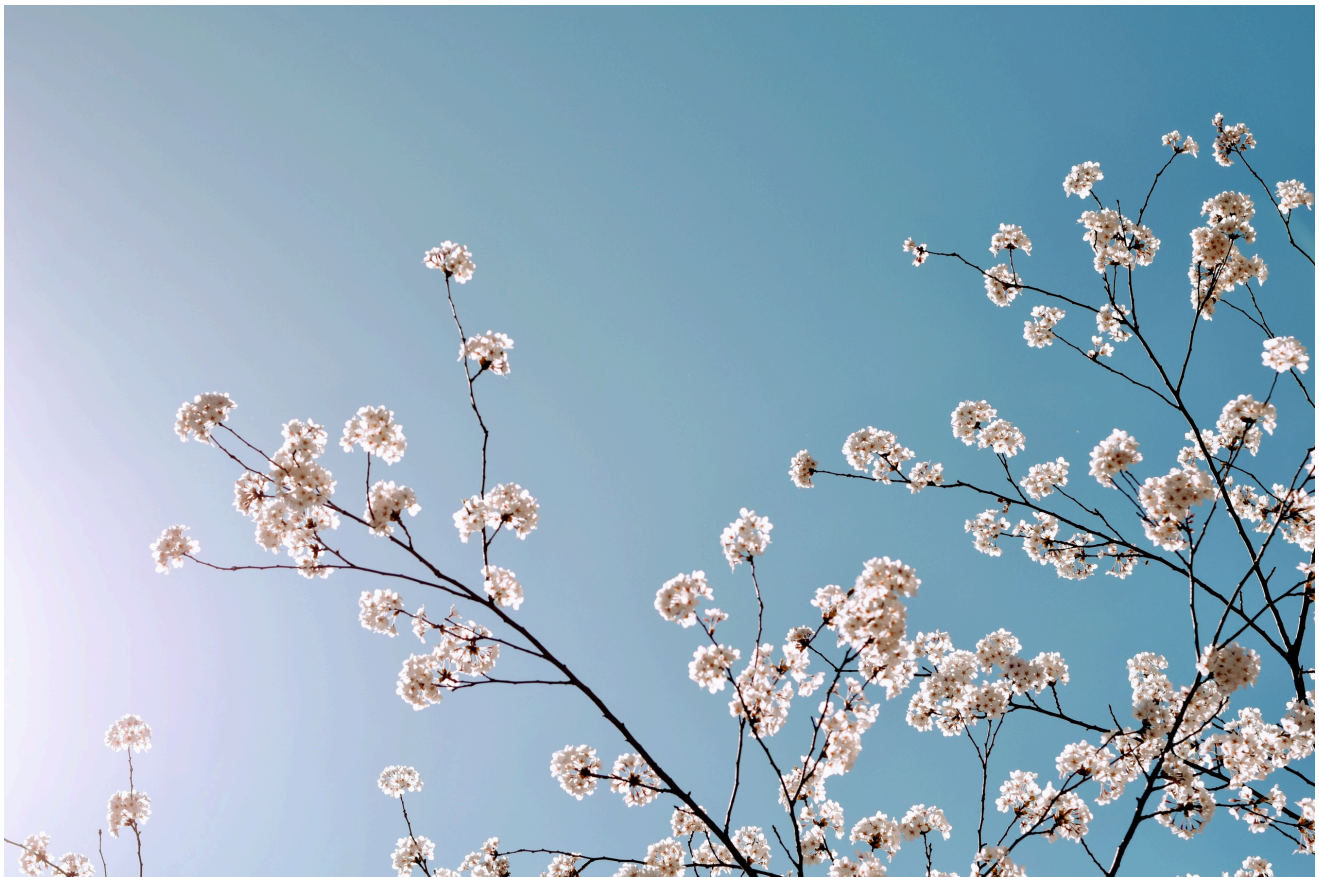


# May 2025

## *mai 2025*



[www.DementiaHelp.ca](http://www.DementiaHelp.ca)

The  
**Dementia  
Society**  
Ottawa and Renfrew County



La  
**Société de la  
démence**  
Ottawa et comté de Renfrew



# May 2025 | mai 2025

## Education Programs | Programmes éducatifs

Name of the Event	Date and Time	Program Format	Registration
<b>Mind Your Brain Health - in English</b>  <b>Faites attention à votre cerveau - en anglais</b>	Wednesday May 14 2:00pm - 3:30pm  mercredi 14 mai 14h00 à 15h30	In-person  Événement en personne	<a href="#">Learn More</a>  <a href="#">Apprendre Plus</a>
<b>Financial Information for Caregivers - in English</b>  <b>Informations financières pour les aidants naturels - en anglais</b>	Thursday May 22 5:00pm - 7:00pm  jeudi 22 mai 17h00 à 19h00	Virtual Event  Événement virtuel	<a href="#">Learn More</a>  <a href="#">Apprendre Plus</a>
<b>Mild Cognitive Impairment: What You Should Know - from diagnosis to the latest research - in English</b>  <b>Déficit cognitif léger: Ce que vous devez savoir - du diagnostic aux dernières recherches - en anglais</b>	Thursday May 29 5:00pm - 6:00pm  jeudi 29 mai 17h00 à 18h00	Virtual Event  Événement virtuel	<a href="#">Learn More</a>  <a href="#">Apprendre Plus</a>

To register, click on the activity on the page, or visit: [DementiaHelp.ca/activities](https://DementiaHelp.ca/activities) or [DementiaHelp.ca/education](https://DementiaHelp.ca/education)

Pour vous inscrire, cliquez sur l'activité sur la page, ou visitez le site [DementiaHelp.ca/fr/activities/](https://DementiaHelp.ca/fr/activities/) ou [DementiaHelp.ca/fr/education](https://DementiaHelp.ca/fr/education)





May 2025 | mai 2025

Social Programs | Programmes éducatifs et sociaux

Name of the Event	Date and Time	Program Format	Registration
<b>Music and Movement - in English</b> <b>Musique et mouvement - en anglais</b>	Mondays May 5, 12, and 26 10:30am - 11:30am les lundis 5, 12 et 26 mai 10h30 à 11h30	In-person Événement en personne	<a href="#">Learn More</a> <a href="#">Apprendre Plus</a>
<b>Turquoise <i>virtual</i> with Sid and Chris - in English</b> --- <b>Turquoise <i>Live</i> with Sid and Chris - in English</b>	Mondays 10:30am - 12:00pm --- Tuesdays May 6, 13, and 27 1:30pm - 2:30pm	Virtual Event --- In-person	<a href="#">Learn More</a> <a href="#">Learn More</a>
<b>Let's Get Moving with Bea Alt - in English</b> <b>Allons bouger avec Bea - en anglais</b>	Tuesdays 1:00pm - 2:00pm les mardis 13h00 à 14h00	Virtual Event Événement virtuel	<a href="#">Learn More</a> <a href="#">Apprendre Plus</a>
<b>Brunch Club - in English</b> <b>Club Brunch - en anglais</b>	Tuesday May 6 10:00am - 12:00pm mardi 6 mai 10h00 à 12h00	In-person Événement en personne	<a href="#">Learn More</a> <a href="#">Apprendre Plus</a>

To register, click on the activity on the page, or visit: [DementiaHelp.ca/activities](https://DementiaHelp.ca/activities) or [DementiaHelp.ca/education](https://DementiaHelp.ca/education)

Pour vous inscrire, cliquez sur l'activité sur la page, ou visitez le site [DementiaHelp.ca/fr/activities/](https://DementiaHelp.ca/fr/activities/) ou [DementiaHelp.ca/fr/education](https://DementiaHelp.ca/fr/education)





# May 2025 | mai 2025

## Social Programs | Programmes sociaux

Name of the Event	Date and Time	Program Format	Registration
<b>Creative Cards &amp; Crafts - in English</b> <b>Cartes créatives et bricolages - en anglais</b>	Tuesdays May 6 and 27 10:30am - 12:00pm  les mardis 6 et 27 mai 10h30 à 12h00	Virtual Event  Événement virtuel	<a href="#">Learn More</a>  <a href="#">Apprendre Plus</a>
<b>Daisy Café Around the County - in English</b> <b>Café Daisy autour du comté - en anglais</b>	Fridays 10:00am - 12:00pm  les vendredis 10h00 à 12h00	In-person  Événement en personne	<a href="#">Learn More</a>  <a href="#">Apprendre Plus</a>
<b>Musical Connections: Arabian Tunes - in Arabic</b> <b>Connexions musicales : mélodies arabes - en arabe</b>	Wednesday May 7 6:00pm - 8:00pm  mercredi 7 mai 18h00 à 20h00	Virtual Event  Événement virtuel	<a href="#">Learn More</a>  <a href="#">Apprendre Plus</a>
<b>Card Crew - in English</b> <b>Équipe de cartes - en anglais</b>	Mondays May 12 and 26 1:30pm - 3:30pm  les lundis 12 et 26 mai 13h30 à 15h30	In-person  Événement en personne	<a href="#">Learn More</a>  <a href="#">Apprendre Plus</a>

To register, click on the activity on the page, or visit: [DementiaHelp.ca/activities](https://DementiaHelp.ca/activities) or [DementiaHelp.ca/education](https://DementiaHelp.ca/education)

Pour vous inscrire, cliquez sur l'activité sur la page, ou visitez le site [DementiaHelp.ca/fr/activities/](https://DementiaHelp.ca/fr/activities/) ou [DementiaHelp.ca/fr/education](https://DementiaHelp.ca/fr/education)



# May 2025 | mai 2025

## Social Programs | Programmes sociaux

Name of the Event	Date and Time	Program Format	Registration
<b>Connect with Art: SPARK! - in English</b>	Tuesday May 6 1:30pm - 3:00pm	In-Person	<a href="#">Learn More</a>
<b>Connect with Art: SPARK!@Home - in English</b>	Monday May 12 1:00pm - 2:00pm	Virtual Event	<a href="#">Learn More</a>
<b>Interagir avec L'art : RAYOND'ART - en français</b>	mardi 20 mai 13h30 - 15h00	Événement en personne	<a href="#">Apprendre Plus</a>
<b>Interagir avec L'art : RAYOND'ART à la maison - en français</b>	lundi 26 mai 13h00 - 14h00	Événement virtuel	<a href="#">Apprendre Plus</a>

To register, click on the activity on the page, or visit: [DementiaHelp.ca/activities](https://DementiaHelp.ca/activities) or [DementiaHelp.ca/education](https://DementiaHelp.ca/education)

*Pour vous inscrire, cliquez sur l'activité sur la page, ou visitez le site [DementiaHelp.ca/fr/activities/](https://DementiaHelp.ca/fr/activities/) ou [DementiaHelp.ca/fr/education](https://DementiaHelp.ca/fr/education)*





# May 2025 | mai 2025

In-Person Caregiver Support Groups

Groupes de soutien aux aidants en personne

Name of the Event	Date and Time	Program Format	Registration
<b>Caregiver Support Group at Bruyère Village - in English</b> <b>Groupe Soutien pour proches aidants à Village Bruyère - en anglais</b>	<b>Group cancelled</b>	-	-
<b>In-Person Support Group in Kanata - in English</b> <b>Groupe de soutien en personne à Kanata - en anglais</b>	Friday May 9 10:00am - 12:00pm  vendredi 9 mai 10h00 à 12h00	In-person  Événement en personne	<a href="#">Learn More</a>  <a href="#">Apprendre Plus</a>
<b>In-Person Support Group at The Dementia Society Centre - in English</b> <b>Groupe de soutien en personne au bureau de la Dementia Society - en anglais</b>	Wednesday May 21 10:00am - 12:00pm  mercredi 21 mai 10h00 à 12h00	In-person  Événement en personne	<a href="#">Learn More</a>  <a href="#">Apprendre Plus</a>
<b>Support Group at the Aline-Chrétien Health Hub in Orléans - in English</b> <b>Groupe de soutien au Carrefour santé Aline-Chrétien à Orléans - en anglais</b>	Thursday May 22 10:00am - 12:00pm  jeudi 22 mai 10h00 à 12h00	In-person  Événement en personne	<a href="#">Learn More</a>  <a href="#">Apprendre Plus</a>

To register, click on the activity on the page, or visit: [DementiaHelp.ca/activities](https://DementiaHelp.ca/activities) or [DementiaHelp.ca/education](https://DementiaHelp.ca/education)

Pour vous inscrire, cliquez sur l'activité sur la page, ou visitez le site [DementiaHelp.ca/fr/activities/](https://DementiaHelp.ca/fr/activities/) ou [DementiaHelp.ca/fr/education](https://DementiaHelp.ca/fr/education)



# May 2025 | mai 2025

## Topic Specific Support Groups

## Groupes de soutien spécifiques à un sujet

Name of the Event	Date and Time	Program Format	Registration
<p><b>Groupe de soutien pour proches aidants à Village Bruyère - en français</b></p> <p><b>Caregiver Support Group at Bruyère Village - in French</b></p>	<b>Rencontre annulée</b>	-	-
<p><b>Long Term Care &amp; Retirement Home Support Group - in English</b></p> <p><b>Groupe de soutien - Établissement de soins de longue durée et foyer pour personnes âgées - en anglais</b></p>	<p>Wednesday May 14 2:00pm - 3:30pm</p> <p>mercredi 14 mai 14h00 à 15h30</p>	<p>Virtual Event</p> <p>Événement virtuel</p>	<p><a href="#">Learn More</a></p> <p><a href="#">Apprendre Plus</a></p>
<p><b>Young Caregiver Virtual Support Group - in English</b></p> <p><b>Groupe de soutien en ligne virtuel pour les jeunes aidants - en anglais</b></p>	<p>Thursday May 15 6:30pm - 8:30pm</p> <p>jeudi 15 mai 18h30 à 20h30</p>	<p>Virtual Event</p> <p>Événement virtuel</p>	<p><a href="#">Learn More</a></p> <p><a href="#">Apprendre Plus</a></p>

To register, click on the activity on the page, or visit: [DementiaHelp.ca/activities](https://DementiaHelp.ca/activities) or [DementiaHelp.ca/education](https://DementiaHelp.ca/education)

Pour vous inscrire, cliquez sur l'activité sur la page, ou visitez le site [DementiaHelp.ca/fr/activities/](https://DementiaHelp.ca/fr/activities/) ou [DementiaHelp.ca/fr/education](https://DementiaHelp.ca/fr/education)





# May 2025 | mai 2025

Virtual Caregiver Support Groups

Groupes de soutien virtuel pour les aidants

Name of the Event	Date and Time	Program Format	Registration
<p><b>Caregiver Support Group: Tuesdays - in English</b></p> <p><b>Groupe virtuel de soutien aux proches aidants: les mardis - en anglais</b></p>	<p>Tuesdays 10:00am - 12:00pm</p> <p>les mardis 10h00 à 12h00</p>	<p>Virtual Event</p> <p>Événement virtuel</p>	<p><a href="#">Learn More</a></p> <p><a href="#">Apprendre Plus</a></p>
<p><b>Caregiver Support Group: Thursdays - in English</b></p> <p><b>Groupe virtuel de soutien aux proches aidants: les jeudis - en anglais</b></p>	<p>Thursdays 1:00pm - 2:00pm</p> <p>les jeudis 13h00 à 14h00</p>	<p>Virtual Event</p> <p>Événement virtuel</p>	<p><a href="#">Learn More</a></p> <p><a href="#">Apprendre Plus</a></p>
<p><b>Caregiver Support Group: Wednesdays - in English</b></p> <p><b>Groupe virtuel de soutien aux proches aidants: les mercredis - en anglais</b></p>	<p>Wednesdays May 14 and 28 6:30pm - 8:30pm</p> <p>les mercredis 14 et 28 mai 18h30 à 20h30</p>	<p>Virtual Event</p> <p>Événement virtuel</p>	<p><a href="#">Learn More</a></p> <p><a href="#">Apprendre Plus</a></p>

To register, click on the activity on the page, or visit: [DementiaHelp.ca/activities](https://DementiaHelp.ca/activities) or [DementiaHelp.ca/education](https://DementiaHelp.ca/education)

Pour vous inscrire, cliquez sur l'activité sur la page, ou visitez le site [DementiaHelp.ca/fr/activities/](https://DementiaHelp.ca/fr/activities/) ou [DementiaHelp.ca/fr/education](https://DementiaHelp.ca/fr/education)







# May 2025 | mai 2025

## Renfrew County Support Groups

## Groupes de soutien du comté de Renfrew

Name of the Event	Date and Time	Program Format	Registration
<b>Deep River Memory Café - in English</b>  <b>Deep River café de la memoire - en anglais</b>	Tuesday May 6 10:30am - 12:00pm  mardi 6 mai 10h30 à 12h00	In-person  Événement en personne	<a href="#">Learn More</a>  <a href="#">Apprendre Plus</a>
<b>Renfrew Coffee Club - in English</b>  <b>Café-rencontre de Renfrew - en anglais</b>	Thursday May 1 10:30am - 12:00pm  jeudi 1 mai 10h30 à 12h00	In-person  Événement en personne	<a href="#">Learn More</a>  <a href="#">Apprendre Plus</a>
<b>Barry's Bay Memory Café - in English</b>  <b>Barry's Bay café de la memoire - en anglais</b>	Tuesday May 13 10:30am - 12:00pm  mardi 13 mai 10h30 à 12h00	In-person  Événement en personne	<a href="#">Learn More</a>  <a href="#">Apprendre Plus</a>

To register, click on the activity on the page, or visit: [DementiaHelp.ca/activities](https://DementiaHelp.ca/activities) or [DementiaHelp.ca/education](https://DementiaHelp.ca/education)

Pour vous inscrire, cliquez sur l'activité sur la page, ou visitez le site [DementiaHelp.ca/fr/activities/](https://DementiaHelp.ca/fr/activities/) ou [DementiaHelp.ca/fr/education](https://DementiaHelp.ca/fr/education)





# May 2025 | mai 2025

Renfrew County Support Groups

Groupes de soutien du comté de Renfrew

Name of the Event	Date and Time	Program Format	Registration
<b>Marianhill Caregiver Support Group in Pembroke - in English</b>  <b>Groupe de soutien aux proches aidants de Marianhill à Pembroke - en anglais</b>	Wednesday May 14 10:30am - 12:00pm  mercredi 14 mai 10h30 à 12h00	In-person  Événement en personne	<a href="#">Learn More</a>  <a href="#">Apprendre Plus</a>
<b>Arnprior Coffee Club - in English</b>  <b>Café-rencontre d'Arnprior - en anglais</b>	Tuesday May 27 10:30am - 12:00pm  mardi 27 mai 10h30 à 12h00	In-person  Événement en personne	<a href="#">Learn More</a>  <a href="#">Apprendre Plus</a>

To register, click on the activity on the page, or visit: [DementiaHelp.ca/activities](https://DementiaHelp.ca/activities) or [DementiaHelp.ca/education](https://DementiaHelp.ca/education)

Pour vous inscrire, cliquez sur l'activité sur la page, ou visitez le site [DementiaHelp.ca/fr/activities/](https://DementiaHelp.ca/fr/activities/) ou [DementiaHelp.ca/fr/education](https://DementiaHelp.ca/fr/education)

