

September 2025

septembre 2025



Sunday September 21

10 a.m. to 1 p.m.

dimanche le 21 septembre

10h00 à 13h00



The Dementia Society Centre
Le centre de la Société de la démence
2327 Blvd. St. Laurent Blvd., Ottawa



The
**Dementia
Society**

Ottawa and Renfrew County

[**www.DementiaHelp.ca/walk**](http://www.DementiaHelp.ca/walk)



La
**Société de la
démence**

Ottawa et comté de Renfrew

[**www.SoutienDemence.ca/marche**](http://www.SoutienDemence.ca/marche)



September 2025 | septembre 2025

Education & Social Programs | Programmes éducatifs et sociaux

Name of the Event	Date and Time	Program Format	Registration
What is Dementia? - in English Qu'est-ce que la démence? - en anglais	Thursday September 11 2:00pm - 3:00pm jeudi 11 septembre 14h00 à 15h00	In-person Événement en personne	Learn More Apprendre Plus
Let's Get Moving with Bea Alt - in English Allons bouger avec Bea - en anglais	Tuesdays 1:00pm - 2:00pm les mardis 13h00 à 14h00	Virtual event Événement virtuel	Learn More Apprendre Plus
Musical Connections: Arabian Tunes - in Arabic Connexions musicales: mélodies arabes - en arabe	Wednesday September 3 6:00pm - 8:00pm mercredi 3 septembre 18h00 à 20h00	Virtual event Événement virtuel	Learn More Apprendre Plus
Turquoise <u>virtual</u> with Sid and Chris - in English Turquoise <u>en ligne</u> avec Sid et Chris - en anglais	Mondays September 8, 15, 22, 29 10:30am - 12:00pm --- les lundis 8, 15, 22 et 29 septembre 10h30 à 12h00	Virtual Event --- In-person	Learn More Learn More

To register, click on the activity on the page, or visit: DementiaHelp.ca/activities or DementiaHelp.ca/education

Pour vous inscrire, cliquez sur l'activité sur la page, ou visitez le site DementiaHelp.ca/fr/activities/ ou DementiaHelp.ca/fr/education





September 2025 | septembre 2025

Social Programs | Programmes sociaux

Name of the Event	Date and Time	Program Format	Registration
Music and Movement - in English Musique et mouvement - en anglais	Mondays September 8, 15, 22, 29 10:30am - 11:30am les lundis 8, 15, 22, 29 septembre 10h30 à 11h30	In-person Événement en personne	Learn More Apprendre Plus
Brunch Club - in English Club Brunch - en anglais	Tuesday September 9 10:00am - 12:00pm mardi 9 septembre 10h00 à 12h00	In-person Événement en personne	Learn More Apprendre Plus
Anne and the Joyful Sound Ottawa Choir - in English Anne et la chorale Joyful Sound d'Ottawa - en anglais	Tuesdays September 16, 23, 30 10:30am - 12:00pm les mardis 16, 23, 30 septembre 10h30 à 12h00	In-person Événement en personne	Learn More Apprendre Plus
Daisy on the Go - in English Marguerite en sortie - en anglais	Friday, September 19 10:00am - 12:00pm vendredi 19 septembre 10h00 à 12h00	In-person Événement en personne	Learn More Apprendre Plus

To register, click on the activity on the page, or visit: DementiaHelp.ca/activities or DementiaHelp.ca/education

Pour vous inscrire, cliquez sur l'activité sur la page, ou visitez le site DementiaHelp.ca/fr/activities/ ou DementiaHelp.ca/fr/education





September 2025 | septembre 2025

In-Person Caregiver Support Groups

Groupes de soutien aux aidants en personne

Name of the Event	Date and Time	Program Format	Registration
In-Person Support Group at The Dementia Society Centre - in English Groupe de soutien en personne au bureau de la Dementia Society - en anglais	Wednesday September 17 10:00am - 12:00pm mercredi 17 septembre 10h00 à 12h00	In-person event Événement en personne	Learn More Apprendre Plus
In-Person Support Group in Kanata - in English Groupe de soutien en personne à Kanata - en anglais	Friday September 19 10:00am - 12:00pm vendredi 19 septembre 10h00 à 12h00	In-person event Événement en personne	Learn More Apprendre Plus
Support Group at the Aline-Chrétien Health Hub in Orléans - in English Groupe de soutien au Carrefour santé Aline-Chrétien à Orléans - en anglais	Thursday September 25 10:00am - 12:00pm jeudi 25 septembre 10h00 à 12h00	In-person event Événement en personne	Learn More Apprendre Plus

To register, click on the activity on the page, or visit: DementiaHelp.ca/activities or DementiaHelp.ca/education

Pour vous inscrire, cliquez sur l'activité sur la page, ou visitez le site DementiaHelp.ca/fr/activities/ ou DementiaHelp.ca/fr/education





September 2025 | septembre 2025

Topic Specific Support Groups

Groupes de soutien spécifiques à un sujet

Name of the Event	Date and Time	Program Format	Registration
Long Term Care & Retirement Home Support Group - in English Groupe de soutien – Foyer de soins de longue durée et maison de retraite - en anglais	Wednesday September 10 2:00pm - 3:30pm mercredi 10 septembre 14h00 à 15h30	Virtual event Événement virtuel	Learn More Apprendre Plus
Young Caregiver Support Group - in English Groupe de soutien pour les jeunes aidants - en anglais	Thursday September 18 6:30pm - 8:30pm jeudi 18 septembre 18h30 à 20h30	Virtual event Événement virtuel	Learn More Apprendre Plus
Groupe Soutien pour proches aidants sera offert en Octobre seulement. Veuillez noter le changement de l'endroit et l'heure des rencontres, merci.			Learn More Apprendre Plus

To register, click on the activity on the page, or visit: DementiaHelp.ca/activities or DementiaHelp.ca/education

Pour vous inscrire, cliquez sur l'activité sur la page, ou visitez le site DementiaHelp.ca/fr/activities/ ou DementiaHelp.ca/fr/education





September 2025 | septembre 2025

Virtual Caregiver Support Groups

Groupes de soutien virtuel pour les aidants

Name of the Event	Date and Time	Program Format	Registration
Caregiver Support Group: Tuesdays - in English Groupe de soutien aux proches aidants: les mardis - en anglais	Tuesdays 10:00am - 12:00pm les mardis 10h00 à 12h00	Virtual event Événement virtuel	Learn More Apprendre Plus
Caregiver Support Group: Wednesdays - in English Groupe de soutien aux proches aidants: les mercredis - en anglais	Wednesdays September 10 and 24 6:30pm - 8:30pm les mercredis 10 et 24 septembre 18h30 à 20h30	Virtual event Événement virtuel	Learn More Apprendre Plus
Caregiver Support Group: Thursdays - in English Groupe de soutien aux proches aidants: les jeudis - en anglais	Thursdays 1:00pm - 2:00pm les jeudis 13h00 à 14h00	Virtual event Événement virtuel	Learn More Apprendre Plus

To register, click on the activity on the page, or visit: DementiaHelp.ca/activities or DementiaHelp.ca/education

Pour vous inscrire, cliquez sur l'activité sur la page, ou visitez le site DementiaHelp.ca/fr/activities/ ou DementiaHelp.ca/fr/education





September 2025 | septembre 2025

Renfrew County Support Groups

Groupes de soutien du comté de Renfrew

Name of the Event	Date and Time	Program Format	Registration
Deep River Memory Café - in English Deep River café de la memoire - en anglais	Wednesday September 3 10:30am - 12:00pm mercredi 3 septembre 10h30 à 12h00	In-person Événement en personne	Learn More Apprendre Plus
Renfrew Coffee Club - in English Café-rencontre de Renfrew - en anglais	Thursday September 4 10:30am - 12:00pm jeudi 4 septembre 10h30 à 12h00	In-person Événement en personne	Learn More Apprendre Plus
Barry's Bay Memory Café - in English Barry's Bay café de la memoire - en anglais	Tuesday September 9 10:30am - 12:00pm mardi 9 septembre 10h30 à 12h00	In-person Événement en personne	Learn More Apprendre Plus

To register, click on the activity on the page, or visit: DementiaHelp.ca/activities or DementiaHelp.ca/education

Pour vous inscrire, cliquez sur l'activité sur la page, ou visitez le site DementiaHelp.ca/fr/activities/ ou DementiaHelp.ca/fr/education





September 2025 | septembre 2025

Renfrew County Support Groups

Groupes de soutien du comté de Renfrew

Name of the Event	Date and Time	Program Format	Registration
Marianhill Caregiver Support Group in Pembroke - in English Groupe de soutien aux proches aidants de Marianhill à Pembroke - en anglais	Wednesday September 17 10:30am - 12:00pm mercredi 17 septembre 10h30 à 12h00	In-person Événement en personne	Learn More Apprendre Plus
Arnprior Coffee Club - in English Café-rencontre d'Arnprior - en anglais	Tuesday September 30 10:30am - 12:00pm mardi 30 septembre 10h30 à 12h00	In-person Événement en personne	Learn More Apprendre Plus