

August 2025

août 2025



www.DementiaHelp.ca

The
**Dementia
Society**
Ottawa and Renfrew County



La
**Société de la
démence**
Ottawa et comté de Renfrew



August 2025 | août 2025

Education Programs | Programmes éducatifs

Name of the Event	Date and Time	Program Format	Registration
Mind Your Brain Health - in English Prenez soin de votre santé cérébrale - en anglais	Wednesday August 13 2:00pm - 3:00pm mercredi 13 août 14h00 à 15h00	In-person Événement en personne	Learn More Apprendre Plus
Dementia Basics: 5/5 Research in Dementia - in English Les bases de la démence: 5/5 Recherche sur la démence - en anglais	Wednesday August 27 6:00pm - 8:00pm mercredi 27 août 18h00 à 20h00	In-person Événement en personne	Learn More Apprendre Plus

To register, click on the activity on the page, or visit: DementiaHelp.ca/activities or DementiaHelp.ca/education

Pour vous inscrire, cliquez sur l'activité sur la page, ou visitez le site DementiaHelp.ca/fr/activities/ ou DementiaHelp.ca/fr/education



August 2025 | août 2025

Social Programs | Programmes sociaux

Name of the Event	Date and Time	Program Format	Registration
Brunch Club - in English Club Brunch - en anglais	Tuesday August 5 10:00am - 12:00pm mardi 5 août 10h00 à 12h00	In-person Événement en personne	Learn More Apprendre Plus
Musical Connections: Arabian Tunes - in Arabic Connexions musicales: mélodies arabes - en arabe	Wednesday August 6 6:00pm - 8:00pm mercredi 6 août 18h00 à 20h00	Virtual event Événement virtuel	Learn More Apprendre Plus
Music and Movement - in English Musique et mouvement - en anglais	Mondays August 11, 18, 25 10:30am - 11:30am les lundis 10h30 à 11h30	In-person Événement en personne	Learn More Apprendre Plus

To register, click on the activity on the page, or visit: DementiaHelp.ca/activities or DementiaHelp.ca/education

Pour vous inscrire, cliquez sur l'activité sur la page, ou visitez le site DementiaHelp.ca/fr/activities/ ou DementiaHelp.ca/fr/education





August 2025 | août 2025

Social Programs | Programmes sociaux

Name of the Event	Date and Time	Program Format	Registration
Turquoise <i>virtual</i> with Sid and Chris - in English Turquoise <i>en ligne</i> avec Sid et Chris - en anglais	Mondays 10:30am - 12:00pm les lundis 10h30 à 12h00	Virtual event Événement virtuel	Learn More Apprendre Plus
Let's Get Moving with Bea Alt - in English Allons bouger avec Bea - en anglais	Tuesdays 1:00pm - 2:00pm les mardis 13h00 à 14h00	Virtual event Événement virtuel	Learn More Apprendre Plus

To register, click on the activity on the page, or visit: DementiaHelp.ca/activities or DementiaHelp.ca/education

Pour vous inscrire, cliquez sur l'activité sur la page, ou visitez le site DementiaHelp.ca/fr/activities/ ou DementiaHelp.ca/fr/education





August 2025 | août 2025

In-Person Caregiver Support Groups

Groupes de soutien aux aidants en personne

Name of the Event	Date and Time	Program Format	Registration
In-Person Support Group in Kanata - in English Groupe de soutien en personne à Kanata - en anglais	Friday August 8 10:00am - 12:00pm vendredi 8 août 10h00 à 12h00	In-person event Événement en personne	Learn More Apprendre Plus
In-Person Support Group at The Dementia Society Centre - in English Groupe de soutien en personne au bureau de la Dementia Society - en anglais	Wednesday August 20 10:00am - 12:00pm mercredi 20 août 10h00 à 12h00	In-person event Événement en personne	Learn More Apprendre Plus
Support Group at the Aline-Chrétien Health Hub in Orléans - in English Groupe de soutien au Carrefour santé Aline-Chrétien à Orléans - en anglais	Thursday August 28 10:00am - 12:00pm jeudi 28 août 10h00 à 12h00	In-person event Événement en personne	Learn More Apprendre Plus

To register, click on the activity on the page, or visit: DementiaHelp.ca/activities or DementiaHelp.ca/education

Pour vous inscrire, cliquez sur l'activité sur la page, ou visitez le site DementiaHelp.ca/fr/activities/ ou DementiaHelp.ca/fr/education





August 2025 | août 2025

Topic Specific Support Groups

Groupes de soutien spécifiques à un sujet

Name of the Event	Date and Time	Program Format	Registration
Long Term Care & Retirement Home Support Group - in English Groupe de soutien – Foyer de soins de longue durée et maison de retraite - en anglais	Wednesday August 13 2:00pm - 3:30pm mercredi 13 août 14h00 à 15h30	Virtual event Événement virtuel	Learn More Apprendre Plus
Young Caregiver Support Group - in English Groupe de soutien pour les jeunes aidants - en anglais	Thursday August 21 6:30pm - 8:30pm jeudi 21 août 18h30 à 20h30	Virtual event Événement virtuel	Learn More Apprendre Plus

To register, click on the activity on the page, or visit: DementiaHelp.ca/activities or DementiaHelp.ca/education

Pour vous inscrire, cliquez sur l'activité sur la page, ou visitez le site DementiaHelp.ca/fr/activities/ ou DementiaHelp.ca/fr/education





August 2025 | août 2025

Virtual Caregiver Support Groups

Groupes de soutien virtuel pour les aidants

Name of the Event	Date and Time	Program Format	Registration
Caregiver Support Group: Tuesdays - in English Groupe de soutien aux proches aidants: les mardis - en anglais	Tuesdays 10:00am - 12:00pm les mardis 10h00 à 12h00	Virtual event Événement virtuel	Learn More Apprendre Plus
Caregiver Support Group: Wednesdays - in English Groupe de soutien aux proches aidants: les mercredis - en anglais	Wednesdays August 13 and 27 6:30pm - 8:30pm les mercredis 13 et 27 août 18h30 à 20h30	Virtual event Événement virtuel	Learn More Apprendre Plus
Caregiver Support Group: Thursdays - in English Groupe de soutien aux proches aidants: les jeudis - en anglais	Thursdays 1:00pm - 2:00pm les jeudis 13h00 à 14h00	Virtual event Événement virtuel	Learn More Apprendre Plus

To register, click on the activity on the page, or visit: DementiaHelp.ca/activities or DementiaHelp.ca/education

Pour vous inscrire, cliquez sur l'activité sur la page, ou visitez le site DementiaHelp.ca/fr/activities/ ou DementiaHelp.ca/fr/education





August 2025 | août 2025

Renfrew County Support Groups

Groupes de soutien du comté de Renfrew

Name of the Event	Date and Time	Program Format	Registration
Arnprior Coffee Club - in English Café-rencontre d'Arnprior - en anglais	Tuesday August 26 10:30am - 12:00pm mardi 26 août 10h30 à 12h00	In-person event Événement en personne	Learn More Apprendre Plus

To register, click on the activity on the page, or visit: DementiaHelp.ca/activities or DementiaHelp.ca/education

Pour vous inscrire, cliquez sur l'activité sur la page, ou visitez le site DementiaHelp.ca/fr/activities/ ou DementiaHelp.ca/fr/education

The
**Dementia
Society**
Ottawa and Renfrew County



La
**Société de la
démence**
Ottawa et comté de Renfrew



DementiaHelp.ca
info@dsorc.org
613.523.4004
1.888.411.2067