit: [DementiaHelp.ca/activities](https://DementiaHelp.ca/activities) or [DementiaHelp.ca/education](https://DementiaHelp.ca/education)

Pour vous inscrire, cliquez sur l'activité sur la page, ou visitez le site [DementiaHelp.ca/fr/activities/](https://DementiaHelp.ca/fr/activities/) ou [DementiaHelp.ca/fr/education](https://DementiaHelp.ca/fr/education)





# March 2025 | mars 2025

## In-Person Caregiver Support Groups

## Groupes de soutien aux aidants en personne

Name of the Event	Date and Time	Program Format	Registration
<b>In-Person Support Group in Kanata - in English</b>  <b>Groupe de soutien en personne à Kanata - en anglais</b>	Friday March 14 10:00am - 12:00pm  vendredi 12 mars 10h00 à 12h00	In-person  Événement en personne	<a href="#">Learn More</a>  <a href="#">Apprendre Plus</a>
<b>In-Person Support Group at The Dementia Society Centre - in English</b>  <b>Groupe de soutien en personne au bureau de la Dementia Society - en anglais</b>	Wednesday March 19 10:00am - 12:00pm  mercredi 19 mars 10h00 à 12h00	In-person  Événement en personne	<a href="#">Learn More</a>  <a href="#">Apprendre Plus</a>
<b>Support Group at the Aline-Chrétien Health Hub in Orléans - in English</b>  <b>Groupe de soutien au Carrefour santé Aline-Chrétien à Orléans - en anglais</b>	Thursday March 27 10:00am - 12:00pm  jeudi 27 mars 10h00 à 12h00	In-person  Événement en personne	<a href="#">Learn More</a>  <a href="#">Apprendre Plus</a>

To register, click on the activity on the page, or visit: [DementiaHelp.ca/activities](https://DementiaHelp.ca/activities) or [DementiaHelp.ca/education](https://DementiaHelp.ca/education)

Pour vous inscrire, cliquez sur l'activité sur la page, ou visitez le site [DementiaHelp.ca/fr/activities/](https://DementiaHelp.ca/fr/activities/) ou [DementiaHelp.ca/fr/education](https://DementiaHelp.ca/fr/education)





# March 2025 | mars 2025

Topic Specific Support Groups

Groupes de soutien spécifiques à un sujet

Name of the Event	Date and Time	Program Format	Registration
<p><b>Groupe Soutien pour proches aidants à Village Bruyère - en français</b></p> <p><b>Caregiver Support Group at Bruyère Village - in French</b></p>	<p>Wednesday March 5 1:00pm - 3:00pm</p> <p>mercredi 5 mars 13h00 à 15h00</p>	<p>In-person</p> <p>Événement en personne</p>	<p><a href="#">Learn More</a></p> <p><a href="#">Apprendre Plus</a></p>
<p><b>Long Term Care &amp; Retirement Home Support Group - in English</b></p> <p><b>Groupe de soutien - Établissement de soins de longue durée et foyer pour personnes âgées - en anglais</b></p>	<p>Wednesday March 12 2:00pm - 3:30pm</p> <p>mercredi 12 mars 14h00 à 15h30</p>	<p>Virtual Event</p> <p>Événement virtuel</p>	<p><a href="#">Learn More</a></p> <p><a href="#">Apprendre Plus</a></p>
<p><b>Young Caregiver Virtual Support Group - in English</b></p> <p><b>Groupe de soutien en ligne virtuel pour les jeunes aidants - en anglais</b></p>	<p>Thursday March 20 6:30pm - 8:30pm</p> <p>jeudi 20 mars 18h30 à 20h30</p>	<p>Virtual Event</p> <p>Événement virtuel</p>	<p><a href="#">Learn More</a></p> <p><a href="#">Apprendre Plus</a></p>

To register, click on the activity on the page, or visit: [DementiaHelp.ca/activities](https://DementiaHelp.ca/activities) or [DementiaHelp.ca/education](https://DementiaHelp.ca/education)

Pour vous inscrire, cliquez sur l'activité sur la page, ou visitez le site [DementiaHelp.ca/fr/activities/](https://DementiaHelp.ca/fr/activities/) ou [DementiaHelp.ca/fr/education](https://DementiaHelp.ca/fr/education)



# March 2025 | mars 2025

Virtual Caregiver Support Groups

Groupes de soutien virtuel pour les aidants

Name of the Event	Date and Time	Program Format	Registration
<p><b>Caregiver Support Group: Tuesdays - in English</b></p> <p><b>Groupe virtuel de soutien aux proches aidants : les mardis - en anglais</b></p>	<p>Tuesdays 10:00am - 12:00pm</p> <p>les mardis 10h00 à 12h00</p>	<p>Virtual Event</p> <p>Événement virtuel</p>	<p><a href="#">Learn More</a></p> <p><a href="#">Apprendre Plus</a></p>
<p><b>Caregiver Support Group: Thursdays - in English</b></p> <p><b>Groupe virtuel de soutien aux proches aidants : les jeudis - en anglais</b></p>	<p>Thursdays 1:00pm - 3:00pm</p> <p>les jeudis 13h00 à 15h00</p>	<p>Virtual Event</p> <p>Événement virtuel</p>	<p><a href="#">Learn More</a></p> <p><a href="#">Apprendre Plus</a></p>
<p><b>Caregiver Support Group: Wednesdays - in English</b></p> <p><b>Groupe virtuel de soutien aux proches aidants : les mercredis - en anglais</b></p>	<p>Wednesdays March 12 and 26 6:30pm - 8:30pm</p> <p>les mercredis 12 et 26 mars 18h30 à 20h30</p>	<p>Virtual Event</p> <p>Événement virtuel</p>	<p><a href="#">Learn More</a></p> <p><a href="#">Apprendre Plus</a></p>

To register, click on the activity on the page, or visit: [DementiaHelp.ca/activities](https://DementiaHelp.ca/activities) or [DementiaHelp.ca/education](https://DementiaHelp.ca/education)

Pour vous inscrire, cliquez sur l'activité sur la page, ou visitez le site [DementiaHelp.ca/fr/activities/](https://DementiaHelp.ca/fr/activities/) ou [DementiaHelp.ca/fr/education](https://DementiaHelp.ca/fr/education)







**March 2025 | mars 2025**

Renfrew County Support Groups

Groupes de soutien du comté de Renfrew

Name of the Event	Date and Time	Program Format	Registration
<p><b>Deep River Memory Café - in English</b></p> <p><b>Deep River café de la memoire - en anglais</b></p>	<p>Wednesday March 5 10:30am - 12:00pm</p> <p>mercredi 5 mars 10h30 à 12h00</p>	<p>In-person</p> <p>Événement en personne</p>	<p><a href="#">Learn More</a></p> <p><a href="#">Apprendre Plus</a></p>
<p><b>Renfrew Coffee Club - in English</b></p> <p><b>Café-rencontre de Renfrew - en anglais</b></p>	<p>Thursday March 6 10:30am - 12:00pm</p> <p>jeudi 6 mars 10h30 à 12h00</p>	<p>In-person</p> <p>Événement en personne</p>	<p><a href="#">Learn More</a></p> <p><a href="#">Apprendre Plus</a></p>
<p><b>Barry's Bay Memory Café - in English</b></p> <p><b>Barry's Bay café de la memoire - en anglais</b></p>	<p>Tuesday March 11 10:30am - 12:00pm</p> <p>mardi 11 mars 10h30 à 12h00</p>	<p>In-person</p> <p>Événement en personne</p>	<p><a href="#">Learn More</a></p> <p><a href="#">Apprendre Plus</a></p>

To register, click on the activity on the page, or visit: [DementiaHelp.ca/activities](https://DementiaHelp.ca/activities) or [DementiaHelp.ca/education](https://DementiaHelp.ca/education)

Pour vous inscrire, cliquez sur l'activité sur la page, ou visitez le site [DementiaHelp.ca/fr/activities/](https://DementiaHelp.ca/fr/activities/) ou [DementiaHelp.ca/fr/education](https://DementiaHelp.ca/fr/education)



# March 2025 | mars 2025

Renfrew County Support Groups

Groupes de soutien du comté de Renfrew

Name of the Event	Date and Time	Program Format	Registration
<b>Marianhill Caregiver Support Group in Pembroke - in English</b>  <b>Groupe de soutien aux proches aidants de Marianhill à Pembroke - en anglais</b>	Wednesday March 19 10:30am - 12:00pm  mercredi 19 mars 10h30 à 12h00	In-person  Événement en personne	<a href="#">Learn More</a>  <a href="#">Apprendre Plus</a>
<b>Arnprior Coffee Club - in English</b>  <b>Café-rencontre d'Arnprior - en anglais</b>	Tuesday March 25 10:30am - 12:00pm  mardi 25 mars 10h30 à 12h00	In-person  Événement en personne	<a href="#">Learn More</a>  <a href="#">Apprendre Plus</a>

To register, click on the activity on the page, or visit: [DementiaHelp.ca/activities](https://DementiaHelp.ca/activities) or [DementiaHelp.ca/education](https://DementiaHelp.ca/education)

Pour vous inscrire, cliquez sur l'activité sur la page, ou visitez le site [DementiaHelp.ca/fr/activities/](https://DementiaHelp.ca/fr/activities/) ou [DementiaHelp.ca/fr/education](https://DementiaHelp.ca/fr/education)