

November 2025

novembre 2025



www.DementiaHelp.ca

The
**Dementia
Society**
Ottawa and Renfrew County



La
**Société de la
démence**
Ottawa et comté de Renfrew



November 2025 | novembre 2025

Education Programs | Programmes éducatifs

Name of the Event	Date and Time	Program Format	Registration
Understanding Mild Cognitive Impairment - in English Comprendre les troubles cognitifs légers – en anglais	Wednesday November 5 2:00pm - 3:30pm mercredi 5 novembre 14h00 à 15h30	In-person Événement en personne	Learn More Apprendre Plus
Understanding Air Travel & Dementia - in English Comprendre les voyages aériens et la démence – en anglais	Thursday November 13 5:00pm to 7:00pm jeudi 13 novembre 17h00 à 19h00	Virtual Event Événement virtuel	Learn More Apprendre Plus

To register, click on the activity on the page, or visit: DementiaHelp.ca/activities or DementiaHelp.ca/education

Pour vous inscrire, cliquez sur l'activité sur la page, ou visitez le site DementiaHelp.ca/fr/activities/ ou DementiaHelp.ca/fr/education





November 2025 | novembre 2025

Social Programs | Programmes sociaux

Name of the Event	Date and Time	Program Format	Registration
Daisy on the Go - in English Marguerite en sortie - en anglais	November 12, 21, 26 and 28 10:00am - 12:00pm 12, 21, 26 et 28 novembre 10h00 à 12h00	In-person Événement en personne	Learn More Apprendre Plus
Turquoise <u>virtual</u> with Sid - in English --- Turquoise <u>Live</u> with Sid - in English	Mondays 10:30am - 12:00pm --- Tuesdays November 4 and 25 1:30pm - 2:30pm	Virtual Event --- In-person	Learn More Learn More
Music and Movement - in English Musique et mouvement - en anglais	Mondays 10:30am - 11:30am les lundis 10h30 à 11h30	In-person Événement en personne	Learn More Apprendre Plus
Brunch Club - in English Club Brunch - en anglais	Tuesday November 4 10:00am - 12:00pm mardi 4 novembre 10h00 à 12h00	In-person Événement en personne	Learn More Apprendre Plus

To register, click on the activity on the page, or visit: DementiaHelp.ca/activities or DementiaHelp.ca/education

Pour vous inscrire, cliquez sur l'activité sur la page, ou visitez le site DementiaHelp.ca/fr/activities/ ou DementiaHelp.ca/fr/education





November 2025 | novembre 2025

Social Programs | Programmes sociaux

Name of the Event	Date and Time	Program Format	Registration
Musical Connections: Arabian Tunes - in Arabic Connexions musicales: mélodies arabes - en arabe	Wednesday November 5 6:00pm - 8:00pm mercredi 5 novembre 18h00 à 20h00	Virtual Event Événement virtuel	Learn More Apprendre Plus
Arts and Minds: Create with Paint - in English Arts et esprits : créer avec de la peinture - en anglais	Fridays November 7, 14 and 28 10:30am - 12:00pm les vendredis 7, 14 et 28 novembre 10h30 à 12h00	In-person Événement en personne	Learn More Apprendre Plus
Let's Get Moving with Bea Alt - in English Allons bouger avec Bea - en anglais	Tuesdays 1:00pm - 2:00pm les mardis 13h00 à 14h00	Virtual Event Événement virtuel	Learn More Apprendre Plus
Anne and the Joyful Sound Ottawa Choir - in English Anne et la chorale Joyful Sound d'Ottawa - en anglais	Tuesdays 10:30am - 12:00pm les mardis 10h30 à 12h00	In-person Événement en personne	Learn More Apprendre Plus

To register, click on the activity on the page, or visit: DementiaHelp.ca/activities or DementiaHelp.ca/education

Pour vous inscrire, cliquez sur l'activité sur la page, ou visitez le site DementiaHelp.ca/fr/activities/ ou DementiaHelp.ca/fr/education





November 2025 | novembre 2025

Social Programs | Programmes sociaux

Name of the Event	Date and Time	Program Format	Registration
Connect with Art: SPARK! - in English	Tuesday November 4 1:30pm - 3:00pm	In-person event	Learn More
Connect with Art: SPARK!@Home - in English	Monday November 10 1:00pm - 2:00pm	Virtual event	Learn More
Interagir avec L'art: RAYOND'ART - en français	mardi 18 novembre 13h30 - 15h00	Événement en personne	Apprendre Plus
Interagir avec L'art: RAYOND'ART à la maison - en français	lundi 24 novembre 13h00 - 14h00	Événement virtuel	Apprendre Plus

To register, click on the activity on the page, or visit: DementiaHelp.ca/activities or DementiaHelp.ca/education

Pour vous inscrire, cliquez sur l'activité sur la page, ou visitez le site DementiaHelp.ca/fr/activities/ ou DementiaHelp.ca/fr/education





November 2025 | novembre 2025

In-Person Caregiver Support Groups

Groupes de soutien aux aidants en personne

Name of the Event	Date and Time	Program Format	Registration
In-Person Support Group in Kanata - in English Groupe de soutien en personne à Kanata - en anglais	Friday November 14 10:00am - 12:00pm vendredi 14 novembre 10h00 à 12h00	In-person Événement en personne	Learn More Apprendre Plus
In-Person Support Group at The Dementia Society Centre - in English Groupe de soutien en personne au bureau de la Dementia Society - en anglais	Wednesday November 19 10:00am - 12:00pm mercredi 19 novembre 10h00 à 12h00	In-person Événement en personne	Learn More Apprendre Plus
Support Group at the Aline-Chrétien Health Hub in Orléans - in English Groupe de soutien au Carrefour santé Aline-Chrétien à Orléans - en anglais	Thursday November 27 10:00am - 12:00pm jeudi 27 novembre 10h00 à 12h00	In-person Événement en personne	Learn More Apprendre Plus

To register, click on the activity on the page, or visit: DementiaHelp.ca/activities or DementiaHelp.ca/education

Pour vous inscrire, cliquez sur l'activité sur la page, ou visitez le site DementiaHelp.ca/fr/activities/ ou DementiaHelp.ca/fr/education



November 2025 | novembre 2025

Topic Specific Support Groups

Groupes de soutien spécifiques à un sujet

Name of the Event	Date and Time	Program Format	Registration
Groupe soutien pour proches aidants - en français Caregiver Support Group - in French	mardi 4 novembre 10h00 à 12h00 Tuesday November 4 10:00am - 12:00pm	Événement en personne In-person	Apprendre Plus Learn More
Long Term Care & Retirement Home Support Group - in English Groupe de soutien: Établissement de soins de longue durée et foyer pour personnes âgées - en anglais	Wednesday November 12 2:00pm - 3:30pm mercredi 12 novembre 14h00 à 15h30	Virtual Event Événement virtuel	Learn More Apprendre Plus
Young Caregiver Virtual Support Group - in English Groupe de soutien en ligne virtuel pour les jeunes aidants - en anglais	Thursday November 20 6:30pm - 8:30pm jeudi 20 novembre 18h30 à 20h30	Virtual Event Événement virtuel	Learn More Apprendre Plus

To register, click on the activity on the page, or visit: DementiaHelp.ca/activities or DementiaHelp.ca/education

Pour vous inscrire, cliquez sur l'activité sur la page, ou visitez le site DementiaHelp.ca/fr/activities/ ou DementiaHelp.ca/fr/education





November 2025 | novembre 2025

Virtual Caregiver Support Groups

Groupes de soutien virtuel pour les aidants

Name of the Event	Date and Time	Program Format	Registration
Caregiver Support Group: Tuesdays - in English Groupe virtuel de soutien aux proches aidants: les mardis - en anglais	Tuesdays 10:00am - 12:00pm les mardis 10h00 à 12h00	Virtual Event Événement virtuel	Learn More Apprendre Plus
Caregiver Support Group: Thursdays - in English Groupe virtuel de soutien aux proches aidants: les jeudis - en anglais	Thursdays 1:00pm - 3:00pm les jeudis 13h00 à 15h00	Virtual Event Événement virtuel	Learn More Apprendre Plus
Caregiver Support Group: Wednesdays - in English Groupe virtuel de soutien aux proches aidants: les mercredis - en anglais	Wednesdays November 12 and 26 6:30pm - 8:30pm les mercredis 12 et 26 novembre 18h30 à 20h30	Virtual Event Événement virtuel	Learn More Apprendre Plus

To register, click on the activity on the page, or visit: DementiaHelp.ca/activities or DementiaHelp.ca/education

Pour vous inscrire, cliquez sur l'activité sur la page, ou visitez le site DementiaHelp.ca/fr/activities/ ou DementiaHelp.ca/fr/education





November 2025 | novembre 2025

Renfrew County Support Groups

Groupes de soutien du comté de Renfrew

Name of the Event	Date and Time	Program Format	Registration
Barry's Bay Memory Café - in English Barry's Bay café de la memoire - en anglais	Tuesday November 11 10:30am - 12:00pm mardi 11 novembre 10h30 à 12h00	In-person Événement en personne	Learn More Apprendre Plus
Renfrew Coffee Club - in English Café-rencontre de Renfrew - en anglais	Thursday November 6 10:00am - 12:00pm jeudi 6 novembre 10h00 à 12h00	In-person Événement en personne	Learn More Apprendre Plus
Marianhill Caregiver Support Group in Pembroke - in English Groupe de soutien aux proches aidants de Marianhill à Pembroke - en anglais	Wednesday November 19 10:30am - 12:00pm mercredi 19 novembre 10h30 à 12h00	In-person Événement en personne	Learn More Apprendre Plus

To register, click on the activity on the page, or visit: DementiaHelp.ca/activities or DementiaHelp.ca/education

Pour vous inscrire, cliquez sur l'activité sur la page, ou visitez le site DementiaHelp.ca/fr/activities/ ou DementiaHelp.ca/fr/education





November 2025 | novembre 2025

Renfrew County Support Groups

Groupes de soutien du comté de Renfrew

Name of the Event	Date and Time	Program Format	Registration
Arnprior Coffee Club - in English Café-rencontre d'Arnprior - en anglais	Tuesday November 25 10:30am - 12:00pm mardi 25 novembre 10h30 à 12h00	In-person Événement en personne	Learn More Apprendre Plus
Deep River Memory Café - in English Deep River café de la memoire - en anglais	Wednesday November 5 10:30am - 12:00pm mercredi 5 novembre 10h30 à 12h00	In-person Événement en personne	Learn More Apprendre Plus

To register, click on the activity on the page, or visit: DementiaHelp.ca/activities or DementiaHelp.ca/education

Pour vous inscrire, cliquez sur l'activité sur la page, ou visitez le site DementiaHelp.ca/fr/activities/ ou DementiaHelp.ca/fr/education

